

# Profilaktyka 40 PLUS

## czyli zdrowie na dużym PLUSIE w Kłobucku

Już w najbliższą sobotę, 31 lipca, o godz. 10:00 w Kłobucku, rusza zdrowotny event, podczas którego będzie można między innymi skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji lekarskich, a także uzyskać informacje dotyczące programu „Profilaktyka 40 PLUS”.



Masz 40 lat lub więcej?  
Skorzystaj z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych i bądź zdrow!

SPRAWDŹ NA

[WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA](http://WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA)



POLSKI  
ŁĄD

Ministerstwo Zdrowia

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Akcja promująca zdrowy styl życia, profilaktyczne programy zdrowotne, a przede wszystkim program „Profilaktyka 40 PLUS”, odbędzie się 31 lipca (sobota) w godzinach od 10:00 do 16:00, przy Szpitalu Rejonowym w Kłobucku (Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku) przy ul. 11 Listopada 5.

W trakcie wydarzenia będzie można m.in.:

- skorzystać z pakietu bezpłatnych badań (m.in. pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar miarowości rytmu serca, badanie EKG),
- wykonać badanie mammograficzne w mammobusie (dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat),
- uzyskać informacje na temat profilaktyki raka piersi wraz z instruktażem samobadania piersi,
- uzyskać informacje na temat profilaktyki raka jąder wraz z instruktażem samobadania,
- skorzystać z konsultacji lekarskich – m.in. diabetologa, lekarza rodzinnego i geriatry.

Uczestnicy wydarzenia uzyskają też wsparcie przy wypełnianiu ankiety, na podstawie której można otrzymać e-skierowanie na badania w ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS”.

Dodatkowo będzie możliwość:

- założenia Internetowego Konta Pacjenta (IKP),
- potwierdzenia profilu zaufanego,
- wyrobienia Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- zaszczepienia się przeciw COVID-19.

Program „Profilaktyka 40 PLUS” wystartował 1 lipca. Główny jego cel to profilaktyczna diagnostyka w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzyma jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych. Badania można wykonać w punkcie, który realizuje program „Profilaktyka 40 PLUS”. Jednocześnie uprawnieni mają prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu pilotażowego.

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

Aby skorzystać z badań należy:

- zalogować się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl,
- wypełnić ankietę Profilaktyki 40 PLUS, a po jej uzupełnieniu wygenerować e-skierowanie na pakiet badań,
- wziąć ze sobą dowód osobisty i zgłosić się na badania w placówce, która realizuje program.

Jeśli pacjent nie korzysta z Internetowego Konta Pacjenta (IKP), może uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod nr tel. 22 735 39 53.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590