

UWAGA!!!!

OD 1 CZERWCA NIEWIELKIE ZMIANY NA LIŚCIE
PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH ŚWIADCZENIA
NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ.

**SPRAWDŹ JUŻ TERAZ,
GDZIE ZNAJDZIESZ POMOC
LEKARZA.**

Poniżej przypominamy także zasady korzystania z nocnej i świątecznej opieki lekarskiej.

Jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. Pomoc udzielana jest bowiem w wybranych punktach opieki nocnej i świątecznej i **nie jest związana** z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, czyli lekarzem rodzinnym, do którego jesteśmy zapisani.

■ KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, **gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia** lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia chorego

■ ORGANIZACJA ŚWIADCZEŃ W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ

Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są **od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego**. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są (dla osób uprawnionych do otrzymywania świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej) bezpłatne i udzielane są bez skierowania.

Lekarz dyżurny udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych (w placówce medycznej)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie – **decyduje o wizycie domowej podejmuje lekarz**)
- telefonicznie (numery telefonów, specjalnie uruchomione dla tego rodzaju świadczenia – patrz tabela)

W ramach opieki nocnej i świątecznej otrzymamy również **pomoc pielęgniarki**, która wykonuje zabiegi zarówno w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurnego, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub – w przypadkach uzasadnionych medycznie – również w domu pacjenta.

WAŻNE!!!

W przypadkach zagrożenia życia, a w szczególności w sytuacji wystąpienia:

- ✓ utraty przytomności
- ✓ upadku z wysokości
- ✓ złamania
- ✓ wypadku komunikacyjnego
- ✓ nagłych zaburzeń świadomości
- ✓ urazów powypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych
- ✓ nagłej duszności
- ✓ porażenia prądem elektrycznym
- ✓ porodu lub dolegliwości związanych z ciążą



**– wezwij pogotowie ratunkowe!
ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY
999 lub 112**

GDZIE ZATEM SZUKAĆ INFORMACJI O TYM, KTÓRE OŚRODKI ŚWIADCZĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ NOCĄ I W ŚWIĘTA?

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
- w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć placówek, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną w oddziale NFZ
- na stronie internetowej: www.nfz-katowice.pl w zakładce **Gdzie się leczyć → 2. POZ z zakresu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej**

Więcej informacji o zasadach udzielania świadczeń nocnej i świątecznej opieki medycznej oraz o placówkach realizujących świadczenia tego rodzaju można uzyskać w oddziale Funduszu, telefonicznie pod numerem 32 735 19 00 oraz na stronie internetowej www.nfz-katowice.pl.

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz. U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.).
2. Zarządzenie nr 85/2010/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 23 grudnia 2010 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej z późn. zm.
3. Zarządzenie nr 65/2012/DSM Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 17 października 2012 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju ratownictwo medyczne.

lp.	nazwa świadczeniodawcy	adres miejsca udzielania świadczeń		telefon	liczba lekarzy na każdym dyżurze	RTG	laboratorium	ambulans
		miejsowość	ulica					
1	Bielskie Pogotowie Ratunkowe	BIELSKO-BIAŁA	ul. Plater 14	33 812 34 12	4	nie	nie	tak
2	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PRIMUS”	BRUDZOWICE	ul. Szkolna 12	32 678 09 60	1	tak	nie	tak
3	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMED	BYTOM	ul. Matejki 29 EF	32 280 55 55	3	nie	nie	tak
4	Fundacja „UNIA BRACKA”	BYTOM	ul. Racjonalizatorów 44	32 280 41 39	2	nie	nie	tak
5	Przychodnia Lekarska SZOMBIERKI Sp. z o.o.	BYTOM	ul. Orzegowska 52 A	32 281 97 94	2	nie	nie	tak
6	NZOZ ADO-MED2	CHORZÓW	ul. Batorego 19	32 247 00 29	3	nie	nie	tak
7	Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie	CIESZYN	ul. Bielska 4	33 852 05 11	2	tak	tak	nie
8	Bielskie Pogotowie Ratunkowe	CZECHOWICE-DZIEDZICE	ul. Żwirki i Wigury 1	32 215 20 00	2	nie	nie	tak
9	Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej	CZELADŹ	ul. Szpitalna 40	32 265 16 44	2	tak	tak	nie
10	Centrum Zdrowia Psychicznego „EgoMedica” Szpitalnictwo – Oddziały Dienne Centrum Zdrowia Psychicznego	CZĘSTOCHOWA	ul. Orkana 139 B	34 366 28 81	4	nie	tak	tak
11	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „NASZA PRZYCHODNIA”	CZĘSTOCHOWA	ul. Wolności 46	34 366 96 11	4	tak	tak	tak
12	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ZDROWIE”	DĄBROWA GÓRNICZA	ul. Piłsudskiego 92	32 639 01 40	1	nie	nie	tak
13	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia „MERCURY” Sp. z o.o.	DĄBROWA GÓRNICZA	ul. Adamieckiego 13	32 262 36 71	2	tak	tak	tak
14	SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	DĄBROWA ZIELONA	pl. Kościuski 47	34 378 56 21	1	nie	nie	tak
15	Fundacja „UNIA BRACKA”	GLIWICE	ul. Bojkowska 20	32 231 14 90	3	tak	nie	tak
16	Fundacja „UNIA BRACKA”	GLIWICE	ul. Błonie 3	32 331 73 98	3	tak	nie	tak
17	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej HERMED	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	ul. Krasickiego 21	32 475 99 60	3	nie	nie	tak
18	Miejskie Centrum Medyczne	JAWORZNO	ul. Grunwaldzka 30	32 616 35 79	2	tak	tak	tak
19	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „EPIONE”	KATOWICE	ul. Szopienicka 59	32 255 70 35	2	tak	nie	nie
20	Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobiecych oraz Schorzeń Sutka TOMMED	KATOWICE	ul. Fredry 22	32 202 83 09	3	tak	tak	tak
21	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „EPIONE”	KATOWICE	ul. Zawiszy Czarnego 7 A	32 254 50 86 32 254 52 71	3	tak	nie	nie
22	Centrum Medyczne POLMED	KATOWICE	ul. Dąbrówki 10	32 661 05 65	3	tak	nie	tak
23	Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku	KŁOBUCK	ul. 11 Listopada 5 E	34 317 28 61	1	nie	tak	nie
24	SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	KŁONNICE	ul. Częstochowska 4	34 378 52 15	1	nie	nie	tak
25	Szpital w Knurowie	KNURÓW	ul. Niepodległości 8	32 331 92 80	3	tak	tak	tak
26	SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	KONIECPOL	ul. Armii Krajowej 6 A	34 378 52 33	1	nie	nie	nie
27	Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku	KRZEPICE	ul. Szkolna 1	34 317 52 20	1	nie	tak	nie
28	Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej	LĘDZINY	ul. Pokoju 17	32 326 62 53	2	tak	tak	tak
29	NZOZ Pogotowie Ratunkowe „SAWMED” Podstawowa i Specjalistyczna Opieka Zdrowotna	LUBLINIEC	ul. Majdanek 6	604 751 999	3	tak	tak	tak
30	Centrum Zdrowia w Mikołowie Sp. z o.o.	MIKOŁÓW	ul. Waryńskiego 4	32 325 75 46	2	tak	tak	tak
31	Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDYK” Sp. z o.o.	MILÓWKA	ul. Dworcowa 31	33 863 76 89	1	nie	nie	nie
32	Fundacja „UNIA BRACKA”	MYSŁOWICE	ul. Świerczyny 5	32 222 37 31 wew. 127	3	tak	nie	tak
33	SPZOZ Myszków	MYSZKÓW	ul. Wolności 29	34 315 82 31	2	tak	tak	tak
34	Fundacja Ochrony Zdrowia Pracowników KWK „JULIAN” w Piekarach Śląskich	PIEKARY ŚLĄSKIE	ul. gen. Ziętko 30	32 288 20 02	3	tak	tak	nie
35	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. „TRANSMED”	PRZEGĘDZA	ul. Szkolna 13 A	32 456 00 36	1	nie	nie	tak
36	NZOZ Pogotowie Ratunkowe w Pszczynie	PSZCZYNA	ul. Dobrawy 7	32 210 22 50	2	nie	nie	tak
37	Centrum Usług Medycznych AA „REMIUM” Awramienko Spółka Jawna	PYSKOWICE	ul. Paderewskiego 11	32 233 87 62	1	nie	nie	tak
38	„CENTRUM ZDROWIA” Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	RACIBÓRZ	ul. Ocicka 51 A	32 415 48 30	4	nie	tak	nie
39	Przychodnia Specjalistyczna SPZOZ	RUDA ŚLĄSKA	ul. Niedurnego 50 D	32 340 35 07	3	tak	nie	tak
40	Fundacja „UNIA BRACKA”	RUDA ŚLĄSKA	ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14	32 242 80 32	3	tak	tak	tak
41	Centrum Medyczne Sp. z o.o.	RYBNIK	ul. Byłych Więźniów Politycznych 3	32 432 94 37 32 432 94 58	1	nie	nie	tak
42	MEDICOR Sp. z o.o.	RYBNIK	ul. Patriotów 11	32 433 03 43	2	nie	nie	tak
43	NOWINY Sp. z o.o.	RYBNIK	ul. Orzepowicka 8 D	32 422 40 79	2	nie	nie	tak
44	Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rydułtowie i Wodzisławiu Śląskim	RYDUŁTOWY	ul. Plebiscytowa 47	32 459 24 07	2	tak	tak	nie
45	Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	ul. Dąbrowskiego 13	32 228 22 40	2	nie	nie	tak
46	Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe	SKOCZÓW	ul. Krzywa 4	33 855 95 50	1	tak	nie	tak
47	Centrum Medyczne POLMED	SOSNOWIEC	ul. Modrzejowska 32 B	32 661 05 83	3	nie	nie	tak
48	Samodzielny Publiczny Szpital Miejski w Sosnowcu	SOSNOWIEC	ul. Szpitalna 1	32 413 05 20	3	tak	tak	tak
49	Bielskie Pogotowie Ratunkowe	SZCZYRK	ul. Zdrowia 1	33 817 86 90	1	nie	nie	nie
50	Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach Sp. z o.o.	ŚWIĘTOCHŁOWICE	ul. Chorzowska 36	32 245 50 41	3	tak	tak	tak
51	NZOZ BI MED	TARNOWSKIE GÓRY	ul. Mickiewicza 8	32 724 24 26	4	tak	tak	tak
52	MEGREZ Sp. z o.o.	TYCHY	ul. Edukacji 102	32 325 52 03 32 325 52 98	4	tak	tak	tak
53	Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe	WISŁA	ul. Dziechcinka 4	33 855 95 47	1	nie	nie	tak
54	Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rydułtowie i Wodzisławiu Śląskim	WODZISŁAW ŚLĄSKI	ul. 26 Marca 51	32 459 18 00	3	tak	tak	nie
55	Śląski Ośrodek Onkologii SANIVITAS	ZABRZE	ul. Wolności 338 B	32 411 56 57	5	tak	nie	tak
56	Szpital Powiatowy w Zawierciu	ZAWIERCIE	ul. Miodowa 14	32 674 02 54	4	tak	tak	tak
57	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Pogotowie Ratunkowe w Żorach Sp. z o.o.	ŻORY	ul. Dąbrowskiego 20	32 434 12 40	2	tak	tak	tak
58	Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDYK” Sp. z o.o.	ŻYWIEC	ul. Leśnianka 127	33 471 18 50	3	tak	nie	nie

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 28 CZERWCA 2013 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 19 00
ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 05

Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

(również zgłoszenia o kartach zgubionych i skradzionych)
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 18 00

Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87; 32 735 18 78;
32 735 16 78; 32 735 16 79

Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. (0048) 32 735 16 73; 32 735 15 67; 32 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 16 25; 32 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 22

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 16 05