

4 LUTEGO ŚWIATOWYM DNIEM WALKI Z RAKIEM, CZYLI PRAWIE WSZYSTKO O POPULACYJNYM PROGRAMIE PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA SZYJKI MACICY (CYTOLOGII)

RAK SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy to szósty co do częstości występowania u kobiet nowotwór!

CZYNNIKI RYZYKA

- ◆ infekcje wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)
- ◆ wiek (zachorowalność wzrasta z wiekiem, a szczyt zachorowań przypada pomiędzy 45. a 55. rokiem życia)
- ◆ wczesne rozpoczęcie życia seksualnego
- ◆ duża liczba partnerów seksualnych
- ◆ duża liczba porodów
- ◆ niski status społeczny i ekonomiczny
- ◆ palenie papierosów
- ◆ stwierdzona wcześniej zmiana patologiczna w badaniu cytologicznym
- ◆ partnerzy seksualnie niemonogamiczni z infekcją HPV (20-krotny wzrost ryzyka zachorowania)

CO TO JEST CYTOLOGIA?

CYTOLOGIA – pot. badanie cytologiczne

BADANIE CYTOLOGICZNE – badanie mikroskopowe komórek pobranych ze śluzówki pochwy, macicy (...) itp. Istotne w wykrywaniu zmian chorobowych, zwłaszcza nowotworowych.

Słownik wyrazów obcych, Wydawnictwo Naukowe PWN

Badania przesiewowe w kierunku wykrywania raka szyjki macicy, obejmujące wykonanie badań cytologicznych, a więc wymazów z ujścia zewnętrznego kanału i z tarczy szyjki macicy, pozwalają nie tylko wykryć raka już we wczesnym okresie zaawansowania choroby, ale także zmiany przedrakowe. Ze względu na niski koszt, a przy tym wysoką skuteczność, są najpopularniejszą metodą badań przesiewowych.

Badania cytologiczne wykonywane w ramach programu profilaktycznego realizowane są w dwóch etapach:

- podstawowym
- diagnostycznym i pogłębionej diagnostyki

PAMIĘTAJ!

Wczesne wykrycie nowotworu daje szansę na jego wyleczenie! Niewykonywanie badań profilaktycznych i późne wykrycie nowotworu powoduje wzrost umieralności z powodu inwazyjności raka, który w zaawansowanym stadium wymaga leczenia kosztownego, operacyjnego bądź radioterapii lub leczenia systemowego (chemioterapii, hormonoterapii).

CEL PROGRAMU

- obniżenie wskaźnika umieralności wśród kobiet chorych na nowotwory raka szyjki macicy
- pogłębienie wiedzy kobiet o nowotworach raka szyjki macicy oraz o profilaktyce w tym zakresie
- wprowadzenie na terenie całego kraju jednolitego modelu postępowania diagnostycznego

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:

- jesteś w wieku **od 25 do 59 lat** (pod uwagę bierze się rok urodzenia)
- nie miałaś wykonywanej cytologii w ciągu ostatnich **trzech lat**

UWAGA!

- u kobiet w wieku od 25 do 59 lat (pod uwagę bierze się rok urodzenia) obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV) badania wykonuje się co dwanaście miesięcy
- z programu wyłączone są kobiety z już rozpoznany nowotworem złośliwym szyjki macicy. Pacjentki te po zakończeniu kontroli onkologicznej ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

PAMIĘTAJ!

nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów, również możesz skorzystać z bezpłatnej cytologii – poza programem – w ramach ubezpieczenia w NFZ. W takim przypadku udaj się do lekarza specjalisty.

JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

DOKUMENTY

Aby wykonać badania w ramach programu, nie potrzebujesz skierowania. Ale pamiętaj, że wykonać badania mogą kobiety objęte ubezpieczeniem zdrowotnym. Musisz zatem okazać dokument potwierdzający, że jesteś ubezpieczona. Na badanie zabierz ze sobą również dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy itp.).

JAK ZGŁOSIĆ SIĘ NA BADANIA?

To proste. Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką i ustalisz dogodny termin wizyty (lista placówek dostępna jest w Śląskim OW NFZ, a także na stronie internetowej www.nfz-katowice.pl → Ubezpieczony → Programy profilaktyczne → Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy → Wykaz zakładów, w których można wykonać bezpłatne badania w ramach programu).

CO W RAMACH BADANIA?

ETAP PODSTAWOWY

Etap podstawowy obejmuje:

- pobranie materiału z szyjki macicy do przesiewowego badania cytologicznego

ETAP DIAGNOSTYCZNY

Etap diagnostyczny obejmuje:

- badanie mikroskopowe materiału z szyjki macicy wraz z jego opisaniem (w systemie Bethesda 2001). Wynik zostaje przesłany do poradni w terminie do 15 dni roboczych od daty otrzymania preparatu. W przypadku stwierdzenia niepokojących zmian pacjentka jest kierowana na dalszą diagnostykę w ramach programu do etapu pogłębionej diagnostyki.

ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap pogłębionej diagnostyki obejmuje:

- kolposkopię
- a w przypadku zaistnienia wskazań do weryfikacji uzyskanego obrazu kolposkopowego – pobranie wycinków i badanie histopatologiczne pobranego materiału

Kobiety, u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostają skierowane już poza programem do dalszej diagnostyki lub leczenia.

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz.U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.)
2. Załącznik nr 3 do Zarządzenia nr 57/2009/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 29 października 2009 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju profilaktyczne programy zdrowotne z późn. zm.
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz.U. z dnia 31 sierpnia 2009 roku nr 140, poz. 1148 z późn. zm.)

Bez skierowania!

Bezpłatna cytologia i mammografia

Dlaczego warto zadbać o profilaktykę?

- bo jesteś Panią swojego zdrowia
- bo badanie jest zupełnie bezpieczne
- bo nikt nie zrobi tego za Ciebie!

Życie jest bezcennym darem...

*Bezpłatna mammografia: jeżeli masz 50-69 lat i w ciągu 2 ostatnich lat nie robiłaś tego badania w ramach ubezpieczenia w NFZ.
Bezpłatna cytologia: jeżeli masz 25-59 lat i w ciągu ostatnich trzech lat nie robiłaś tego badania w ramach ubezpieczenia w NFZ*

Dowiedz się, gdzie je możesz wykonać. Zadzwoń do Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ pod nr telefonu 032 735 19 00 lub 032 735 05 05 albo sprawdź na stronie www.nfz-katowice.pl

Organizatorzy:

Ministerstwo Zdrowia Narodowy Fundusz Zdrowia

Partnerzy:

mammo grafia Wybierz życie

**Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy
Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi**

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 17 LUTEGO 2012 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU „GAZETY”!



Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 19 00
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 32 735 05 05

Biurowisko Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

Informacja dotycząca

Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 18 00

Informacja dotycząca zasad wydawania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

oraz dokumentów potrzebnych do jej otrzymania

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 18 87, 32 735 18 78, 32 735 18 72

Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. (0048) 32 735 16 73, 32 735 15 67, 32 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 16 25, 32 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 22

Dział ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 56, 32 735 05 57