

# PRAWIE WSZYSTKO O... REHABILITACJI LECZNICZEJ (część czwarta)

## ŚWIADCZENIA UDZIELANE W WARUNKACH STACJONARNYCH (NA ODDZIALE SZPITALNYM)

Ze świadczeń rehabilitacji leczniczej udzielanej w warunkach stacjonarnych możesz skorzystać, jeżeli twój stan zdrowia wymaga kontynuacji leczenia i zastosowania kompleksowych czynności rehabilitacyjnych oraz co najmniej całodobowego nadzoru pielęgniarskiego.

W warunkach stacjonarnych udziela się świadczeń rehabilitacji:

- ogólnoustrojowej
- neurologicznej:
  - o wczesnej
  - o ciężkich uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego
  - o wtórnej
- pulmonologicznej
- kardiologicznej

Każde z udzielanych świadczeń ma określony czas trwania. Jeżeli zaistnieje potrzeba przedłużenia rehabilitacji, niezbędna jest dokumentacja potwierdzająca poprawę stanu zdrowia oraz zgoda dyrektora oddziału NFZ.

### ◆ REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA

#### CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja ogólnoustrojowa to świadczenia przeznaczone dla osób, które wymagają wszechstronnego postępowania usprawniającego po urazach, zabiegach operacyjnych czy zaostrzeniach chorób przewlekłych, a jednocześnie potrzebują także innych działań terapeutycznych, edukacyjnych, profilaktycznych i diagnostycznych. Lekarz oddziału rehabilitacyjnego na podstawie skierowania oraz załączonej aktualnej dokumentacji medycznej (lub jej kopii) oraz stanu zdrowia dokonuje kwalifikacji pacjenta.

#### CZAS TRWANIA

Rehabilitacja ogólnoustrojowa trwa od trzech do sześciu tygodni przez sześć dni w tygodniu w cyklach przed- i popołudniowych i obejmuje średnio pięć zabiegów dziennie.

### ◆ REHABILITACJA NEUROLOGICZNA

Rehabilitacja neurologiczna to kompleksowe czynności rehabilitacyjne dla osób z każdej grupy wiekowej, które ze względu na schorzenia neurologiczne wymagają kontynuacji leczenia oraz całodobowego nadzoru medycznego. Kwalifikacji do tego typu świadczeń dokonuje lekarz oddziału rehabilitacyjnego na podstawie:

- oceny stanu zdrowia pacjenta
- dysfunkcji układu nerwowego
- oceny stopnia inwalidztwa na podstawie zmodyfikowanej skali Rankina (kwalifikacja według skali Rankina nie dotyczy dzieci do osiemnastego roku życia)

kierując do jednego z typów rehabilitacji neurologicznej:

- rehabilitacji neurologicznej wczesnej
- rehabilitacji neurologicznej wtórnej
- rehabilitacji neurologicznej ciężkich uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego (OUN)

Rehabilitacja neurologiczna prowadzona w warunkach oddziału szpitalnego ma zapewniony dostęp do stanowiska intensywnego nadzoru medycznego.

### REHABILITACJA NEUROLOGICZNA WCZESNA

#### CO TO TAKIEGO?

Świadczenia rehabilitacji neurologicznej wczesnej udzielane są na oddziale rehabilitacji do trzech miesięcy od wystąpienia ostrego incydentu mózgowego, urazu ośrodkowego układu nerwowego lub wykonanego zabiegu na ośrodkowym układzie nerwowym. Przyjęcie pacjenta na oddział rehabilitacji neurologicznej następuje po uzgodnieniu pomiędzy lekarzem wystawiającym skierowanie na tego typu rehabilitację, a lekarzem oddziału (nie dotyczy to przypadku dzieci do osiemnastego roku życia) oraz po ocenie stanu zdrowia pacjenta. Od chwili zakwalifikowania chorego do rehabilitacji do chwili przyjęcia go na oddział nie powinno upłynąć więcej niż dwadzieścia jeden dni.

#### CZAS TRWANIA

Rehabilitacja neurologiczna wczesna trwa od trzech do dziewięciu tygodni przez sześć dni w tygodniu, w cyklach przed- i popołudniowych i obejmuje średnio po pięć zabiegów dziennie. Przedłużenie rehabilitacji neurologicznej wczesnej może być kontynuowane jako rehabilitacja neurologiczna wtórna.

### REHABILITACJA NEUROLOGICZNA CIĘŻKICH USZKODZEŃ OŚRODKOWEGO UKŁADU NERWOWEGO (OUN)

#### CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja neurologiczna ciężkich uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego (w tym paraplegii i tetraplegii) to świadczenia udzielane chorym z piątym stopniem według zmodyfikowanej skali Rankina. Przyjęcie na oddział w takim przypadku wymaga również (jak w przypadku rehabilitacji neurologicznej wczesnej) uzgodnienia pomiędzy lekarzami kierującym i przyjmującym. Po zakwalifikowaniu pacjenta do rehabilitacji neurologicznej ciężkich uszkodzeń OUN, powinien on być przyjęty na oddział bezpośrednio z oddziału kierującego.

#### CZAS TRWANIA

Rehabilitacja neurologiczna ciężkich uszkodzeń OUN trwa od sześciu do szesnastu tygodni (a w przypadku dzieci do osiemnastego roku życia do dwudziestu czterech tygodni) przez sześć dni w tygodniu w cyklach przed- i popołudniowych, średnio po pięć zabiegów dziennie. Przedłużenie rehabilitacji może być kontynuowane jako rehabilitacja neurologiczna wtórna.

### REHABILITACJA NEUROLOGICZNA WTÓRNA

#### CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja neurologiczna wtórna to świadczenia udzielane tym pacjentom, których stan zdrowia wymaga rehabilitacji, ale którzy nie kwalifikują się ani do rehabilitacji neurologicznej wczesnej, ani do rehabilitacji neurologicznej ciężkich uszkodzeń OUN.

#### CZAS TRWANIA

Rehabilitacja neurologiczna wtórna trwa od trzech do sześciu tygodni przez sześć dni w tygodniu w cyklach przed- i popołudniowych i obejmuje średnio pięć zabiegów dziennie. W uzasadnionych przypadkach, ze względu na szybką poprawę zdrowia, czas trwania rehabilitacji może zostać skrócony.

### ◆ REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA

#### CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych udzielana jest pacjentom, którzy w wyniku powikłań lub przedłużających się chorób płuc wymagają zastosowania kompleksowych czynności rehabilitacyjnych, w szczególności obejmuje cierpiących na:

- przewlekłe nieżyty oskrzeli, zanikowe, śluzowe, śluzowo-ropne, po przebytych zaostrzeniach z zaburzeniami wentylacji
- rozedmę i pylicę płuc z towarzyszącym nieżytem oskrzeli
- przewlekłą obturacyjną chorobę płuc
- przewlekłe śródmiąższowe choroby płuc z zaburzeniami wentylacji
- astmę oskrzelową
- rozstrzenie oskrzeli
- mukowiscydozę
- stany po przebytych odoskrzelowym zapaleniu płuc (do trzech tygodni od zakończenia leczenia)
- stany po przebytych wysiękowym zapaleniu opłucnej (do trzech tygodni od zakończenia leczenia)
- stany przed- i pooperacyjne w obrębie dróg oddechowych

Natomiast na rehabilitację pulmonologiczną wieku rozwojowego są kierowani cierpiący na:

- nawracające zapalenia oskrzeli
- stany po zapaleniu płuc (do trzech tygodni od zakończenia leczenia)
- stany po przebytych zespołach zaburzeń oddechowych (RDS)
- astmę oskrzelową
- mukowiscydozę
- wrodzone wady układu oddechowego
- stany po aspiracji (usunięcia, odessania) ciała obcego
- stany po zabiegach torakochirurgicznych
- zespoły zatokowo-oskrzelowe
- rozstrzenie oskrzeli z towarzyszącym nieżytem
- wszelkie nawracające schorzenia dróg oddechowych towarzyszące innym przewlekłym chorobom, takim jak: epilepsja czy inne schorzenia neurologiczne lub zespoły złego wchłaniania
- wrodzone wady serca, wady postawy itp.

**UWAGA! Istnieje szereg przeciwwskazań uniemożliwiających uzyskanie świadczeń rehabilitacji pulmonologicznej w warunkach stacjonarnych. Do nich należą:**

- choroby układu oddechowego z objawami niewydolności krążenia i zaawansowanej niewydolności oddechowej
- choroby przewlekłe w okresie zaostrzeń
- ostre stany chorobowe
- choroby nowotworowe
- gruźlica płuc
- zaawansowana pylica
- promienica płuc
- astma oskrzelowa wymagająca hospitalizacji

- rozstrzenie oskrzeli z obfitą wydzieliną i towarzyszącym zapaleniem
- stany przebiegające z krwiopluciem i po niedawno przebytych krwotokach

Lekarz oddziału rehabilitacji pulmonologicznej na podstawie skierowania wystawionego przez specjalistę oraz załączonej aktualnej dokumentacji medycznej (lub jej kopii) oraz stanie zdrowia dokonuje kwalifikacji pacjenta.

Rehabilitacja pulmonologiczna prowadzona w warunkach oddziału szpitalnego ma zapewniony dostęp do stanowiska intensywnego nadzoru medycznego.

#### CZAS TRWANIA

Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych trwa do trzech tygodni, przez sześć dni w tygodniu w cyklach przed- i popołudniowych i obejmuje średnio pięć zabiegów dziennie.

### ◆ REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA

#### CO TO TAKIEGO?

Rehabilitacja kardiologiczna to kompleks świadczeń, przy czym o ich rodzaju, intensywności, czasie trwania oraz częstotliwości decyduje lekarz uwzględniając globalną ocenę ryzyka zdarzeń sercowych oraz wynik badania wysiłkowego. Rehabilitacja kardiologiczna obejmuje ćwiczenia fizyczne oraz fizykoterapię, zajęcia edukacyjne, interwencje psychospołeczne ukierunkowane na profilaktykę chorób układu krążenia, wtórną prewencję i rehabilitację. Adresowana jest do pacjentów z wysokim poziomem ryzyka lub powikłanym przebiegiem leczenia po:

- ostrych zespołach wieńcowych (stany wczesne) – do czterech tygodni, a w przypadku powikłań do sześciu tygodni po zdarzeniu
- zabiegach kardiologicznych – do sześciu tygodni, a w przypadku powikłań do ośmiu tygodni po zabiegu
- innych schorzeniach układu krążenia ze wskazaniem do rehabilitacji kardiologicznej w warunkach stacjonarnych – do czterech tygodni, a w przypadku powikłań do sześciu tygodni po zdarzeniu lub po zaostrzeniu niewydolności serca.

**WAŻNE! Chory przyjmowany jest na ten rodzaj rehabilitacji po uzgodnieniu pomiędzy lekarzem kierującym a lekarzem oddziału szpitalnego w stanie bez powikłań pooperacyjnych lub po ich ustąpieniu.**

Rehabilitacja kardiologiczna prowadzona w warunkach oddziału szpitalnego ma zapewniony dostęp do stanowiska intensywnego nadzoru medycznego.

#### CZAS TRWANIA

Rehabilitacja kardiologiczna trwa:

- do czterech tygodni – w przypadku zawału serca, operacji kardiologicznej oraz niewydolności serca
  - do dwóch tygodni – w przypadku koronaroplastyki, ostrego incydentu wieńcowego bez wykonania koronaroplastyki, operacji kardiologicznej bez wykonania sternotomii
- Usprawnianie w każdym przypadku wykonywane jest przez sześć dni w tygodniu, według schematu ustalonego przez lekarza.

#### Podstawa prawna:

Zarządzenie nr 85/2008/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 października 2008 roku w sprawie określania warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju rehabilitacja lecznicza z późn. zmianami.



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 19 00  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 032 735 05 05

Biurowisko Rzecznika Praw Pacjenta Śląskiego OW NFZ  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 17 07

Biurowisko Działu Skarg i Wniosków  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 032 735 05 90; 032 735 05 63; 032 735 05 13; 032 735 05 45

Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 18 00

Informacja dotycząca zasad wydawania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) oraz dokumentów potrzebnych do jej otrzymania  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 032 735 18 87, 032 735 18 78, 032 735 18 72

Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. (0048) 032 735 16 73, 032 735 15 67, 032 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,  
tel. 032 735 16 25, 032 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 032 735 05 22

Dział ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 032 735 05 56, 032 735 05 57