

Szczepienia chronią Twoje dziecko i całe pokolenia

Szczepienia ochronne to jeden z najskuteczniejszych sposobów ochrony dzieci przed groźnymi chorobami zakaźnymi. Dzięki nim niemal zapomnieliśmy o takich chorobach, jak polio czy błonica, a odra czy krztusiec nie zbierają już tak tragicznego żniwa. Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, dlaczego warto zadbać o kalendarz szczepień najmłodszych – to inwestycja w zdrowie na całe życie, która procentuje przez pokolenia.

Szczepienia: Twoja supermoc w walce z chorobami!

Szczepienia to fundament profilaktyki zdrowotnej. Chronią nie tylko zaszczepione dziecko, ale także całą społeczność, tworząc tzw. odporność populacyjną. Gdy wystarczająco dużo osób jest zaszczepionych, choroby zakaźne mają mniejsze szanse na rozprzestrzenianie się. To szczególnie istotne w przypadku chorób, takich jak odra, która jest wysoce zaraźliwa i może prowadzić do poważnych powikłań, w tym zapalenia mózgu czy płuc. Dzięki powszechnym szczepieniom udało się znacząco ograniczyć występowanie wielu groźnych chorób, które jeszcze kilkadziesiąt lat temu były codziennością.

Szczepienia obowiązkowe, finansowane przez państwo, obejmują ochronę przed takimi chorobami, jak gruźlica, wirusowe zapalenie wątroby typu B, błonica, tężec, krztusiec, odra, świnka, różyczka czy zakażenia pneumokokowe. Pierwsze z nich dziecko otrzymuje już w szpitalu, w ciągu pierwszych godzin po narodzinach. Kolejne realizowane są w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej zgodnie z kalendarzem szczepień, który jest dostosowywany do wieku i stanu zdrowia dziecka.

Odkryj dodatkową tarczę ochronną dla Twojego dziecka

Oprócz szczepień obowiązkowych istnieją także szczepienia zalecane, które uzupełniają ochronę dziecka. Wśród nich znajdują się szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), meningokokom czy



grypie. Szczególną uwagę warto zwrócić na szczepienia przeciw HPV. Szczepionka ta chroni przed nowotworami wywołanymi przez wirus HPV, takimi jak rak szyjki macicy, rak odbytu czy rak piersi. Bezpłatne szczepienia przeciw HPV dostępne są dla dzieci po ukończeniu 9. roku życia, a optymalnym momentem jest okres przed rozpoczęciem aktywności seksualnej. Szczepienia przeciw meningokokom z kolei chronią przed groźnymi zakażeniami, które mogą prowadzić do sepsy czy zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Choć nie są one obowiązkowe, specjaliści rekomendują ich wykonanie, szczególnie w grupach ryzyka, takich jak dzieci uczęszczające do żłobków czy przedszkoli. Szczepienia przeciw grypie z kolei pomagają ograniczyć ryzyko powikłań, takich jak

zapalenie płuc, zwłaszcza u najmłodszych i dzieci z chorobami przewlekłymi.

Bezpieczne i skuteczne: szczepienia pod lupą

Bezpieczeństwo szczepionek to jeden z najczęściej poruszanych tematów wśród rodziców. NFZ podkreśla, że wszystkie szczepionki stosowane w Polsce przechodzą rygorystyczne badania przed dopuszczeniem do obrotu. Są one bezpieczne i dobrze tolerowane, a niepożądane odczyny poszczepienne (NOP) występują niezwykle rzadko. Najczęściej są to łagodne reakcje, takie jak zaczerwienienie w miejscu wkłucia czy przejściowa gorączka. Dla przykładu szczepionki przeciw HPV są jednymi z najlepiej przebadanych na świecie, a ich skutecz-

ność w zapobieganiu nowotworom potwierdzają wieloletnie badania kliniczne.

Ważne jest, aby przed każdym szczepieniem dziecko zostało zbadane przez lekarza, który oceni, czy nie ma przeciwwskazań. W przypadku choroby czy osłabienia organizmu lekarz może zaproponować indywidualny kalendarz szczepień, dostosowany do potrzeb dziecka. Rodzice mogą także omówić z lekarzem rodzinnym, które szczepienia zalecane warto rozważyć, aby zapewnić dziecku jak najszerszą ochronę.

Światowy Tydzień Szczepień: dołącz do nas!

Z okazji Światowego Tygodnia Szczepień, obchodzonego w ostatnim tygodniu kwietnia, Śląski Oddział Wojewódzki NFZ

organizuje wydarzenie „Środa z Profilaktyką – Światowy Tydzień Szczepień”. Odbędzie się ono 30 kwietnia 2025 roku w godzinach 10:00-14:00 w Sali Obsługi Klientów Śląskiego OW NFZ przy ul. Kossutha 13 w Katowicach. W ramach akcji, we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach, przygotowano stanowisko profilaktyczne, gdzie będzie można dowiedzieć się więcej o kalendarzu szczepień dla dzieci i dorosłych, a także o ochronie przed chorobami zakaźnymi. Specjaliści opowiedzą o znaczeniu szczepień w zapobieganiu groźnym chorobom, pokażą, jak prawidłowo zabezpieczyć się przed kleszczami, oraz umożliwią pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu i sprawdzenie czystości dłoni. Doradcy

NFZ będą zachęcać do korzystania z Kiosku Profilaktycznego, gdzie każdy chętny otrzyma karnety, przykładowe jadłospisy z portalu diety.nfz.gov.pl oraz upominki. Uczestnicy dowiedzą się także o zaletach Internetowego Konta Pacjenta (IKP) oraz aplikacji Moje Fizjo+. Więcej informacji o wydarzeniu dostępnych jest na stronie www.nfz-katowice.pl.

Szczepienia w praktyce - jak to działa?

Szczepienia obowiązkowe są bezpłatne i realizowane w przychodniach POZ. Rodzice nie muszą martwić się o zakup szczepionek. W przypadku szczepień zalecanych, takich jak przeciw HPV czy meningokokom, niektóre z nich są refundowane dla określonych grup, np. dzieci w wieku 9-14 lat w przypadku HPV. Informacje o dostępnych punktach szczepień można znaleźć na stronie www.nfz-katowice.pl lub poprzez infolinię NFZ pod numerem 800 190 590, dostępną całonocowo.

Inwestuj w przyszłość: zdrowie Twojego dziecka

Szczepienia dzieci to nie tylko ochrona przed chorobami zakaźnymi, ale także inwestycja w ich przyszłe zdrowie i jakość życia. Chroniąc przed powikłaniami chorób, takich jak odra, krztusiec czy HPV, dajemy dzieciom szansę na zdrowy start w dorosłość. Śląski Oddział Wojewódzki NFZ zachęca rodziców do rozmowy z lekarzem rodzinnym i zapoznania się z kalendarzem szczepień. Zapraszamy także na wydarzenie „Środa z Profilaktyką”, aby dowiedzieć się więcej o znaczeniu szczepień dla zdrowia nas wszystkich.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590