0011423107

Test HPV HR - skuteczniejsza profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to choroba, która rozwija się powoli i przez długi czas nie daje żadnych objawów. Dlatego tak ważne jest regularne wykonywanie badań profilaktycznych, takich jak test HPV HR, który pozwala wykryć zagrożenie zanim dojdzie do zmian nowotworowych. W Polsce co roku diagnozuje się około 3500 przypadków raka szyjki macicy, a umiera na niego ponad 1800 kobiet. Dzięki badaniu dostępnemu na NFZ, możesz skutecznie chronić swoje zdrowie.

Czym jest rak szyjki macicy i kto jest najbardziej narażony?

Rak szyjki macicy to jeden z najczęściej diagnozowanych nowotworów u kobiet, związany głównie z wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Choroba rozwija się bezobjawowo, a gdy zostanie wykryta zbyt późno, szanse na wyleczenie maleją dramatycznie. W Polsce jest drugim co do częstości nowotworem złośliwym u kobiet. Statystyki pokazują, że co roku około 3500 kobiet dowiaduje się o diagnozie, a śmiertelność przekracza 1800 zgonów. To liczba, która mogłaby być znacznie niższa dzięki regularnym badaniom i większej świadomości społecznej.

Kto jest najbardziej narażony? Ryzyko wzrasta u kobiet, które:

- rozpoczęły współżycie seksualne w młodym wieku,
- miały wielu partnerów seksualnych,
- palą papierosy (nikotyna uszkadza DNA komórek szyjki macicy),
- mają obniżoną odporność (np. z powodu HIV, przeszczepów czy długotrwałego stosowania sterydów),
- nie szczepiły się przeciw HPV,
- mają w rodzinie przypadki raka szyjki macicy lub innych nowotworów ginekologicznych.

Nawet jeśli nie należysz do tych grup, regularne badania są kluczowe dla każdej kobiety w wieku 25–64 lat.

HPV – główny sprawca raka szyjki macicy

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) to główna przyczyna raka szyjki macicy – odpowiada za ponad 99% przypadków. Zakażenie przenosi się drogą płciową, także przez kontakt skórny. Większość infekcji mija samoistnie w ciągu 1–2 lat, ale typy wysokiego ryzyka (np. 16, 18, 31, 33, 45) mogą pozostać i prowadzić do zmian przednowotworowych (CIN). Test HPV HR wykrywa wirusa zanim dojdzie do mutacji komórkowych – to profilaktyka na najwyższym poziomie.

Kraje, które wprowadziły powszechne testy HPV jako badanie przesiewowe (np. Holandia, Australia), odnotowały spadek zachorowań nawet o 80–90% w ciągu kilkunastu lat. Polska dołącza do tego grona – to inwestycja w zdrowie milionów kobiet.

Badania profilaktyczne – test HPV HR jako najskuteczniejsza broń

Najskuteczniejszą metodą wczesnego wykrycia zagrożenia raka szyjki macicy jest test HPV HR, który pozwala wykryć obecność wirusa wysokiego ryzyka zanim pojawią się zmiany w komórkach. Test jest szybki, bezbolesny i trwa zaledwie kilka minut. Dzięki NFZ możesz go wykonać bezpłatnie w poradniach ginekologicznych lub wybranych POZ-ach, bez skierowania.

Wcześniej taki test był dostępny głównie prywatnie, co dla wielu kobiet oznaczało bariery finansowe i logistyczne. Dziś jest refundowany i dostępny na równi z cytologią. Program profilaktyki daje wybór: klasyczna cytologia co 3 lata lub test HPV HR raz na 5 lat.

Jak skorzystać z programu? Proces jest prosty: umów wizytę w wybranej placówce. Przed badaniem unikaj leków dopochwowych, krwawień, USG przezpochwowego czy współżycia przez 1–2 dni. Pobranie próbki to chwila – specjalna szczoteczka pobiera komórki z kanału szyjki macicy. Jeśli wynik będzie dodatni, z tej samej próbki wykonana zostanie cytologia płynna (LBC). Nie musisz wracać na kolejną wizytę.

Jeśli wynik jest prawidłowy, kolejne badanie za 3–5 lat. W przypadku obecności wirusa bez zmian, kontrola za 12 miesięcy. Przy nieprawidłowościach – dalsza diagnostyka, jak kolposkopia (badanie szyjki macicy pod powiększeniem) czy biopsja. To nie tylko wykrywanie, ale realne zapobieganie – wczesne leczenie zmian CIN 2/3 daje niemal 100% wyleczalności.

Co wyróżnia test HPV HR? Ma znacznie wyższą czułość niż cytologia – nawet 95% w porównaniu do 60–70% w przypadku cytologii. Oznacza to mniejsze ryzyko fałszywie ujemnych wyników. Szuka śladów wirusa, a nie zmian komórkowych. Genotypowanie pozwala zidentyfikować typy HPV 16 i 18, odpowiedzialne za 70% przypadków raka. „Większa czułość badania oznacza, że możemy wykryć problem wcześniej i działać szybciej" – mówi prof. Andrzej Nowakowski, konsultant krajowy w dziedzinie patomorfologii.

Szczepienia przeciw HPV – skuteczna ochrona

Szczepienia przeciw HPV należą do działań profilaktycznych i są najskuteczniejsze przed rozpoczęciem aktywności seksualnej, ale dają korzyści także dorosłym. Chronią przed chorobami wywołanymi przez wirusa, które mogą prowadzić do raka szyjki macicy, pochwy, sromu, odbytu, prącia czy brodawek narządów płciowych. Szczepionka Cervarix, chroniąca przed typami 16 i 18, jest dostępna ze zniżką 50% dla dorosłych – nawet w aptekach, bez formalności i recepty.

„Szczepienie to nie tylko ochrona indywidualna, ale i zbiorowa – im więcej zaszczepionych, tym mniej wirusa w obiegu" – podkreśla lek. Marzena Bozio, specjalistka medycyny rodzinnej. Prof. Mariusz Bidziński, naczelny lekarz oddziału ginekologii onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii, dodaje: „Rak szyjki macicy to choroba, którą możemy zatrzymać. Regularne badania i szczepienia to klucze do sukcesu. Nie ma na co czekać".

Historie, które inspirują – bo profilaktyka działa

Pani Aneta z Warszawy: „Dotychczas robiłam cytologię tylko prywatnie. Kiedy dowiedziałam się, że test HPV HR jest na NFZ i nie muszę płacić – zapisałam się od razu. Czekałam mniej niż 2 tygodnie, a po badaniu w Narodowym Instytucie Onkologii zyskałam spokój na 5 lat".

Pani Katarzyna z Krakowa: „Miałam dodatni wynik HPV, ale bez zmian w cytologii. Dzięki szybkiej reakcji lekarza i kontroli po roku – wszystko wróciło do normy. To badanie uratowało mnie przed niepewnością".

Takie historie pokazują, że profilaktyka to nie teoria – to realna ochrona.

Nie zwlekaj – umów się na badanie już dziś!

Nie odkładaj swojego zdrowia na później! Sprawdź, gdzie w Twojej okolicy można wykonać bezpłatny test HPV HR i zapisz się na badanie. Dla kobiet 25–64 lat to szansa na spokój na lata. Skorzystaj z wyszukiwarki „Gdzie się leczyć" – https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Programy-Profilaktyczne, znajdź poradnię, wybierz dogodny termin i zrób ten krok. Profilaktyka to Twoja supermoc – ratuje życie. Bo zdrowie zaczyna się od decyzji.

NFZ | Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590