

# Program „Profilaktyka 40 PLUS” oraz zniesienie limitów do specjalistów

1 lipca ruszył program „Profilaktyka 40 PLUS”. Główny cel programu to profilaktyczna diagnostyka w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Każdy Polak powyżej 40. roku życia otrzymał jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych.

W związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. **Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.**

SPRAWDŹ NA  
[WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA](http://WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA)

POLSKI  
ŁĄD

Ministerstwo Zdrowia

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Od 1 lipca każdy uprawniony Polak może skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który realizuje program „Profilaktyka 40 PLUS”. Jednocześnie uprawnieni mają prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację programu pilotażowego.

*To symboliczna data 1 lipca, chciałbym, żeby się kojarzyła z tym, że zaczynamy odbudowę zdrowia publicznego i nadrabianie deficytów zdrowia związanych z pandemią koronawirusa - mówił minister zdrowia Adam Niedzielski. - Znacznie mniej pacjentów zgłaszało się do lekarzy w 2020 r. Program „Profilaktyka 40 PLUS” ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki - podkreślił szef resortu zdrowia.*

## Trzy pakiety badań

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

### Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe);
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale

### Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

- morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe);
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale;
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty).

### Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego;
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
- ocena miarowości rytmu serca.

### Aby skorzystać z badań należy:

- zalogować się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl;
- wypełnić ankietę Profilaktyki 40 PLUS;
- po jej uzupełnieniu wygenerować e-skierowanie na pakiet badań (generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych);
- wziąć ze sobą dowód osobisty i zgłosić się na badania w placówce, która realizuje program;
- sprawdzić wyniki badań na Internetowym Koncie Pacjenta lub w placówce, w której wykonano badania.

Jeśli pacjent nie korzysta z Internetowego Konta Pacjenta (IKP), może uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53.

**Aby zwiększyć dostępność do lekarzy specjalistów, 1 lipca zostały też zniesione limity przyjęć do ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.**

*Likwidujemy właśnie jedną z podstawowych barier w dostępie do specjalistów. Od pierwszego lipca NFZ zapłaci za każdego chorego, który pojawi się w gabinecie lekarza specjalisty. Pieniądze na ten cel zostały już zabezpieczone w planie finansowym NFZ – wskazał minister zdrowia.*

**Zniesienie limitów w opiece ambulatoryjnej dotyczy wszystkich pacjentów, zarówno w zakresie porad zachowawczych zabiegowych, jak i badań diagnostycznych kosztownych, takich jak np. kolonoskopia, gastroscopia. Dzięki tym zmianom pacjenci mogą szybciej dostać się do specjalisty lub na specjalistyczne badania diagnostyczne.**

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13 40-844 Katowice

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590