

Teleplatforma

Pierwszego

TPK

Kontaktu

 **800 137 200**

**JEDEN, BEZPŁATNY NUMER
DLA CAŁEJ POLSKI**



Teleplatforma Pierwszego Kontaktu (TPK) jest dostępna:

poza godzinami pracy
Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:

- ▶ od poniedziałku do piątku w godzinach **od 18:00 do 8:00** następnego dnia
- ▶ w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach **od 8:00 do 8:00** następnego dnia.



Z TPK możesz
skorzystać w sytuacji:

- ▶ nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ
- ▶ nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- ▶ gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.


Porady w **TPK** udzielane
są w pięciu językach:

 polskim

 angielskim

 rosyjskim

 ukraińskim

 polskim języku
migowym

