

Kiosk profilaktyczny w śląskim NFZ

W sali obsługi klientów śląskiego NFZ w Katowicach przy ul. Kossutha 13 stanął specjalny kiosk profilaktyczny. W samoobsługowym punkcie każdy dorosły mieszkaniec województwa śląskiego może wykonać w reżimie sanitarnym najważniejsze pomiary medyczne, określające ryzyko chorób cywilizacyjnych oraz porozmawiać z doradcą o programach profilaktycznych i zdrowych nawykach.

- Ciągłe zapominamy o profilaktyce zdrowotnej. Przez pandemię rzadziej zgłaszamy się do lekarzy i rzadziej wykonujemy badania - mówi Filip Nowak, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia - Chcemy zmienić ten trend i odbudować zdrowie naszego społeczeństwa, dzięki ogólnopolskim programom bezpłatnych badań profilaktycznych. Choroby cywilizacyjne nie poczekają na koniec pandemii. Im szybciej zostaną wykryte, tym większa jest szansa na skuteczne leczenie - dodaje.



NIE CZEKAJ, ZADBAJ O SVOJE ZDROWIE!

Umów się już dziś na konsultację i pomiary w siedzibie swojego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia!

Uruchomienie stanowisk ds. profilaktyki i promocji zdrowia z kioskami profilaktycznymi to kolejna akcja prozdrowotna Narodowego Funduszu Zdrowia i Ministerstwa Zdrowia. Takie punkty zostały stworzone we wszystkich oddziałach wojewódzkich NFZ. W województwie śląskim ma on swoje miejsce w sali obsługi klientów przy ul. Kossutha 13 w Katowicach.

Przy stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia pracuje profesjonalny doradca, który pomoże skorzystać z programów ochrony zdrowia oraz podpowie, jak wykonać podstawowe pomiary medyczne w samoobsługowym kiosku profilaktycznym.

Profesjonalny kiosk zapewnia prywatność i bezpieczeństwo wszystkim osobom, które zdecydują się z niego skorzystać. Dotyczy to również obowiązujących zasad związanych z panującą epidemią. Kiosk po każdej wizycie jest dezynfekowany. Umożliwia on zmierzenie wzrostu, masy ciała, indeksu masy ciała, czyli BMI, składu ciała oraz ciśnienia tętniczego krwi.



W kiosku profilaktycznym wykonasz pomiary:

- ◆ wzrostu
- ◆ masy ciała
- ◆ składu ciała
- ◆ ciśnienia tętniczego krwi

Określisz też wskaźnik BMI (indeks masy ciała).

Określony na podstawie naszego wzrostu i wagi indeks masy ciała, zwany BMI, jest istotny, aby oszacować zagrożenie chorobami związanymi z nadwagą i otyłością, np. cukrzycą, chorobą niedokrwinną serca, miażdżycą. Im wyższa jest wartość BMI ponad normę, tym bardziej wzrasta ryzyko dla zdrowia i życia.

Wyniki pomiarów, wydrukowane bezpośrednio w kiosku, można omówić z doradcą na stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia. Przedstawi on zakres norm dla każdego mierzonego elementu.

Co ważne, doradcy nie interpretują wyników. Udzielą natomiast dokładnych informacji o prowadzonych przez NFZ programach profilaktycznych, podpowiedzą, jak skorzystać z „Profilaktyki 40 Plus”, zarejestrować się na szczepienie przeciwko COVID-19 czy ułożyć zdrowy jadłospis z pomocą portalu diety.nfz.gov.pl.

STANOWISKO DS. PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA TO:



Aby skorzystać z usług doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia oraz z pomiarów w kiosku profilaktycznym, wystarczy zapisać się za pośrednictwem strony internetowej śląskiego NFZ <https://rejestracja.nfz.katowice.pl/> lub przez Telefoniczną Informację Pacjenta - dzwoniąc pod bezpłatny i całodobowy numer 800 190 590.

Punkt jest czynny w godzinach 9.00-12.30 i 13.00-15.30.

Z kiosku mogą korzystać osoby z niepełnosprawnościami, w tym osoby niedowidzące i poruszające się na wózkach inwalidzkich.

PRACA W NARODOWYM FUNDUSZU ZDROWIA

Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia poszukuje kandydatów do pracy m.in. na stanowisku kierownika Działu Inwestycji i Zamówień Publicznych w Wydziale Administracyjno-Gospodarczym.

Szczegółowe informacje oraz pozostałe oferty pracy dostępne są na naszej stronie internetowej www.nfz-katowice.pl w zakładce Rekrutacja oraz pod nr tel. 32 735 15 66.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590