

PRAWIE WSZYSTKO O... REHABILITACJI LECZNICZEJ (część trzecia)

ŚWIADCZENIA UDZIELANE W WARUNKACH OŚRODKA LUB ODDZIAŁU DZIENNEGO

Ze świadczeń udzielanych w warunkach ośrodka lub oddziału dziennej rehabilitacji możemy skorzystać, kiedy stan zdrowia nie pozwala skorzystać z rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych, ale kiedy jednocześnie nie wymagamy całodobowego nadzoru medycznego. Do wybranej placówki medycznej udajemy się **ze skierowaniem na ten rodzaj leczenia**. Na jego podstawie oraz na podstawie aktualnej dokumentacji medycznej lekarz ośrodka lub oddziału rehabilitacji dziennej, po ocenie stanu naszego zdrowia, dokonuje kwalifikacji do leczenia rehabilitacyjnego.

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA

CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja ogólnoustrojowa to kompleksowa rehabilitacja wielonarzędowa ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji ze wskazań ortopedycznych (po urazach, zabiegach operacyjnych lub w przypadkach schorzeń przewlekłych), neurologicznych, reumatologicznych, onkologicznych czy pulmonologicznych. W ramach świadczeń wykonywane są:

- kompleksowa rehabilitacja i/lub fizjoterapia
- badania diagnostyczne
- inne świadczenia towarzyszące

CO W RAMACH ŚWIADCZEŃ?

W ramach osobodnia uzyskamy:

- poradę lekarską
- świadczenia z neuropsychologii, logopedii, psychoterapii
- zabiegi fizjoterapeutyczne, dostosowane do naszego stanu klinicznego
- indywidualne zajęcia, zależne od stanu zdrowia
- zajęcia grupowe (w grupach nie większych niż dziesięć osób na jednego fizjoterapeutę)

CZAS TRWANIA

Rehabilitacja w ośrodku lub na oddziale dziennym trwa od trzech do sześciu tygodni, przez pięć dni w tygodniu i obejmuje średnio pięć zabiegów dziennie, przy czym czas naszego przebywania w ośrodku lub na oddziale powinien wynosić nie mniej niż trzy godziny dziennie. O częstotliwości wykonywania świadczeń rehabilitacji u dzieci do osiemnastego roku życia decyduje lekarz prowadzący.

WAŻNE! Korzystając ze świadczeń rehabilitacji w ośrodku lub na oddziale dziennym, pamiętajmy o potwierdzeniu realizacji każdego osobodnia własnoręcznym podpisem (nie dotyczy to dzieci do osiemnastego roku życia).

REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO

CO TO TAKIEGO?

To wielospecjalistyczna, kompleksowa rehabilitacja

dla dzieci zagrożonych nieprawidłowym rozwojem psychomotorycznym (głównie z grupy wysokiego ryzyka ciążyowo-poporodowego) oraz dzieci o zaburzonego rozwoju psychomotorycznym:

- z grupy wysokiego ryzyka ciążyowo-poporodowego
- z wrodzonymi wadami rozwojowymi układu nerwowego (np. przepukliny oponowo-rdzeniowe, małogłowie, wrodzone wodogłowie)
- z chorobami metabolicznymi układu nerwowego
- z zaburzeniami koordynacji ruchowej pochodzenia centralnego
- z zespołem mikrozaburzeń czynności mózgu (z wyłączeniem zespołów nadpobudliwości psychomotorycznej)
- z zespołami aberracji chromosomów (np. zespół Downa)
- z trwałymi dysfunkcjami aparatu ruchu (np. dziecięce porażenie mózgowe, miopatie, zaniki nerwowo-mięśniowe, następstwa chorób urazowych i zapalnych OUN)
- z zaburzeniami integracji sensorycznej
- z nieprawidłowym rozwojem psychomotorycznym o ustalonej lub bez ustalonej etiologii
- z wrodzonymi wadami rozwojowymi wielu układów

CO W RAMACH ŚWIADCZEŃ?

Liczba, częstotliwość, rodzaj oraz kolejność wykonywanych świadczeń ustalana jest indywidualnie w zależności od stanu zdrowia dziecka. Świadczenia rehabilitacji obejmują w tym zakresie szczególnie:

- poradę lekarską
- świadczenia z zakresu psychologii, psychoterapii i neuropsychologii
- świadczenia z zakresu logopedii
- zabiegi z zakresu fizjoterapii
- indywidualne zajęcia dostosowane do stanu klinicznego dziecka (m.in. kinezyterapia, nauka czynności życia codziennego, masaże itp.)
- zajęcia grupowe (w grupach nie większych niż czteroosobowe na jednego terapeutę)

CZAS TRWANIA

Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego trwa do stu dwudziestu osobodni w roku kalendarzowym (z możliwością przedłużenia) i jest realizowana następująco:

- dzieci w wieku 0-3 lat – średnio dwa świadczenia w czasie nie krótszym niż jedna godzina
- dzieci w wieku 4-7 lat – średnio dwa świadczenia w czasie nie krótszym niż dwie godziny
- dzieci w wieku 8-18 lat – średnio trzy świadczenia w czasie nie krótszym niż trzy godziny

UWAGA! Opieką w ośrodku mogą być objęte dzieci do 18. roku życia, a za zgodą dyrektora oddziału NFZ również dzieci do 25. roku życia, ale wyłącznie te, które posiadają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

REHABILITACJA SŁUCHU I MOWY

CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja słuchu i mowy obejmuje kompleksową i wielospecjalistyczną opiekę diagnostyczno-terapeutyczną osób z uszkodzonym słuchem.

CO W RAMACH ŚWIADCZEŃ?

Liczba, częstotliwość, rodzaj oraz kolejność wykonywanych świadczeń ustalana jest indywidualnie w zależności od stanu zdrowia pacjenta. Świadczenia rehabilitacji obejmują w tym zakresie szczególnie:

- wielospecjalistyczną poradę terapeutyczną (konsylium)
 - świadczenia z zakresu diagnozy i terapii surdologicznej i logopedycznej
 - świadczenia z zakresu treningu słuchowego
 - świadczenia z zakresu usprawniania psychoruchowego pacjenta
 - świadczenia z zakresu diagnozy i terapii psychologicznej
 - świadczenia z zakresu diagnozy i terapii surdopedagogicznej
- Zajęcia są prowadzone indywidualnie lub w grupie (nie większej jednak niż czterech pacjentów, na których przypada jeden terapeuta). Jeżeli rehabilitacji poddawane są dzieci, rodzice współuczestniczą w zajęciach terapeuty.

CZAS TRWANIA

Rehabilitacja słuchu i mowy trwa do stu dwudziestu osobodni w roku kalendarzowym (z możliwością przedłużenia) i jest realizowana następująco:

- pacjenci w wieku 0-7 lat – średnio dwa świadczenia w czasie nie krótszym niż jedna godzina
- pacjenci w wieku 8-19 lat – średnio trzy świadczenia w czasie nie krótszym niż półtorej godziny
- pacjenci w wieku powyżej 19 lat – średnio dwa świadczenia w czasie nie krótszym niż jedna godzina

REHABILITACJA WZROKU

CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja wzroku to kompleksowa i wielospecjalistyczna opieka diagnostyczno-terapeutyczna dla pacjentów z uszkodzonym wzrokiem.

CO W RAMACH ŚWIADCZEŃ?

Liczba, częstotliwość, rodzaj oraz kolejność wykonywanych świadczeń ustala się indywidualnie w zależności od stanu zdrowia pacjenta. Świadczenia rehabilitacji obejmują w tym zakresie szczególnie:

- poradę wielospecjalistyczną (konsylium)
 - świadczenia z zakresu diagnozy i terapii widzenia lub ortoptyki
 - świadczenia z zakresu usprawniania ruchowego i psychoruchowego
 - świadczenia z zakresu tyflopädagogiki
 - świadczenia z zakresu psychologii i psychoterapii
 - świadczenia z zakresu terapii zajęciowej
- Zajęcia są indywidualne lub prowadzone w grupie nie większej niż czterech pacjentów na jednego terapeutę. Jeżeli rehabilitacja dotyczy dzieci, w zajęciach uczestniczą również ich rodzice.

CZAS TRWANIA

Rehabilitacja wzroku trwa do stu dwudziestu osobodni w roku kalendarzowym (z możliwością przedłużenia) i jest ona realizowana następująco:

- pacjenci w wieku 0-7 lat – średnio dwa świadczenia w czasie nie krótszym niż jedna godzina
- pacjenci w wieku 8-19 lat – średnio trzy świadczenia w czasie nie krótszym niż półtorej godziny
- pacjenci w wieku powyżej 19 lat – średnio dwa świadczenia w czasie nie krótszym niż jedna godzina

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA

CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja kardiologiczna to zespół świadczeń przeznaczonych dla pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na skorzystanie z rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych, ale którzy nie wymagają jednocześnie całodobowego nadzoru medycznego, szczególnie po przebytech:

- ostrych zespołach wieńcowych
- plastyce naczyń wieńcowych

- zabiegach kardiologicznych
- zabiegach z zakresu chirurgii naczyniowej
- zaostrieniach niewydolności serca
- innych schorzeniach układu krążenia ze wskazaniem do rehabilitacji kardiologicznej w warunkach oddziału dziennego

CO W RAMACH ŚWIADCZEŃ?

Rehabilitacja kardiologiczna opiera się na schemacie treningowym, indywidualnie dobiernym dla każdego pacjenta przez lekarza specjalistę kardiologa lub lekarza rehabilitacji medycznej balneologii i medycyny fizykalnej we współpracy z magistrem fizjoterapii. Schemat ten ustalany jest na podstawie przeprowadzonego testu wysiłkowego (na bieżni ruchomej lub cykloergometrze), nieinwazyjnych badań kardiologicznych (EKG metodą Holtera, monitorowanie ciśnienia tętniczego metodą Holtera) oraz ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Rehabilitacja obejmuje:

- stosowanie ćwiczeń fizycznych (rodzaje ćwiczeń, ich intensywność, czas trwania i częstotliwość uwzględniają ocenę ryzyka zdarzeń sercowych oraz wynik badania wysiłkowego)
- fizykoterapię
- zajęcia edukacyjne
- interwencje psychospołeczne ukierunkowane na profilaktykę chorób układu krążenia, wtórną prewencję i rehabilitację

CZAS TRWANIA

Czas trwania rehabilitacji kardiologicznej ustalany jest indywidualnie dla każdego pacjenta przez lekarza ośrodka dziennego, trwa ona jednak nie dłużej niż dwadzieścia cztery osobodni w ciągu kwartału.

REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA

CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja pulmonologiczna to ogół działań rehabilitacyjnych (wykorzystujący metody subterraneanoterapii w naturalnych podziemnych komorach solnych, które pozwalają korzystać pacjentom z ich specyficznego mikroklimatu) mających na celu poprawę sprawności funkcjonowania układu oddechowego poprzez:

- poprawę wentylacji płuc
- zapobieganie następstwom chorób układu oddechowego
- poprawę mechaniki oddychania w przebiegu przewlekłych chorób układu oddechowego
- poprawę sprawności ogólnej funkcjonowania ustroju
- wykorzystanie rezerw oddechowych w razie nieodwracalnych zmian w obrębie układu oddechowego
- nabycie niezbędnej wiedzy dotyczącej istoty choroby

CZAS TRWANIA

Czas trwania rehabilitacji pulmonologicznej ustalany jest indywidualnie dla każdego pacjenta przez lekarza ośrodka dziennego, nie może być jednak krótszy niż czternaście dni i nie dłuższy niż dwadzieścia cztery dni. Obejmuje średnio pięć zabiegów dziennie, trwających nie krócej niż sześć godzin.

UWAGA!!! Ten zakres świadczeń nie jest realizowany na terenie województwa śląskiego.

ciąg dalszy w następnym wydaniu...

Podstawa prawna:

Zarządzenie nr 85/2008/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 października 2008 roku w sprawie określania warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju rehabilitacja lecznicza z późn. zmianami.



Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 19 00
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 032 735 05 05

Biurowo Rzecznika Praw Pacjenta Śląskiego OW NFZ
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 17 07

Biurowo Działu Skarg i Wniosków
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 032 735 05 90; 032 735 05 63; 032 735 05 13; 032 735 05 45

Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 18 00

Informacja dotycząca zasad wydawania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) oraz dokumentów potrzebnych do jej otrzymania
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 18 87, 032 735 18 78, 032 735 18 72

Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. (0048) 032 735 16 73, 032 735 15 67, 032 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 032 735 16 25, 032 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 032 735 05 22

Dział ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 032 735 05 56, 032 735 05 57