

# NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA LEKARSKA

Jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. Pomoc udzielana jest bowiem w wybranych punktach opieki nocnej i świątecznej i **nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, czyli lekarzem rodzinnym, do którego jesteśmy zapisani.**

## KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, **gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia** lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia chorego

## WAŻNE!!!

**W przypadkach zagrożenia życia, a w szczególności w sytuacji wystąpienia:**

- » utraty przytomności
  - » upadku z wysokości
  - » złamania
  - » wypadku komunikacyjnego
  - » nagłych zaburzeń świadomości
  - » urazów powypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych
  - » nagłej duszności
  - » porażenia prądem elektrycznym
  - » porodu lub dolegliwości związanych z ciążą
- wezwij pogotowie ratunkowe!**



**ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY  
999 lub 112**

## UWAGA!!!

**JAKICH ŚWIADCZEŃ NIE OTRZYMAJEMY W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ?**

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat nam się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty

Wszystkie te świadczenia uzyskamy w ramach podstawowej działalności naszej przychodni, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.

## ORGANIZACJA ŚWIADCZEŃ W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ

Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są **od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego.** Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są (dla osób uprawnionych do otrzymywania świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej) bezpłatne i udzielane są bez skierowania.

Lekarz dyżurujący w przychodni udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych (w przychodni)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie – decyzję o wizycie domowej podejmuje lekarz)
- telefonicznie (numer telefonu, specjalnie uruchomiony dla tego rodzaju świadczenia)

W ramach opieki nocnej i świątecznej otrzymamy również **pomoc pielęgniarki**, która wykonuje zabiegi zarówno w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub – w przypadkach uzasadnionych medycznie – również w domu pacjenta.

## GDZIE ZATEM SZUKAĆ INFORMACJI, O TYM, KTÓRA PRZYCHODNIA ŚWIADCZY OPIEKĘ MEDYCZNĄ NOCĄ I W ŚWIĘTA?

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
- w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć przychodni, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną
- w oddziale NFZ
- na stronie internetowej: [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce Gdzie się leczyć → 2. POZ z zakresu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

## WYKAZ PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKĘ MEDYCZNĄ

lp.	nazwa świadczeniodawcy	adres miejsca udzielania świadczeń		obligatoryjna liczba lekarzy na każdym dyżurze
		mięscowość	telefon	
1.	Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku	ul. Szkolna 1, 42-160 Krzepice	34 317 52 20	1
2.	Bielskie Pogotowie Ratunkowe	ul. Zdrowia 1, 43-370 Szczyrk	33 917 86 90	1
3.	SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	ul. Armii Krajowej 6 A, 42-230 Koniecpol	34 378 52 33	1
4.	SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	ul. Częstochowska 4, Klomnice	34 378 52 15	1
5.	SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	pl. Kościuszki 47, Dąbrowa Zielona	34 378 56 21	1
6.	Centrum Usług Medycznych AA „Remedium” Awramienko Spółka Jawna	ul. Paderewskiego 11, 44-120 Pyskowitz	32 233 87 62	1
7.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. „Transmed”	ul. Szkolna 13 A, 44-238 Przegędza	32 456 00 36	2
8.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „EPIONE”	ul. Szopienicka 59, 40-432 Katowice	32 255 70 35	2
9.	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMED	ul. Matejki 29 EF, 41-902 Bytom	32 280 55 55	3
10.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PRIMUS”	ul. Szkolna 12, 42-470 Brudzewice	32 678 09 60	1
11.	Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDYK” Sp. z o.o.	ul. Dworcowa 31, 34-360 Miłówka	33 863 76 89	1
12.	Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku	ul. 11 Listopada 5 E, 42-100 Kłobuck	34 317 28 61	1
13.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”	ul. Piłsudskiego 92, 41-308 Dąbrowa Górnicza	32 639 01 40	1
14.	Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej	ul. Pokoju 17, 43-143 Łędziny	32 326 62 53	2
15.	Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach Sp. z o.o.	ul. Chorzowska 36, 41-605 Świętochłowice	32 245 50 41	3
16.	Przychodnia Specjalistyczna SPZOZ	ul. Niedurnego 50 E, 41-709 Ruda Śląska	32 340 35 07	3
17.	Fundacja Ochrony Zdrowia Pracowników KWK „JULIAN” w Piekarach Śląskich	ul. gen. Ziętki 30, 41-940 Piekary Śląskie	32 288 20 02	3
18.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Pogotowie Ratunkowe w Żorach Sp. z o.o.	ul. Dąbrowskiego 20, 44-240 Żory	32 434 12 40	2
19.	Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sútka TOMMED	ul. Fredry 22, 40-662 Katowice	32 202 83 09	3
20.	Fundacja „UNIA BRACKA”	ul. Świerczyny 5, 41-400 Mysłowice	32 222 37 31 wew. 127	3
21.	Szpital w Knurowie	ul. Niepodległości 8, 44-190 Knurów	32 331 92 80	3
22.	Fundacja „UNIA BRACKA”	ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14, 41-707 Ruda Śląska	32 242 80 32	3
23.	Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach	ul. Dąbrowskiego 13, 41-100 Siemianowice Śląskie	32 228 22 40	2
24.	NZOZ Pogotowie Ratunkowe „SAWMED” Podstawowa i Specjalistyczna Opieka Zdrowotna	ul. Majdanek 6, 42-700 Lubliniec	604 751 999	3
25.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „EPIONE”	ul. Zawiszy Czarnego 7 A, 40-873 Katowice	32 254 50 86, 32 254 52 71	3
26.	Fundacja „UNIA BRACKA”	ul. Bojkowska 20, 44-100 Gliwice	32 231 14 90	3
27.	Fundacja „UNIA BRACKA”	ul. Błonie 3, 44-103 Gliwice	32 331 73 98	3
28.	Miejskie Centrum Medyczne	ul. Grunwaldzka 30, 43-600 Jaworzno	32 616 35 79	2
29.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej OPC	ul. Traugutta 41, 42-300 Myszków	34 343 85 38	3
30.	Centrum Medyczne POLMED	ul. Dąbrówki 10, 40-081 Katowice	32 661 05 65	3
31.	NZOZ Pogotowie Ratunkowe w Pszczynie	ul. Dobrawy 7, Pszczyna	32 210 22 50	2
32.	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia „MERCURY” Sp. z o.o.	ul. Adamieckiego 13, 41-300 Dąbrowa Górnicza	32 262 36 71	2
33.	Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej	ul. Szpitalna 40, 41-250 Czeladź	32 265 16 44	2
34.	Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rydułtowach i Wodzisławiu Śląskim	ul. Plebiscytowa 47, 44-280 Rydułtowy	32 459 24 07	2
35.	Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rydułtowach i Wodzisławiu Śląskim	ul. 26 Marca 51, 44-300 Wodzisław Śląski	32 459 18 00	3
36.	Centrum Zdrowia w Mikołowie Sp. z o.o.	ul. Waryńskiego 4, 43-190 Mikołów	32 325 75 46	2
37.	Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie	ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn	33 852 05 11	2
38.	Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe	ul. Krzywa 4, 43-430 Skoczów	33 855 95 50	2
39.	Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe	ul. Dziechcinka 4, Wisła	33 855 95 47	1
40.	Bielskie Pogotowie Ratunkowe	ul. Żwirki i Wigury 1, 43-502 Czechowice-Dziedzice	32 215 20 00	2
41.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej HERMED	ul. Krasickiego 21, 44-335 Jastrzębie Zdrój	32 475 99 60	3
42.	MEGREZ Sp. z o.o.	ul. Edukacji 102, 43-100 Tychy	32 32 55 203, 32 32 55 298	4
43.	Fundacja „UNIA BRACKA”	ul. Racjonalizatorów 44, 41-908 Bytom	32 280 41 39	2
44.	Przychodnia Lekarska Szombierki Sp. z o.o.	ul. Orzegowska 52 A, 41-907 Bytom	32 281 97 94	2
45.	NZOZ BI MED	ul. Mickiewicza 8, Tarnowskie Góry	32 724 24 26	4
46.	NZOZ ADO-MED2	ul. Batorego 19, 41-506 Chorzów	32 247 00 29	3
47.	„Centrum Zdrowia” Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Ocicka 51 A, 47-400 Racibórz	32 415 48 30	4
48.	NZOZ PRO VITA Sp. z o.o.	ul. Mikołowska 94, Rybnik	32 423 03 02, 517 863 877	4
49.	Centrum Zdrowia Psychicznego „EgoMedica” Szpitalnictwo Oddziały Dienne	ul. Orkana 139 B, 42-200 Częstochowa	34 366 28 81	4
50.	Szpital Powiatowy w Zawierciu	ul. Miodowa 14, Zawiercie	32 674 02 54	3
51.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „NASZA PRZYCHODNIA”	ul. Wolności 46, 42-217 Częstochowa	34 366 96 11	4
52.	Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDYK” Sp. z o.o.	ul. Leśniana 127, 34-300 Żywiec	33 47 11 850	3
53.	Śląski Ośrodek Onkologii SANIVITAS	ul. Wolności 338 B, 41-800 Zabrze	32 411 56 57	5
54.	Bielskie Pogotowie Ratunkowe	ul. Plater 14, 43-300 Bielsko-Biała	33 812 34 12	4
55.	Centrum Medyczne POLMED	ul. Modrzewowska 32 B, 41-200 Sosnowiec	32 661 05 83	3
56.	Samodzielny Publiczny Szpital Miejski w Sosnowcu	ul. Szpitalna 1, 41-219 Sosnowiec	32 413 05 20	3

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz. U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.)
2. Zarządzenie nr 85/2010/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 23 grudnia 2010 roku z późn. zm.
3. Zarządzenie nr 65/2012/DSM Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 17 października 2012 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju ratownictwo medyczne

**KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 12 KWIECZNIA 2013 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!**

**NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

### Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 19 00  
ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 05

### Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;  
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

### Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

(również zgłoszenia o kartach zgubionych i skradzionych)  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 18 00

### Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87; 32 735 18 78;  
32 735 16 78; 32 735 16 79

### Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. (0048) 32 735 16 73; 32 735 15 67; 32 735 16 25

### Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 16 25; 32 735 16 73

### Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 22

### Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 16 05

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)