

# Planujesz zimowy wyjazd? Nie zapomnij o EKUZ

**Jest niewielka, przypomina kartę płatniczą, ale ma ogromną moc. W razie choroby lub wypadku, dzięki Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego korzystasz z publicznej służby zdrowia państwa, w którym wypoczywasz.**

Ferie to czas, kiedy wielu z nas wyjeżdża za granicę, by cieszyć się zimowymi sportami. Niezależnie od tego, czy wybierasz się na stok w Austrii, Włoszech, czy Francji, warto pamiętać o dokumencie, który może okazać się niezbędny w awaryjnych sytuacjach – Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Tylko w 2024 roku ponad 3 miliony osób wyrobiło kartę EKUZ. Choć niewielka, to zapewnia bezpieczeństwo i pewność, że otrzymamy pomoc medyczną za granicą.

## Co daje Ci karta EKUZ?

Karta EKUZ uprawnia do korzystania z publicznej opieki zdrowotnej w krajach Unii Europejskiej oraz EFTA (Norwegia, Islandia, Liechtenstein i Szwajcaria). Dzięki niej, w razie wypadku na stoku lub nagłej choroby, otrzymasz niezbędną pomoc medyczną na takich samych zasadach, jakie obowiązują obywateli danego państwa.

**Ważne! Jeśli w danym państwie jest np. obowiązek opłacenia części kosztów za wizytę u lekarza lub ratownictwo górskie, to Ty też za nie zapłacisz.**

Karta EKUZ zapewnia dostęp do publicznej opieki zdrowotnej w krajach UE i EFTA w razie wypadku lub choroby. Dzięki niej nie musisz martwić się o wysokie koszty leczenia za granicą – zaznacza **Kinga Beda**, Dyrektor Departamentu Współpracy Międzynarodowej w Centrali NFZ.

## Kto może otrzymać EKUZ?

Karta EKUZ jest wydawana bezpłatnie, oddzielnie dla każdego członka rodziny. Nie ma jednej wspólnej karty dla całej rodziny. Kartę EKUZ otrzymują:

- osoby ubezpieczone (np. pra-



Ministerstwo  
Zdrowia

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

- osoby ubezpieczone, które mają prawo do leczenia na podstawie szczególnych uprawnień (np. dzieci do lat 18, które nie mogą być zgłoszone do ubezpieczenia przez rodzica lub dziadka).

Nie ryzykuj podczas zimowego urlopu. Zadbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich i ciesz się urlopem bez obaw. EKUZ to Twój partner w zdrowiu – nawet na stoku!

## Jakie świadczenia są objęte kartą EKUZ?

- Nagła pomoc medyczna w przypadku złamań, skręceń czy innych urazów doznanych podczas jazdy na nartach.

- Leczenie ambulatoryjne i szpitalne w sytuacjach, które nie mogą czekać do powrotu do Polski.
- Koszt leków, zgodnie z prawem w kraju pobytu.

**Ważne! Z EKUZ masz prawo do leczenia niezbędnego i nieplanowanego, w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej danego państwa.**

## Jakich świadczeń leczenia z EKUZ nie obejmuje?

- Planowych operacji i zabiegów.
- Kosztów powrotu do kraju w związku z nagłym zachorowaniem (chyba że dalsze koszty leczenia na kartę EKUZ

w kraju pobytu są wyższe niż koszty transportu).

- Kosztów akcji ratunkowych w krajach UE/EFTA. Dlatego, jeśli np. uprawiasz sporty wiążące się z takim ryzykiem – koniecznie sprawdź przed wyjazdem do danego kraju zasady udzielania pomocy na kartę EKUZ oraz rozważ dodatkowe ubezpieczenie komercyjne.
- Podwyższonego standardu usług na życzenie, np. pojedynczego pokoju.

**Czy wiesz, że...?** W krajach popularnych wśród miłośników sportów zimowych, takich jak np. Austria, Szwajcaria czy Słowacja, za transport medyczny często trzeba częściowo

zapłacić samemu, nawet będąc ubezpieczonym.

## Dlaczego warto zabrać kartę EKUZ na narty?

### 1. Wypadki na stoku się zdarzają.

Jazda na nartach to świetna zabawa, ale niesie też ryzyko urazów. Nawet jeśli jesteś doświadczonym narciarzem, inni na stoku mogą nie być tak ostrożni. EKUZ zapewni Ci dostęp do opieki medycznej w sytuacji, gdy ulegniesz wypadkowi.

### 2. Koszty leczenia za granicą są wysokie.

Bez EKUZ za leczenie w krajach UE musisz zapłacić z własnej kieszeni. Na przykład

transport karetką czy leczenie w szpitalu mogą kosztować nawet tysiące euro. Dzięki EKUZ koszty te zostaną znacząco ograniczone lub całkowicie pokryte.

### 3. Szybki dostęp do opieki zdrowotnej.

Karta EKUZ to niezbędny dokument każdego narciarza wyjeżdżającego za granicę. Dzięki niej masz pewność, że w razie wypadku czy nagłej choroby otrzymasz niezbędną pomoc medyczną na terenie Unii Europejskiej oraz krajów EFTA.

## Jak uzyskać kartę EKUZ?

Wyrobienie karty EKUZ jest proste i bezpłatne.

Wniosek o EKUZ możesz złożyć:

- osobiście w oddziale NFZ
- za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej (ePUAP)
- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- pocztą tradycyjną, wysyłając wniosek do oddziału NFZ
- w punkcie obsługi klientów na Lotnisku Chopina.

**Czy wiesz, że...?** W 2024 roku niemal 32% wszystkich kart EKUZ zostało wydanych przez Centrum Usług Wspólnych w Chełmie. To blisko milion kart wyrobionych na podstawie wniosków złożonych online przez Internetowe Konto Pacjenta lub platformę ePUAP.

## Sprawdź ważność swojej karty EKUZ w IKP

Masz już Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego i chcesz upewnić się, do kiedy jest ważna? To proste. Wystarczy zalogować się na swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). W zakładce „e-zdrowie” wybierz sekcję „Ubezpieczenia zdrowotne”, a następnie „Ubezpieczenia za granicą”. Znajdziesz tam wszystkie informacje dotyczące swojej karty EKUZ.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590