

Chory na COVID-19 pod dobrą opieką

Program Domowej Opieki Medycznej

**DOMOWA
OPIEKA
MEDYCZNA**
DOŁĄCZ DO PROGRAMU



Zwróć urządzenie po zakończonej izolacji

- zapakuj pulsoksymetr do opakowania fabrycznego,
- włóż zapakowane urządzenie do otrzymanej koperty foliowej (z etykietą zwrotną),
- zaklej kopertę,
- zgłoś gotowość do zwrotu przygotowanej przesyłki poprzez system,
- oczekuj na przyjazd kuriera, który odbierze przesyłkę.

UWAGA: Do przesyłki zwrotnej nie dołączaj ulotki i instrukcji obsługi otrzymanych z urządzeniem

Infolinie

- **Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590**

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat zakażenia koronawirusem, kwarantanną, czy izolacją?

Skontaktuj się z Telefoniczną Informacją Pacjenta, gdzie uzyskasz szczegółowe informacje.

- **Infolinia Domowej Opieki Medycznej dla Pacjentów: 22 735 39 40**

Infolinia do zdalnego monitorowania pacjentów z COVID-19 w ramach programu Domowa Opieka Medyczna. Zadzwoń, jeśli miałeś lekarską poradę telemedyczną i nie otrzymałeś skierowania lub recepta została błędnie wystawiona, lub chcesz skorzystać z bezpłatnej porady psychologa. Godziny pracy infolinii: 24/7.

- **Infolinia Techniczna dla Pacjentów: 790 544 988**

Masz problem z instalacją lub działaniem aplikacji PulsoCare? Zadzwoń na Infolinię Techniczną.

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło w całej Polsce projekt Domowej Opieki Medycznej (DOM), czyli system zdalnego monitoringu pacjentów z COVID-19. W jego ramach każdy, kto ma pozytywny wynik testu na koronawirusa, może otrzymać pulsoksymetr. To urządzenie bada poziom saturacji, czyli nasycenia krwi tętniczej tlenem i przekazuje dane do centrum monitoringu. Dzięki temu, w razie pogorszenia parametrów, do pacjenta szybko zostanie wezwane pogotowie ratunkowe.

Domowa Opieka Medyczna pozwala zmniejszyć zagrożenie zbyt późnego dostrzeżenia, że Twój stan zdrowia się pogarsza. Program będzie wykorzystywał pulsoksymetr jako narzędzie diagnostyczne i aplikację PulsoCare do przekazywania i monitoringu danych. Pulsoksymetr do domu dostarczy listonosz, dlatego bardzo ważne jest podanie dokładnych danych adresowych. Czas oczekiwania na pulsoksymetr to 1 dzień roboczy przy założeniu, że pacjent został zgłoszony do systemu przed godz. 18. Dostawy będą realizowane także w soboty.

Bardzo ważne jest, aby regularnie wykonywać pomiary, a system PulsoCare będzie monitorował Twoje wyniki i reagował na ich zmiany.

Jak otrzymać pulsoksymetr?

Program jest dedykowany pełnoletnim pacjentom, leczonych w warunkach domowych.

Pacjenci z COVID-19, którzy:

- ukończyli 55 lat są automatycznie włączeni do programu Domowej Opieki Medycznej,
- mają mniej niż 55 lat muszą wypełnić formularz Pulsocare, który znajduje się na stronie Ministerstwa Zdrowia,
- którzy nie ukończyli 55 lat mogą otrzymać pulsoksymetr na podstawie kwalifikacji dokonanej przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, zarejestrowanego w systemie DOM.

Jak wykonywać pomiary

Przeczytaj przed pierwszym pomiarem

- pomiary wykonuj po kilku minutach odpoczynku,
- przed wykonaniem pomiarów umyj ręce,
- pomiary wykonuj w pozycji siedzącej,
- podczas korzystania z pulsoksymetru, nie możesz mieć pomalowanych paznokci.

W razie niepokojących wyników zadzwoni do Ciebie konsultant i jeśli będzie taka potrzeba umówi konsultację telemedyczną z lekarzem.

Jak działa program Domowa Opieka Medyczna

- 1 Otrzymałeś pozytywny wynik testu na COVID-19, zostałeś zarejestrowany w programie Domowa Opieka Medyczna? Otrzymasz SMS z hasłem do systemu
- 2 Pobierz bezpłatnie aplikację PulsoCare ze sklepu Google (Google Play) lub Apple (App Store) lub zaloguj się do systemu przez przeglądarkę internetową pod adresem pulsocare.mz.gov.pl
- 3 Zapoznaj się z instrukcją pulsoksymetru, którą znajdziesz w przesyłce
- 4 Badaj się co kilka godzin zgodnie z zaleceniami, a wyniki wpisz w systemie PulsoCare

Do zalogowania będziesz potrzebować:

- numeru telefonu, który przekazałeś lekarzowi
- hasła otrzymanego w wiadomości SMS

