

PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM WALKI Z RAKIEM PIERSI, CZYLI PRAWIE WSZYSTKO O PROGRAMIE PROFILAKTYKI RAKA PIERSI (MAMMOGRAFII)

RAK PIERSI

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Ryzyko zachorowania na ten rodzaj nowotworu znacznie wzrasta po pięćdziesiątym roku życia. Badania wykazują, że jedną z głównych przyczyn zachorowania są uwarunkowania genetyczne. **Dlatego jeśli któraś z kobiet w twojej rodzinie chorowała na raka piersi, badaj się i zwracaj szczególną uwagę na wszelkie niepokojące zmiany!**

CZYNNIKI RYZYKA

- wiek 50 – 69 lat
- rak piersi wśród członków rodziny (stopień ryzyka zależy od liczby przypadków w rodzinie i stopnia pokrewieństwa z chorą osobą)
- mutacje stwierdzone w genach BRCA 1 lub BRCA 2
- wczesna pierwsza miesiączka (przed dwunastym rokiem życia)
- późna menopauza (po pięćdziesiątym piątym roku życia)
- urodzenie dziecka po trzydziestym piątym roku życia
- bezdzietność
- poprzednie leczenie z powodu raka piersi
- leczenie z powodu innych schorzeń piersi

CO TO JEST MAMMOGRAFIA?

MAMMOGRAFIA <łac. *Mamma* (piers) + *grafia*> radiologiczne badanie służące diagnozowaniu zmian zapalnych i nowotworowych sutka.

Słownik wyrazów obcych, Wydawnictwo Naukowe PWN

Mammografia to bezpieczny i bezbolesny sposób na wczesne wykrycie nieprawidłowych zmian w piersi. Badania kliniczne wykazały, że w grupie kobiet w wieku 50 – 69 lat, które miały wykonywaną mammografię co rok lub co dwa lata, umieralność zmalała o nawet trzydziesty procent. Dlatego wykonywanie badań zaleca się u kobiet w wieku 50 – 69 lat:

- co dwa lata** – u pań z grupy niskiego ryzyka
- co rok** – u pań z grupy wysokiego ryzyka.

Badania mammograficzne wykonywane w ramach programu profilaktycznego realizowane są w dwóch etapach:

- podstawowym
- dogłębionej diagnostyki

PAMIĘTAJ!

Wczesne wykrycie nowotworu daje szansę na jego wyleczenie!

Niewykonywanie badań profilaktycznych i późne wykrycie nowotworu powoduje wzrost umieralności z powodu inwazyjności raka, który w zaawansowanym stadium wymaga leczenia kosztownego, operacyjnego (amputacja piersi), bądź radioterapii lub leczenia systemowego (chemioterapii, hormonoterapii).

CEL PROGRAMU

- obniżenie wskaźnika umieralności wśród kobiet chorych na nowotwory piersi
- dogłębienie wiedzy kobiet o nowotworach piersi oraz o profilaktyce

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:

- nie miałaś wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich **dwóch lat**
- jestes obciążona **czynnikami ryzyka** takimi jak:
 - rak piersi występujący wśród członków rodziny (matka, siostra lub córka)
 - mutacje istniejące w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2
- po badaniach wykonanych w latach wcześniejszych otrzymałaś **pisemne wskazanie** do wykonania ponownego badania mammograficznego **po upływie roku**.

PAMIĘTAJ!

nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów również możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii – poza programem – w ramach ubezpieczenia w NFZ.

W takim jednakże przypadku potrzebować będziesz skierowania.

Aby je otrzymać udaj się do lekarza specjalisty.

UWAGA! Programem **nie są objęte** kobiety, u których wcześniej już zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym.

JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

DOKUMENTY

Aby wykonać badania w ramach programu **nie potrzebujesz skierowania**. Ale pamiętaj, że wykonać badania mogą kobiety objęte **ubezpieczeniem zdrowotnym**. Musisz zatem okazać dokument potwierdzający, że jesteś ubezpieczona (elektroniczna Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego lub każdy inny ważny dokument). Na badanie zabierz ze sobą również dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy itp.).

JAK ZGŁOSIĆ SIĘ NA BADANIA?

To proste. Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką i ustalisz dogodny termin wizyty (lista placówek obok, a także na stronie internetowej www.nfz-katowice.pl → Ubezpieczony → Programy profilaktyczne → Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi → Wykaz zakładów opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi).

CO W RAMACH BADANIA?

ETAP PODSTAWOWY

- najpierw w rejestracji zweryfikują twoje prawo do skorzystania z badań (patrz punkt: KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?), a następnie zostaniesz zarejestrowana w systemie informacyjnym udostępnionym przez NFZ
- potem przeprowadzony zostanie wywiad i wypełnisz ankietę
- wykonane zostanie badanie mammograficzne:
 - 2x2 zdjęcia mammograficzne wraz z opisem
 - sporządzona zostanie *Karta badania mammograficznego*
- lekarz podejmie decyzję, potwierdzoną pisemnie, co do dalszego postępowania, które uzależnione będzie od wyniku badania.

WAŻNE! Jeżeli pojawi się konieczność skierowania Cię do etapu **dogłębionej diagnostyki**, kierujący ma obowiązek udzielić Ci informacji o wszystkich placówkach realizujących ten etap. Ponadto oprócz opisu powinnaś otrzymać także zdjęcie.

TRYB WYDAWANIA WYNIKÓW

Wynik badania powinnaś otrzymać w ciągu **piętnastu dni roboczych od daty wykonania badania**:

- jeśli wynik był prawidłowy:
 - przy braku czynników ryzyka (z zaleceniem ponownego zgłoszenia się na badanie po dwudziestu czterech miesiącach) – może zostać wysłany pocztą na wskazany przez Ciebie adres
 - przy współistniejących czynnikach ryzyka (z zaleceniem ponownego zgłoszenia się na badanie po dwunastu miesiącach) – może zostać wysłany pocztą na wskazany przez Ciebie adres
- jeżeli wynik był nieprawidłowy:
 - w przypadku wykonania badania w poradni lub przychodni – otrzymasz informację o konieczności wykonania dalszej diagnostyki. Jeżeli nie zgłosisz się po odbiór wyniku w ciągu trzech miesięcy, zostaniesz wezwana po wynik i skierowana do etapu dogłębionej diagnostyki.
 - jeżeli badania wykonane zostały w **mammobusie** – zostaniesz poinformowana pisemnie lub telefonicznie o konieczności wykonania dalszych badań, a cała dokumentacja, w porozumieniu z tobą zostanie przekazana albo Tobie, albo bezpośrednio ośrodkowi dogłębionej diagnostyki, który wybierzesz.
 - jeżeli badania wykonane zostały w poradni lub przychodni – przy braku możliwości skontaktowania się z tobą lub braku odpowiedzi na wezwanie, kopia dokumentacji zostanie wysłana do twojego lekarza rodzinnego, z prośbą o dołączenie do karty choroby i bezpośrednią interwencję w miejscu zamieszkania.

ETAP DOGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap dogłębionej diagnostyki obejmuje:

- poradę lekarską, a w niej:
 - badanie fizykalne
 - skierowanie na niezbędne badania w ramach realizacji programu
 - ocenę wyników badań
 - postawienie rozpoznania
- wykonanie mammografii uzupełniającej lub wykonanie USG piersi (decyzję o wykonaniu badania podejmuje lekarz, biorąc pod uwagę między innymi: wynik mammografii, wynik badania palpacyjnego, strukturę gruczołu sutkowego, stosowanie hormonalnej terapii zastępczej oraz konieczność zróżnicowania między guzem litym a torbielą sutka)
- wykonanie biopsji cienkoigłowej lub gruboigłowej, w zależności od rodzaju zmian, pod kontrolą technik obrazowych z badaniem cytologicznym albo histopatologicznym pobranego materiału w przypadku nieprawidłowości stwierdzonych w badaniu mammograficznym lub USG
- Następnie lekarz podejmie decyzję dotyczącą dalszego postępowania. Kobiety, u których wykryto raka piersi lub inne schorzenie wymagające **specjalistycznego leczenia**, zostają skierowane – już poza programem – na dalsze badania diagnostyczne lub leczenie do placówki medycznej posiadającej kontrakt z NFZ na świadczenie usług dla danego rodzaju schorzeń.

Świadczeniodawca prowadzący etap dogłębionej diagnostyki każdorazowo zgłasza przypadek wykrytego nowotworu do regionalnego rejestru nowotworów.

GDZIE ZROBIĆ BADANIA?

ETAP PODSTAWOWY

(tabela obok)

UWAGA! W miejscowościach, w których brakuje placówek realizujących programy, badania możesz wykonać w **mammobusie**. Informacje o miejscu i terminie przyjazdu **mammobusu znajdziesz w miejscach publicznych (najbliższej placówce zdrowia, urządzie gminy itp.) oraz na stronie internetowej www.nfz-katowice.pl, a także w siedzibie Śląskiego Oddziału NFZ.**

Podstawa prawna:

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz.U. nr 164; poz. 1027 z późn. zm.)
- Załącznik nr 4 do Zarządzenia nr 57/2009/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 29 października 2009 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju profilaktyczne programy zdrowotne z późn. zm.
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz.U. z dnia 31 sierpnia 2009 roku nr 140, poz. 1148 z późn. zm.)

Nazwa świadczeniodawcy	Nazwa komórki	Kod pocztowy	Miasto	Ulica	Telefon
POWIATOWY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	42-500	BĘDZIN	Malachowskiego 12	32 267 30 11
BESKIDZKIE CENTRUM ONKOLOGII SZPITAL MIEJSKI IM. JANA PAWŁA II	ZAKŁAD DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ	43-300	BIELSKO-BIAŁA	Wyzwolenia 18	33 816 40 61
BESKIDZKIE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	43-300	BIELSKO-BIAŁA	Dąbrowskiego 3/1	33 815 74 00
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „DIAGNOMED” SP. CYWILNA	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROŃ PIERSI	43-300	BIELSKO-BIAŁA	Komorowicka 23	33 822 16 25
SZPITAL SPECJALISTYCZNY NR 2	ZAKŁAD RADIOLOGII LEKARSKIEJ	41-902	BYTOM	Batorego 15	32 786 14 00
NZOZ ŚLĄSKI OŚRODEK ONKOLOGII SANIVITAS	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	41-902	BYTOM	plac Akademicki 15/6	32 387 76 05, 32 387 76 06, 32 387 76 08
NZOZ ADO MED2	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	41-506	CHORZÓW	Batorego 19	32 784 35 24
ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ	ZAKŁAD DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ	43-400	CIESZYN	Bielska 4	33 852 55 45
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA AKADEMICKA	GABINET RENTGENODIAGNOSTYKI MAMMOGRAFICZNEJ	43-400	CIESZYN	Bielska 66	33 851 47 07
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. N.M.P.	PORADNIA SCHORZEŃ PIERSI	42-200	CZĘSTOCHOWA	Biała 104/118	34 367 30 00
WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. N.M.P.	ZAKŁAD RTG Z PRACOWNIA USG I MAMMOGRAFICZNA	42-200	CZĘSTOCHOWA	PCK 7	34 325 26 11
PRYWATNE CENTRUM MEDYCZNE „MEDYK CENTRUM”	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROŃ PIERSI	42-200	CZĘSTOCHOWA	al. Wolności 34	34 365 46 66
CENTRUM MEDYCZNE „MAŁGORZATA”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	42-200	CZĘSTOCHOWA	Mirowska 15	34 370 21 45
SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. STARKIEWICZA	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	41-300	DĄBROWA GÓRNICZA	Szpitalna 13	32 262 32 75
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MED-JOLAN”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	42-546	DĄBROWA GÓRNICZA	Skibińskiego 1	32 261 00 40, 32 724 50 59
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „POLIKLINIKA DĄBROWSKA”	PRACOWNIA RTG	41-308	DĄBROWA GÓRNICZA	al. Piłsudskiego 92	32 639 01 01
CENTRUM ONKOLOGII INSTYTUT IM. M. SKŁODOWSKIEJ-CURIE W WARSZAWIE, ODZIAŁ W GLIWICACH	ZAKŁAD RADIOLOGII	44-101	GLIWICE	Wybrzeże Armii Krajowej 15	32 278 86 66
CENTRUM RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ SP. Z O.O.	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	44-100	GLIWICE	Księcia Ziemiowita 1	32 231 23 80
NZOZ „GOMED” SP. Z O.O.	PRACOWNIA USG, MAMMOGRAFII	43-230	GOZCZAKOWICE-ZDRÓJ	Uzdrowskowska 54	32 449 20 14
NIEPUBLICZNY WIELOSPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDICUS 99”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	44-330	JASTRZEBIE-ZDRÓJ	Dworcowa 1/D	32 476 45 55
SP ZOZ SZPITAL WIELOSPECJALISTYCZNY	DZIAŁ DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ	43-600	JAWORZNO	Chelmońskiego 28	32 616 44 82
SP ZAKŁAD LECZNICTWA AMBULATORIJNEGO MOJA PRZYCHODNIA	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	40-859	KATOWICE	Mickiewicza 9	32 605 71 15
SP CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY ŚLĄSKIEJ AKADEMII MEDYCZNEJ	ZAKŁAD RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI MEDYCZYNY NUKLEARNEJ	40-752	KATOWICE	Medyków 14	32 789 47 55
OŚRODEK DIAGNOSTYKI I LECZENIA CHOROŃ KOBIECYCH ORAZ SCHORZEŃ SUTKA TOMMED	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	40-952	KATOWICE	Żelazna 1	32 359 09 24; 32 359 09 61
NZOZ ŚLĄSKIE CENTRUM OSTEOPOROZY M. DĄBROWSKA; A. DĄBROWSKA; T. DĄBROWSKI	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROŃ PIERSI	40-084	KATOWICE	Opolska 11/3	32 253 75 07; 32 781 06 77
ZAKŁAD PORADNICTWA, LECZENIA I SPECJALISTYCZNEJ DIAGNOSTYKI MEDYCZNEJ S.C. RYWAŁ	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROŃ PIERSI		KATOWICE	Warszawska 40	32 256 43 38
SZPITAL IM. LESZCZYŃSKIEGO W KATOWICACH	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROŃ PIERSI	40-074	KATOWICE	Raciborska 26	32 251 50 43; 32 251 52 31
NZOZ EPIONE	PRACOWNIA RTG	40-755	KATOWICE	Piotrowska 68	32 204 64 70; 32 204 54 82
NZOZ EPIONE	PRACOWNIA RTG	40-873	KATOWICE	Zawiszy Czarnego 7A	32 253 07 58
CENTRUM MEDYCZNE FEMINA S.C.	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	40-045	KATOWICE	Kłodnicka 23	32 206 40 60; 32 257 06 99
NZOZ LĘDZINY	PRACOWNIA RTG	43-143	LĘDZINY	Pokoju 17	32 326 62 53
SP ZOZ LUBLINIEC	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	42-700	LUBLINIEC	Sobieskiego 9	34 351 49 22
NZOZ PORADNIA CHOROŃ PIERSI PRACOWNIA USG	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	43-190	MIKOŁÓW	Pszczynska 12	32 226 62 36
NZOZ „G.MED” LECZENIE I DIAGNOSTYKA CHOROŃ PIERSI	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	42-300	MYSZKÓW	Sikorskiego 71	34 313 10 01
SZPITAL MIEJSKI POD WEZWANIEM ŚW. LUKASZA	PRACOWNIA DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ	41-940	PIEKARY ŚLĄSKIE	Szpitalna 11	32 393 81 19
PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA SPZOZ	PRACOWNIA RTG	41-709	RUDA ŚLĄSKA	Niedurnego 50D	32 340 35 06
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „GENOM”	PORADNIA SCHORZEŃ PIERSI	41-710	RUDA ŚLĄSKA	1 Maja 339	32 244 46 63
NIEPUBLICZNY WIELOSPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDICUS 99”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	44-330	RYBNIK	Kościuski 54	32 755 88 19
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD DIAGNOSTYKI SCHORZEŃ SUTKA I OSTEOPOROZY „ABE” S.C.	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	44-000	RYBNIK	Borki 20	531 333 173
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA AKADEMICKA	GABINET RENTGENODIAGNOSTYKI MAMMOGRAFICZNEJ	43-400	SKOCZÓW	Morcinka 16B	33 853 34 30; 33 853 30 30
SZPITAL MIEJSKI NR 1	PRACOWNIA ABBI	41-200	SOSNOWIEC	Zegadłowicza 3	32 413 03 68
CENTRUM PROFILAKTYKI, LECZENIA I OPIEKI „MEDICO” NZOZ SP. Z O.O.	PRACOWNIA DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ	41-209	SOSNOWIEC	Odrodzenia 9	32 363 23 30
NZOZ SZPITAL IM. DR. HAGERA	PRACOWNIA RTG	42-612	TARNOWSKIE GÓRY	Opolska 21	32 285 42 13 www.115
NZOZ „BI MED”	PRACOWNIA RTG	42-600	TARNOWSKIE GÓRY	Mickiewicza 8	32 285 80 80
SAMODZIELNA PRACOWNIA DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ TOMOGRAF SP.Z O.O.	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	43-100	TYCHY	aleja Bielska 105	32 217 51 40
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA AKADEMICKA	GABINET RENTGENODIAGNOSTYKI MAMMOGRAFICZNEJ	43-450	USTRÓŃ	Mickiewicza 1	504 266 222
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD DIAGNOSTYKI SCHORZEŃ SUTKA I OSTEOPOROZY „ABE” S.C.	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	44-313	WODZISŁAW ŚLĄSKI	Leszka 10	32 456 67 40
NIEPUBLICZNY WIELOSPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI MEDYCZNEJ ZABRZAŃSKIE CENTRUM OPIEKI MEDYCZNEJ „SALUBRIS”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	41-800	ZABRZE	Wolności 338B	32 370 22 96
„ARTMED” SP. Z O.O. NZOZ „SPECJAL MED”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	41-800	ZABRZE	Sienkiewicza 28	32 271 20 65
SZPITAL POWIATOWY	ZAKŁAD RTG Z PRACOWNIA USG I MAMMOGRAFICZNA	42-400	ZAWIERCIE	Miodowa 14	32 674 03 37
NZOZ „AWO” USŁUGI RADIOLOGICZNE	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	44-240	ŻÓRY	Dąbrowskiego 20	32 435 30 67
SPECJALISTYCZNY NZOZ „ZDROWIE KOBIECY I DZIECKA”	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	34-300	ŻYWIĘC	al. Piłsudskiego 50	33 860 26 50

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 9 LISTOPADA 2012 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!



Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 19 00
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 32 735 05 05

Biuro Działu Skarg i Wniosków
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

Informacja dotycząca
Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 18 00

Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87;
32 735 18 78; 32 735 16 78; 32 735 16 79

Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. (0048) 32 735 16 73, 32 735 15 67, 32 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 16 25, 32 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrowskiego
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 22

Dział ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 16 05