

O CZYM NALEŻY PAMIĘTAĆ, STARAJĄC SIĘ O WYJAZD DO SANATORIUM?

■ SKIEROWANIE

Aby ubiegać się o pobyt w sanatorium potrzebne jest skierowanie. Wystawia je lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, czyli taki, który z Funduszem ma podpisany kontrakt lub pracuje w placówce zdrowia, która taką umowę posiada. Skierowanie może wystawić zarówno lekarz rodzinny, jak i specjalista, u którego się leczymy, albo też lekarz wypisujący nas ze szpitala, jeśli tylko uzna, że stan naszego zdrowia tego wymaga, i nie istnieją ku temu żadne przeciwwskazania medyczne.

UWAGA! Nie każdy pobyt w szpitalu automatycznie stanowi wskazanie do leczenia uzdrowiskowego! Jeśli jednak lekarz uzna, że pobyt w sanatorium byłby wskazany dla poprawy naszego stanu zdrowia, skierowanie powinien wystawić najpóźniej w dniu wypisania nas ze szpitala. Do skierowania w takim przypadku dołącza się kopię karty informacyjnej, która zawiera opis przebiegu choroby, opis leczenia, wyniki badań pomocniczych oraz zalecenia.

CO LEKARZ BIERZE POD UWAGĘ, OCENIAJĄC MOŻLIWOŚĆ WYJAZDU DO SANATORIUM?

- nasz stan zdrowia
- możliwość wykorzystania właściwości naturalnych surowców leczniczych w procesie leczenia
- przebieg choroby, jeśli stanowi ona wskazanie do leczenia uzdrowiskowego
- efekty przebytego leczenia uzdrowiskowego w przeszłości, jeśli z takiej formy leczenia korzystaliśmy
- naszą zdolność do samoobsługi i samodzielnego poruszania się albo do samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim

NIE DOSTANIEMY SKIEROWANIA DO SANATORIUM, JEŚLI:

- leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitacja uzdrowiskowa przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych mogłyby spowodować pogorszenie naszego stanu zdrowia
- choroba zakaźna, na którą chorujemy, jest w fazie ostrej
- jesteśmy w ciąży lub połogu
- chorujemy na chorobę nowotworową lub od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii (z wyłączeniem leczenia hormonalnego) nie minęło jeszcze:
 - 5 lat (dotyczy: czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki)
 - 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych

UWAGA: istnieje szereg przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej. Szczegółowy wykaz zarówno wskazań, jak i przeciwwskazań, zawierają załączniki nr 1 i 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. z dnia 5 stycznia 2012 roku nr 14)

Kiedy skierowanie trafia do oddziału wojewódzkiego Funduszu (przebrać je może lekarz lub możemy to zrobić osobiście), zostaje zarejestrowane i otrzymuje swój indywidualny numer na liście skierowań, wyznaczający jednocześnie miejsce w kolejce oczekiwania. Po czym trafia do pracownika Fundu-

szu, lekarza specjalisty w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej, który na podstawie informacji zawartych w dokumentacji oceni czy wyjazd do sanatorium jest celowy i przyczyni się do poprawy naszego stanu zdrowia. Ponadto podejmie decyzję, jaki rodzaj oraz tryb leczenia będzie dla nas najwłaściwszy, a także wskaże miejscowość uzdrowiskową i wybrane sanatorium, a jeśli będzie w nim wolne miejsce, datę rozpoczęcia leczenia lub rehabilitacji uzdrowiskowej; natomiast w przypadku leczenia uzdrowiskowego w warunkach ambulatoryjnych również czas jego trwania.

LECZENIE AMBULATORYJNE

Jeśli Fundusz potwierdzi nasze skierowanie na leczenie ambulatoryjne, musimy pamiętać, by uzgodnić termin rozpoczęcia leczenia z zakładem lecznictwa uzdrowiskowego, do którego otrzymaliśmy skierowanie, nie później niż 14 dni przed dniem rozpoczęcia leczenia. Zakład lecznictwa uzdrowiskowego potwierdzi pisemnie lub w formie elektronicznej uzgodnienie z nami termin rozpoczęcia leczenia.

KOLEJKI

Pamiętajmy, że to, jak długo będziemy oczekiwali na wyjazd do sanatorium, zależy od wielu czynników:

- przede wszystkim od długości kolejki oczekujących na leczenie w uzdrowisku
- ale również od możliwości finansowych oddziału wojewódzkiego NFZ
- jak i możliwości samych sanatoriów i szpitali

Obecnie czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium w województwie śląskim wynosi około 22 miesięcy. Często zdarza się, że większość miejsc w sanatoriach przeznaczonych jest dla pacjentów komercyjnych, czyli leczących się całkowicie prywatnie. Oznacza to nie tylko mniejszą ilość miejsc dostępnych dla pacjentów leczących się w ramach Funduszu, lecz także to, że często wyboru standardu zakwaterowania w sanatorium możemy dokonać tylko wtedy, kiedy świadczeniodawca ma możliwość sprostania naszym oczekiwaniom.

UWAGA! świadczeniodawca nie prowadzi rezerwacji pokoi zgodnie z naszymi oczekiwaniami.

SKIEROWANIE

1. nie mamy żadnego wpływu na to, kiedy i do jakiego sanatorium pojedziemy. Decyzję o tym podejmuje lekarz specjalista, kierując się tylko i wyłącznie przesłankami medycznymi. Zależne jest to także od kolejki i ilości wolnych miejsc w danym sanatorium.
2. skierowanie po upływie 18 miesięcy podlega weryfikacji. Po tym czasie jest odsyłane do lekarza, który je wystawił. Musi on potwierdzić, że wciąż istnieją przyczyny zdrowotne, dla których zostaliśmy do sanatorium skierowani, a stan naszego zdrowia nie uległ znaczącej zmianie, która by wyjazd taki uniemożliwiła. Skierowanie zachowuje swoje dotychczasowe miejsce w kolejce.
3. wystanie kolejnego skierowania do Funduszu nie przyczyni się w żaden sposób do przyspieszenia wyjazdu do sanatorium, ani też do „zarezerwowania” miejsca w kolejce na kolejny wyjazd do sanatorium. Każde kolejne skierowanie złożone przed potwierdzeniem realizacji poprzedniego jest rozpatrywane łącznie z wcześniej złożonymi, oczekującymi na realizację.

■ FORMY LECZENIA SANATORYJNEGO

PRZYPOMNIJMY ZATEM: z jakich form lecznictwa uzdrowiskowego możemy korzystać, które są płatne, kiedy będziemy leczyć się w ramach urlopu, a kiedy w ramach tzw. L4 i ile trwa każda z form leczenia.

	FORMA LECZENIA	CZAS TRWANIA	ODPŁATNOŚĆ	W RAMACH	
DLA DOROSŁYCH	szpital uzdrowiskowy (uzdrowiskowe leczenie szpitalne)	21 dni*	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy	
	szpital uzdrowiskowy w formie rehabilitacji uzdrowiskowej (uzdrowiskowa rehabilitacja w szpitalu uzdrowiskowym)	28 dni**	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy	
	sanatorium uzdrowiskowe w formie rehabilitacji uzdrowiskowej (uzdrowiskowa rehabilitacja w sanatorium uzdrowiskowym)	28 dni**	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu	
	sanatorium uzdrowiskowe (uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne)	21 dni	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu	
DLA DZIECI	od 3. do 18. roku życia	szpital uzdrowiskowy	bezpłatna	-	
	od 3. do ukończenia 6. roku życia	sanatorium uzdrowiskowe (pod opieką osoby dorosłej)	21 dni	dzieci: bezpłatna opiekun: pełny koszt pobytu według cennika zakładu lecznictwa uzdrowiskowego	opiekun: urlop wypoczynkowy lub bezpłatny
	od 7. do ukończenia 18. roku życia	sanatorium uzdrowiskowe	21 dni	bezpłatna	-
DOROSŁI I DZIECI	leczenie ambulatoryjne			od 6 do 18 dni zabiegowych	

* czas trwania leczenia może zostać przedłużony jednokrotnie na okres nieprzekraczający czasu określonego dla danych form lecznictwa uzdrowiskowego, za zgodą tego oddziału wojewódzkiego NFZ, który potwierdził skierowanie na leczenie uzdrowiskowe. Zgody, na wniosek lekarza zakładu lecznictwa uzdrowiskowego, NFZ udziela nie później niż w terminie dwóch dni roboczych od dnia wypłynięcia wniosku do oddziału NFZ.
** w czasie trwania turnusu otrzymamy cztery zabiegi dziennie w dwóch cyklach: przed- i popołudniowym, w tym jeden z użyciem naturalnych surowców leczniczych.

Jeżeli nasz pobyt przypada na dwa sezony rozliczeniowe, odpłatność oblicza się uwzględniając odpowiednio liczbę dni przypadającą na dany sezon.

■ KOSZTY

ILE TRZEBA ZAPŁACIĆ ZA WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE W SANATORIUM UZDROWISKOWYM ZA JEDEN DZIEŃ POBYTU?

poziom	I sezon rozliczeniowy (w zł) od dnia 1 października do dnia 30 kwietnia	II sezon rozliczeniowy (w zł) od dnia 1 maja do dnia 30 września
pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	27,50	34,50
pokój jednoosobowy w studiu*	22,00	31,50
pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	21,00	28,00
pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	16,50	23,00
pokój dwuosobowy w studiu*	14,00	21,00
pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	12,00	16,50
pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	10,50	12,50
pokój wieloosobowy w studiu*	10,00	11,50
pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	9,00	10,00

*STUDIO – jeden z dwóch lub więcej pokoi posiadających wspólną łazienkę i przedpokój

UWAGA!!! Fundusz nie ponosi kosztów:

- przejazdu na leczenie uzdrowiskowe i z leczenia uzdrowiskowego
- częściowej odpłatności za wyżywienie i zakwaterowanie w sanatoriach uzdrowiskowych obowiązujących według stawek określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. nr 139, poz. 1136 z późn. zm.)
- pobytu i wyżywienia podczas korzystania z leczenia ambulatoryjnego
- pobytu opiekuna świadczeniobiorcy
- dodatkowych opłat w zależności od przepisów lokalnych obowiązujących w miejscu położenia zakładu lecznictwa uzdrowiskowego na przykład: opłat klimatycznych
- zabiegów przyrodoleczniczych i rehabilitacyjnych w szpitalach uzdrowiskowych, sanatoriach uzdrowiskowych i ambulatoryjnym lecznictwie uzdrowiskowym niezwiązanych z chorobą podstawową będącą bezpośrednią przyczyną skierowania na leczenie uzdrowiskowe.

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity – Dz.U. z 2008 roku nr 164; poz. 1027 z późniejszymi zmianami)
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. nr 139; poz. 1136 z późniejszymi zmianami)
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 roku w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową (Dz.U. z dnia 8 lipca 2011 roku nr 142; poz. 835)
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. z dnia 5 stycznia 2012 roku nr 14)
5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 sierpnia 2004 roku w sprawie leczenia uzdrowiskowego osób zatrudnionych przy produkcji wyrobów zawierających azbest (Dz.U. z dnia 26 sierpnia 2004 roku nr 185; poz. 1920 z późniejszymi zmianami)
6. Zarządzenie nr 69/2012/DSM Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 26 października 2012 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju lecznictwa uzdrowiskowe

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 8 MARCA 2013 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 19 00
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 32 735 05 05

Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

Informacja dotycząca

Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 18 00

Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87;
32 735 18 78; 32 735 16 78; 32 735 16 79

Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. (0048) 32 735 16 73, 32 735 15 67, 32 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 16 25, 32 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 22

Dział ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 16 05