

# Wakacje za granicą? Koniecznie zabierz ze sobą EKUZ!

**Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) potwierdza prawo do korzystania na koszt NFZ z niezbędnych świadczeń zdrowotnych w czasie tymczasowego pobytu na terenie innego państwa członkowskiego Unii Europejskiej (UE) i Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA - Islandia, Liechtenstein, Norwegia, Szwajcaria).**

EKUZ może zostać wydana wyłącznie osobom zgłoszonym do ubezpieczenia zdrowotnego, w tym osobom, które posiadają prawo do świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych zgodnie z przepisami krajowymi.

Ubezpieczony korzystający z EKUZ za granicą powinien pamiętać, że podlega obowiązkowi i korzystaniu z praw wynikających z ustawodawstwa państwa członkowskiego UE/EFTA na tych samych warunkach, co ubezpieczeni w tym państwie. Nie każda usługa medyczna w tych krajach będzie bezpłatna. Zanim pacjent pójdzie do lekarza za granicą powinien upewnić się czy działa on w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej tego państwa lub czy zapłaci za usługę, której potrzebuje. Ubezpieczony, korzystający ze świadczeń zdrowotnych w ramach systemu, w którym istnieje obowiązek współpłacenia, również ponosi takie koszty.

## Kto może uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego?

- każdy, kto ma ubezpieczenie zdrowotne w Narodowym Funduszu Zdrowia (NFZ)
- osoby, które są nieubezpieczone, ale mają prawo do korzystania z opieki medycznej w Polsce (na podstawie przepisów krajowych)

## Jak wyrobić kartę EKUZ?

Aby otrzymać kartę należy złożyć wniosek o wydanie EKUZ – formularz różni się w zależności od rodzaju wyjazdu. Wnioski można pobrać ze strony internetowej <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/nasze-zdrowie-w-ue/leczenie-w-krajach-unii-europejskiej-i-efta/jak-wyrobic-karte-ekuz/>

## Co można zrobić z wypełnionym i podpisanym wnioskiem?

- zeskanować i wysłać mailem na adres [ekuz@nfz.gov.pl](mailto:ekuz@nfz.gov.pl)
- wysłać pocztą do Śląskiego OW NFZ lub jednej z delegatur Śląskiego OW NFZ
- wysłać do oddziału NFZ przy pomocy Elektronicznej Skrzynki Podawczej ePUAP
- złożyć osobiście w Śląskim OW NFZ w Katowicach, w jednej z jego delegatur lub w jednym z jego punk-

tów obsługi – aktualna lista czynnych delegatur i punktów Śląskiego OW NFZ zamieszczona jest na stronie internetowej Oddziału.

## Jak odebrać kartę?

- osobiście w Śląskim OW NFZ lub delegaturze NFZ
- na pocztę, jeśli w punkcie wniosku „Sposób odbioru karty” zaznaczono pole: „Przesłać pocztą na adres”
- jeśli nie jest możliwy osobisty odbiór karty może odebrać ją osoba upoważniona po wypełnieniu odpowiedniego wniosku

## Ile kosztuje wydanie karty?

**Karta EKUZ jest bezpłatna.** Należy jednak pamiętać, że **nie wszystkie usługi medyczne za granicą są bezpłatne.**

## Jaki jest czas oczekiwania?

- 3-5 dni roboczych od złożenia wniosku
- ubezpieczony kartę otrzyma od razu – jeśli weźmie ze sobą komplet dokumentów, które potwierdzą, że ma polskie ubezpieczenie zdrowotne
- jeśli ubezpieczony chce otrzymać kartę pocztą, czas oczekiwania będzie dłuższy – należy doliczyć czas przesyłki

## Jak długo ważna jest karta EKUZ?

### 5 lat - karta wydana dla:

- osób pobierających świadczenia emerytalne
- osób zgłoszonych do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny w wieku poniżej 18 roku życia (okres ważności karty kończy się z dniem ukończenia przez te osoby 18 rok życia)
- osób nieubezpieczonych, które nie ukończyły 18 roku życia i posiadają polskie obywatelstwo (okres ważności karty nie może być dłuższy niż data ukończenia przez te osoby 18 rok życia)
- osób pobierających nauczycielskie świadczenie kompensacyjne

### 36 miesięcy - karta wydana dla osób ubezpieczonych, które są:

- zatrudnione
- prowadzą pozarolniczą i rolniczą działalność gospodarczą
- pobierają zasiłek/świadczenie przedemerytalne

### 18 miesięcy - karta wydana dla osób ubezpieczonych, które:

- pobierają rentę
- są zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego jako



członek rodziny w wieku powyżej 18. roku życia

- są studentami zgłoszeni do ubezpieczenia zdrowotnego przez uczelnię
- są dziećmi/uczniami, posiadającymi własny tytuł do ubezpieczenia w wieku powyżej 18. roku życia

### 6 miesięcy - karta wydana dla osób uprawnionych na podstawie przepisów krajowych, tj.:

- nieubezpieczonych kobiet posiadających obywatelstwo polskie i miejsce zamieszkania na terytorium RP w okresie ciąży i porodu
- nieubezpieczonych kobiet posiadających status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy oraz miejsce zamieszkania na terytorium RP w okresie ciąży i porodu
- nieubezpieczonych osób, które nie ukończyły 18. roku życia i posiadają miejsce zamieszkania na terytorium RP, które uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy (okres ważności karty nie może być dłuższy niż data ukończenia przez te osoby 18. roku życia)

### 2 miesiące - karta wydana dla osób:

- bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy
- niewymienionych wcześniej osób ubezpieczonych

### W innych przypadkach:

- **90 dni - karta wydana dla osób**, które spełniają kryterium dochodowe do otrzymywania świadczeń

z pomocy społecznej i otrzymały decyzję np. wójta, burmistrza

**42 dni - karta wydana dla** kobiet w okresie połogu, posiadających obywatelstwo polskie i miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej

**Okres ważności karty nie może być dłuższy niż okres, w którym ubezpieczony może korzystać z opieki medycznej w Polsce.**

**UWAGA!** Termin ważności karty zależy też od typu wyjazdu:

- wyjazd czasowy – termin liczy się od dnia wydania karty
- wyjazd związany z pracą – termin może liczyć się z datą przyszłą, czyli od dnia wyjazdu

## Karta EKUZ dla niewidomych

Narodowy Fundusz Zdrowia wprowadził ułatwienia dla osób niewidomych i niedowidzących w posługiwaniu się EKUZ poprzez możliwość dodatkowego oznakowania karty napisem EKUZ w alfabecie Braille'a. Oddziały Wojewódzkie NFZ zostały wyposażone w specjalne naklejki zawierające skrót EKUZ w alfabecie Braille'a. Na wniosek osoby zainteresowanej będą one umieszczane na rewersie karty w jej prawej górnej części. Aby otrzymać naklejkę wystarczy na wniosku umieścić odręczny dopisek: Karta dla osoby niewidomej.

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

Telefoniczna Informacja Pacjenta

**800 190 590**