

O CZYM NALEŻY PAMIĘTAĆ, STARAJĄC SIĘ O WYJAZD DO SANATORIUM?

SKIEROWANIE

Aby ubiegać się o pobyt w sanatorium, potrzebne jest skierowanie. Wystawia je lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, czyli taki, który z Funduszem ma podpisany kontrakt lub pracuje w placówce zdrowia, która taką umowę posiada. Skierowanie może wystawić zarówno lekarz rodzinny, jak i specjalista, u którego się leczymy, albo też lekarz wypisujący nas ze szpitala, jeśli tylko uzna, że stan naszego zdrowia tego wymaga i nie istnieją ku temu żadne przeciwwskazania medyczne.

UWAGA! Nie każdy pobyt w szpitalu automatycznie stanowi wskazanie do leczenia uzdrowskiego! Jeśli jednak lekarz uzna, że pobyt w sanatorium byłby wskazany dla poprawy naszego stanu zdrowia, skierowanie powinien wystawić najpóźniej w dniu wypisania nas ze szpitala. Do skierowania w takim przypadku dołącza się kopię karty informacyjnej, która zawiera opis przebiegu choroby, opis leczenia, wyniki badań pomocniczych oraz zalecenia.

CO LEKARZ BIERZE POD UWAGĘ, OCENIAJĄC MOŻLIWOŚĆ WYJAZDU DO SANATORIUM?

- nasz stan zdrowia
- możliwość wykorzystania właściwości naturalnych surowców leczniczych w procesie leczenia
- przebieg choroby, jeśli stanowi ona wskazanie do leczenia uzdrowskiego
- efekty przebytego leczenia uzdrowskiego w przeszłości, jeśli z takiej formy leczenia korzystaliśmy
- naszą zdolność do samoobsługi i samodzielnego poruszania się albo do samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim

NIE DOSTANIEMY SKIEROWANIA DO SANATORIUM, JEŚLI:

- leczenie uzdrowskie albo rehabilitacja uzdrowska przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych mogłyby spowodować pogorszenie naszego stanu zdrowia
- choroba zakaźna, na którą chorujemy, jest w fazie ostrej
- jestemy w ciąży lub połogu
- chorujemy na chorobę nowotworową lub od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii (z wyłączeniem leczenia hormonalnego) nie minęło jeszcze:
 - 5 lat (dotyczy: czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki)
 - 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych

UWAGA: istnieje szereg przeciwwskazań do leczenia uzdrowskiego lub rehabilitacji uzdrowskiej. Szczegółowy wykaz zarówno wskazań, jak i przeciwwskazań zawiera załącznik nr 1 i 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowskiego (Dz.U. z dnia 5 stycznia 2012 roku nr 14).

Gdy skierowanie trafia do oddziału wojewódzkiego Funduszu (przesłać je może lekarz lub możemy to zrobić osobiście), zostaje skierowane i otrzymuje swój indywidualny numer na liście oczekiwania. Po czym trafia do pracownika Funduszu, lekarza specjalisty w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej, który, na podstawie informacji zawartych w dokumentacji, oceni, czy wyjazd do sanatorium jest celowy i przyczyni się do poprawy naszego stanu zdrowia. Ponadto podejmie decyzję, jaki rodzaj oraz tryb leczenia będzie dla nas najwłaściwszy, a także wskaże miejscowość uzdrowską i wybrane sanatorium, a jeśli będzie w nim wolne miejsce, datę rozpoczęcia leczenia lub rehabilitacji uzdrowskiej; natomiast w przypadku leczenia uzdrowskiego w warunkach ambulatoryjnych również czas jego trwania.

LECZENIE AMBULATORYJNE

Jeśli Fundusz potwierdzi nasze skierowanie na leczenie ambulatoryjne, musimy pamiętać, by uzgodnić termin rozpoczęcia leczenia z zakładem lecznictwa uzdrowskiego, do którego otrzymaliśmy skierowanie, nie później niż 14 dni przed dniem rozpoczęcia leczenia. Zakład lecznictwa uzdrowskiego potwierdzi pisemnie lub w formie elektronicznej uzgodniony z nami termin rozpoczęcia leczenia.

Podstawa prawna:

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity – Dz.U. z 2008 roku nr 164; poz. 1027 z późniejszymi zmianami)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowskiego (Dz.U. nr 139; poz. 1136 z późniejszymi zmianami)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 roku w sprawie kierowania na leczenie uzdrowskie albo rehabilitację uzdrowską (Dz.U. z dnia 8 lipca 2011 roku nr 142; poz. 835)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowskiego (Dz.U. z dnia 5 stycznia 2012 roku nr 14)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 sierpnia 2004 roku w sprawie leczenia uzdrowskiego osób zatrudnionych przy produkcji wyrobów zawierających azbest (Dz.U. z dnia 26 sierpnia 2004 roku nr 185; poz. 1920 z późniejszymi zmianami)
- Zarządzenie nr 69/2012/DSM Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 26 października 2012 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju lecznictwa uzdrowskiego

KOLEJKI

Pamiętajmy, że to, jak długo będziemy oczekiwali na wyjazd do sanatorium, zależy od wielu czynników:

- przed wszystkim od długości kolejki oczekujących na leczenie w uzdrowsku
- ale również od możliwości finansowych oddziału wojewódzkiego NFZ
- jak i możliwości samych sanatoriów i szpitali

Obecnie czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium w województwie śląskim wynosi około 22 miesięcy.

Często zdarza się, że większość miejsc w sanatoriach przeznaczonych jest dla pacjentów komercyjnych, czyli leczących się całkowicie prywatnie. Oznacza to nie tylko mniejszą ilość miejsc dostępnych dla pacjentów leczących się w ramach Funduszu, lecz także to, że często wyboru standardu zakwaterowania w sanatorium możemy dokonać tylko wtedy, kiedy świadczeniodawca ma możliwość sprostania naszym oczekiwaniom.

UWAGA! Świadczeniodawca nie prowadzi rezerwacji pokoi zgodnie z naszymi oczekiwaniami.

SKIEROWANIE

- nie mamy żadnego wpływu na to, kiedy i do jakiego sanatorium pojedziemy. Decyzję o tym podejmuje lekarz specjalista, kierując się tylko i wyłącznie przesłankami medycznymi. Zależne jest to także od kolejki i ilości wolnych miejsc w danym sanatorium.
- skierowanie po upływie 18 miesięcy podlega weryfikacji. Po tym czasie jest odsyłane do lekarza, który je wystawił. Musi on potwierdzić, że wciąż istnieją przyczyny zdrowotne, dla których zostaliśmy do sanatorium skierowani, a stan naszego zdrowia nie uległ znaczącej zmianie, która by wyjazd taki uniemożliwiała. Skierowanie zachowuje swoje dotychczasowe miejsce w kolejce.
- wysłanie kolejnego skierowania do Funduszu nie przyczyni się w żaden sposób do przyspieszenia wyjazdu do sanatorium ani też do „zarezerwowania” miejsca w kolejce na kolejny wyjazd do sanatorium. Każde kolejne skierowanie złożone przed potwierdzeniem realizacji poprzedniego jest rozpatrywane łącznie z wcześniej złożonymi, oczekującymi na realizację.

FORMY LECZENIA SANATORYJNEGO

PRZYPOMNIJMY ZATEM: z jakich form lecznictwa uzdrowskiego możemy korzystać, które są płatne, kiedy będziemy leczyć się w ramach urlopu, a kiedy w ramach tzw. L4 i ile trwa każda z form leczenia.

	FORMA LECZENIA	CZAS TRWANIA	ODPŁATNOŚĆ	W RAMACH
DLA DOROSŁYCH	szpital uzdrowski (uzdrowskie leczenie szpitalne)	21 dni*	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy
	szpital uzdrowski w formie rehabilitacji uzdrowskiej (uzdrowska rehabilitacja w szpitalu uzdrowskim)	28 dni*««	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy
	sanatorium uzdrowskie w formie rehabilitacji uzdrowskiej (uzdrowska rehabilitacja w sanatorium uzdrowskim)	28 dni*««	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu
	sanatorium uzdrowskie (uzdrowskie leczenie sanatoryjne)	21 dni	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu
DLA DZIECI	od 3. do 18. roku życia szpital uzdrowski	27 dni*	bezpłatna	-
	od 3. do ukończenia 6. roku życia sanatorium uzdrowskie (pod opieką osoby dorosłej)	21 dni	dzieci: bezpłatna opiekun: pełny koszt pobytu według cennika zakładu lecznictwa uzdrowskiego	opiekun: urlop wypoczynkowy lub bezpłatny
	od 7. do ukończenia 18. roku życia sanatorium uzdrowskie	21 dni	bezpłatna	-
DOROSŁI I DZIECI	leczenie ambulatoryjne	od 6 do 18 dni zabiegowych		

* czas trwania leczenia może zostać przedłużony jednokrotnie na okres nieprzekraczający czasu określonego dla danych form lecznictwa uzdrowskiego, za zgodą tego oddziału wojewódzkiego NFZ, który potwierdził skierowanie na leczenie uzdrowskie. Zgody, na wniosek lekarza zakładu lecznictwa uzdrowskiego, NFZ udziela nie później niż w terminie dwóch dni roboczych od dnia wypłynięcia wniosku do oddziału NFZ.

««w czasie trwania turnusu otrzymamy cztery zabiegi dziennie w dwóch cyklach: przed- i popołudniowym, w tym jeden z użyciem naturalnych surowców leczniczych.

KOSZTY

ILE TRZEBA ZAPŁAĆ ZA WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE W SANATORIUM UZDROWSKIM ZA JEDEN DZIEŃ POBYTU?

poziom	I sezon rozliczeniowy (w złotych) od 1.10 do 30.04	II sezon rozliczeniowy (w złotych) od 1.05 do 30.09
pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	27,50	34,50
pokój jednoosobowy w studiu*	22,00	31,50
pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	21,00	28,00
pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	16,50	23,00
pokój dwuosobowy w studiu*	14,00	21,00
pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	12,00	16,50
pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	10,50	12,50
pokój wieloosobowy w studiu*	10,00	11,50
pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	9,00	10,00

*STUDIO – jeden z dwóch lub więcej pokoi posiadających wspólną łazienkę i przedpokój

Jeżeli nasz pobyt przypada na dwa sezony rozliczeniowe, odpłatność oblicza się, uwzględniając odpowiednio liczbę dni przypadającą na dany sezon.

UWAGA!!! Fundusz nie ponosi kosztów:

- przejazdu na leczenie uzdrowskie i z leczenia uzdrowskiego
- częściowej odpłatności za wyżywienie i zakwaterowanie w sanatoriach uzdrowskich obowiązujących według stawek określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowskiego (Dz. U. nr 139; poz. 1136 z późn. zm.)
- pobytu i wyżywienia podczas korzystania z leczenia ambulatoryjnego
- pobytu opiekuna świadczeniobiorcy
- dotychczasowych opłat w zależności od przepisów lokalnych obowiązujących w miejscu położenia zakładu lecznictwa uzdrowskiego na przykład: opłat klimatycznych
- zabiegów przyrodolecznictwa i rehabilitacyjnych w szpitalach uzdrowskich, sanatoriach uzdrowskich i ambulatoryjnym lecznictwie uzdrowskim niezwiązanych z chorobą podstawową będącą bezpośrednią przyczyną skierowania na leczenie uzdrowskie.



KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 8 MARCA 2013 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 19 00
ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 05

Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZZ)

(również zgłoszenia o kartach zgubionych i skradzionych)
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 18 00

Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87; 32 735 18 78;
32 735 16 78; 32 735 16 79

Informacja dotycząca zasad rozliczenia (refundacji)

kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. (0048) 32 735 16 73; 32 735 15 67; 32 735 16 25

Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 16 25; 32 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawskiego

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 22

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych

i Przedmiotów Ortopedycznych
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;
tel. 32 735 16 05