

Profilaktyka 40 PLUS w Gliwicach

Już w najbliższą sobotę, **28 sierpnia, o godz. 12:00 w Gliwicach**, rusza zdrowotny event, podczas którego będzie można między innymi skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji lekarskich, a także uzyskać informacje dotyczące programu „Profilaktyka 40 PLUS”.



Masz 40 lat lub więcej?
Skorzystaj z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych i bądź zdrow!

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA



Akcja promująca zdrowy styl życia, profilaktyczne programy zdrowotne, a przede wszystkim program „Profilaktyka 40 PLUS”, odbędzie się **w godzinach od 12:00 do 18:00**, w **Parku Chopina w Gliwicach**.

Zapraszamy do:

strefy zdrowia, a w niej:

- informacje dotyczące programu „**Profilaktyka 40 PLUS**”
- wsparcie przy wypełnianiu ankiety, na podstawie której można otrzymać e-skierowanie na badania w ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS”
- możliwość wyrobienia **Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**
- **mammografia** dla kobiet w wieku 50-69 lat (należy zabrać dowód osobisty)
- **konsultacje i porady specjalistów**
- **badania**: poziomu cukru, obliczanie wskaźnika BMI
- **szczepienia się przeciw COVID-19**

- **porady żywieniowe**
- **segregator życia**
- **pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej**
- projekty „**Zdrowie w sieci**” i „**Bezpieczne Gliwice**”

strefy aktywności, a w niej:

- treningi **Tai-Chi**
- **znakowanie rowerów**
- **ćwiczenia dla mam z małymi dziećmi**
- promocja **aktywnego trybu życia**
- „**Ciuchcia zdrowia**” dla dzieci
- zabawy na **dmuchańcach**
- **animacje**
- **malowanie twarzy**
- konkursy i inne niespodzianki

strefy relaksu, a w niej:

- **masaże rąk**
- **warsztaty ekologiczne** „Jestem EKO z Biblioteką” – drzewka szczęścia, eko biżuteria
- **zacytane gadżety**, zabawy literackie z nagrodami

oraz na **występy artystyczne**:

- **Jacek Wójcicki, Justyna Bacz, Julita Kożuszek oraz Ireneusz Miczka w koncercie „Tych lat nie odda nikt”** – standardy polskiej piosenki, ponadczasowe przeboje z repertuaru Ireny Santor, Ireny Jarockiej, Anny Jantar, Violetty Villas, Piotra Szczepanika i Zbigniewa Wodeckiego
- **koncert zespołu Autentikos** – piosenki o różnorodnej stylistyce muzycznej, od tanecznego funkku przez hip-hop i rock

Zapraszają:

- Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach
- Miasto Gliwice
- Szpital Miejski nr 4 w Gliwicach
- Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach



Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590