



# Moje Zdrowie

## Sprawdź się dla zdrowia - zanim pojawią się objawy!



1

Wypełnij ankietę:

- ✓ w aplikacji mojelKP
- ✓ przez Internetowe Konto Pacjenta
- ✓ lub w przychodni razem z personelem medycznym



2

Wykonaj badania w laboratorium



3

Umów się na wizytę  
podsumowującą i odbierz  
Twój Indywidualny  
Plan Zdrowotny

Twój bilans. Twoje zdrowie.  
**Tvoja przyszłość**

Zgłoś się  
do swojej  
przychodni i zrób  
pierwszy krok  
**już dziś!**

W programie  
może uczestniczyć  
każdy od  
20 roku życia

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:  
Infolinia 800 190 590  
[www.mojezdrowie.gov.pl](http://www.mojezdrowie.gov.pl)



Ministerstwo  
Zdrowia



Moje  
Zdrowie

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia