

# PRAWIE WSZYSTKO O... SPOSOBIE KIEROWANIA ORAZ KWALIFIKOWANIA PACJENTÓW DO SANATORIÓW

## SKIEROWANIE

Podstawą do ubiegania się o pobyt w sanatorium jest skierowanie na leczenie uzdrowiskowe. Jeżeli lekarz, który się nami opiekuje uzna, iż wskazanym dla naszego zdrowia byłoby podjęcie leczenia w sanatorium, może takie skierowanie wystawić. Skierowanie zawsze wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, a więc taki, który ma podpisaną z NFZ umowę na świadczenie usług opieki zdrowotnej lub pracuje w placówce, która taką umowę posiada. Może to być zarówno lekarz rodzinny, jak i lekarz specjalista lub też lekarz wypisujący nas ze szpitala itd.

**UWAGA!!! nie każdy pobyt w szpitalu jest automatycznie wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub przyznania szpitalnej formy leczenia uzdrowiskowego. Jeżeli skierowanie jest wystawiane przez lekarza kliniki lub szpitala, w którym przebywaliśmy na leczeniu stacjonarnym, powinno być ono wystawione najpóźniej w dniu wypisania nas z placówki. Do skierowania w takim przypadku dołącza się kopię karty informacyjnej, która zawiera opis przebiegu choroby, opis leczenia, wyniki badań pomocniczych oraz zalecenia.**

Wystawiając skierowanie do sanatorium lekarz bierze pod uwagę przede wszystkim **zasadność takiego leczenia**, a zwłaszcza:

- \* nasz aktualny **stan zdrowia**
- \* **możliwość leczenia uzdrowiskowego** w szczególności z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych, klimatu, mikroklimatu
- \* **przebieg choroby** będącej wskazaniem do leczenia uzdrowiskowego lub rehabilitacji uzdrowiskowej
- \* dotychczasowy **przebieg i wyniki leczenia uzdrowiskowego**, jeśli z takiego wcześniej korzystaliśmy
- \* **zdolność do samoobsługi i samodzielnego poruszania się** lub zdolność do samoobsługi i samodzielnego przemieszczania się na wózku inwalidzkim
- \* w przypadku dorosłych – **zalecaną częstotliwość korzystania** z leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej, **nie częściej niż raz na 18 miesięcy**
- \* **brak przeciwwskazań** do leczenia uzdrowiskowego, które stanowią:
  - stan chorobowy, w którym leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitacja uzdrowiskowa mogłyby spowodować pogorszenie naszego stanu zdrowia
  - choroba zakaźna w ostrej fazie
  - ciąża i połóg
  - czynna choroba nowotworowa lub okres od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii (z wyłączeniem leczenia hormonalnego):
    - \* przed upływem 5 lat – w przypadku czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki)
    - \* przed upływem 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych
  - inne przeciwwskazania zawarte w wykazach szczegółowych *Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz. U. z dnia 5 stycznia 2012 roku poz. 14)*

## UWAGA!!!! NOWOŚĆ!!!

### SANATORIA DLA OSÓB DIALIZOWANYCH ORAZ PO PRZESZCZEPACH

Od 8 stycznia tego roku pacjenci dializowani oraz po przeszczepach już także mogą wyjeżdżać na leczenie uzdrowiskowe, pod warunkiem, że od dnia przeszczepu do dnia rozpoczęcia leczenia w szpitalu upłynie okres nie krótszy niż sześć miesięcy.

Wymaga to jednakże dodatkowej opinii lekarza specjalisty w dziedzinie transplantologii klinicznej w zakresie:

- \* stabilnej czynności przeszczepionego narządu
- \* ustalenia dawek leków immunosupresyjnych
- \* braku ostrych schorzeń, aktywnych infekcji oraz poważnego uszkodzenia innych układów i narządów

Pacjent po przeszczepie szpiku kostnego może zostać zakwalifikowany po przedstawieniu opinii lekarza specjalisty w dziedzinie hematologii, natomiast pacjent poddawany dializoterapii może również zostać zakwalifikowany do zakładu lecznictwa uzdrowiskowego po przedstawieniu stosownej opinii lekarza specjalisty w dziedzinie nefrologii.

## KIERUNKI LECZNICZE UZDROWISK

Leczenie uzdrowiskowe i rehabilitacja uzdrowiskowa prowadzone są w następujących kierunkach leczniczych:

- \* choroby ortopedyczno – urazowe
- \* choroby układu nerwowego
- \* choroby reumatologiczne
- \* choroby kardiologiczne i nadciśnienie
- \* choroby naczyń obwodowych
- \* choroby górnych dróg oddechowych
- \* choroby dolnych dróg oddechowych
- \* choroby układu trawienia
- \* cukrzyca
- \* otyłość
- \* choroby endokrynologiczne
- \* osteoporoza
- \* choroby skóry
- \* choroby kobiece
- \* choroby nerek i dróg moczowych
- \* choroby krwi i układu krwiotwórczego
- \* choroby oka i przydatków oka

## GDZIE DO SANATORIUM?

Zgodnie z rozdzielnikiem miejsc na 2012 rok, możemy być leczeni w następujących uzdrowiskach:

- ▶ **choroby układu krążenia:** Busko – Zdrój, Ciechocinek, Duszniki – Zdrój, Inowrocław, Jedlina – Zdrój, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Nałęczów, Polanica – Zdrój, Polańczyk, Rabka, Rymanów – Zdrój, Sopot, Świnoujście, Ustka, Ustroń, Wieniec – Zdrój
- ▶ **choroby układu oddechowego:** Ciechocinek, Dąbki, Iwonicz – Zdrój, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Muszyna, Piwniczna, Polańczyk, Rabka, Rymanów – Zdrój, Sopot, Szczawnica, Szczawno – Zdrój, Świnoujście, Ustka, Ustroń, Wysowa, Żegiestów – Zdrój
- ▶ **choroby ortopedyczno – urazowe, układu nerwowego i reumatyczne:** Busko – Zdrój, Ciechocinek, Cieplice – Zdrój, Długopole – Zdrój, Duszniki – Zdrój, Goczałkowice – Zdrój, Horyniec – Zdrój, Inowrocław, Iwonicz – Zdrój, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Krynica, Łądek – Zdrój, Muszyna, Piwniczna, Polanica, Polańczyk, Przerzecznyn, Rymanów – Zdrój, Solec – Zdrój, Sopot, Swoszowice, Szczawno – Zdrój, Świeradów – Zdrój, Świnoujście, Ustka, Ustroń, Wieniec – Zdrój

▶ **choroby układu trawienia:** Długopole – Zdrój, Duszniki – Zdrój, Inowrocław, Iwonicz, Jedlina – Zdrój, Kudowa – Zdrój, Krynica, Muszyna, Piwniczna, Polanica – Zdrój, Szczawno – Zdrój, Wysowa, Żegiestów – Zdrój

▶ **choroby układu wydzielania wewnętrznego:** Dąbki, Kołobrzeg, Kudowa – Zdrój, Muszyna – Zdrój, Polańczyk, Świnoujście, Ustka, Żlockie

▶ **cukrzyca:** Ciechocinek, Długopole-Zdrój, Kołobrzeg, Krynica, Polańczyk, Rabka – Zdrój, Szczawno – Zdrój, Ustroń, Wysowa

▶ **choroby skóry:** Busko – Zdrój, Kołobrzeg, Łądek – Zdrój, Solec – Zdrój, Świnoujście

▶ **choroby kobiece:** Duszniki – Zdrój, Krynica, Świeradów – Zdrój

▶ **choroby układu moczowego:** Cieplice – Zdrój, Jedlina – Zdrój, Krynica, Rymanów – Zdrój (dzieci), Szczawno – Zdrój, Wysowa, Żegiestów – Zdrój,

▶ **stany po żółtaczce zakaźnej:** Długopole – Zdrój

▶ **leczenie ambulatoryjne dorosłych i dzieci:** Busko – Zdrój, Ciechocinek, Goczałkowice – Zdrój, Horyniec, Kołobrzeg, Krynica, Rymanów – Zdrój, Ustroń.

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z dnia 11 września 2008 roku, Dz. U. nr 164; poz. 1027 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 28 lipca 2005 roku o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz gminach uzdrowiskowych (Dz. U. z dnia 1 września 2005 roku nr 167; poz. 1399 z późn. zm.)
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego (Dz. U. z 31 sierpnia 2009 roku nr 139; poz. 1136 z późn. zm.)
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 roku w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz. U. z dnia 5 stycznia 2012 roku poz. 14)
5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 lipca 2011 roku w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową (Dz. U. z dnia 8 lipca 2011 roku nr 142; poz. 835)
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 sierpnia 2004 roku w sprawie leczenia uzdrowiskowego osób zatrudnionych przy produkcji wyrobów zawierających azbest (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2004 roku nr 185; poz. 1920z późn. zm.)
7. Zarządzenie nr 66/2011/DSM Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 18 października 2011 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju lecznictwa uzdrowiskowe z późn. zm.

## Z JAKICH FORM LECZNICTWA UZDROWISKOWEGO MOŻEMY SKORZYSTAĆ?

	FORMA LECZENIA	CZAS TRWANIA	ODPŁATNOŚĆ	W RAMACH	
DLA DOROSŁYCH	uzdrowiskowe leczenie szpitalne	21 dni*	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy	
	uzdrowiskowa rehabilitacja w szpitalu uzdrowiskowym	28 dni*	bezpłatna	czasowej niezdolności do pracy	
	uzdrowiskowa rehabilitacja w sanatorium uzdrowiskowym	28 dni	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu	
	uzdrowiskowe leczenie sanatoryjne	21 dni	częściowo odpłatna za zakwaterowanie i wyżywienie	urlopu	
DLA DZIECI	od 3. do 18. roku życia	szpital uzdrowiskowy	27 dni*	bezpłatna	-
	od 3. do ukończenia 6. roku życia	sanatorium uzdrowiskowe (pod opieką osoby dorosłej)	21 dni	dzieci: bezpłatna opiekun: pełny koszt pobytu według cennika zakładu lecznictwa uzdrowiskowego	opiekun: urlop wypoczynkowy lub bezpłatny
	od 7. do 18. roku życia	sanatorium uzdrowiskowe	21 dni	bezpłatna	-
DOROŚLI I DZIECI	leczenie ambulatoryjne		od 6. do 18. osobodni zabiegowych		
* czas trwania leczenia może zostać przedłużony jednokrotnie na okres nieprzekraczający czasu określonego dla danych form lecznictwa uzdrowiskowego, za zgodą tego oddziału wojewódzkiego NFZ, który potwierdził skierowanie na leczenie uzdrowiskowe.					
Zgody, na wniosek lekarza zakładu lecznictwa uzdrowiskowego, NFZ udziela nie później niż w terminie dwóch dni roboczych od dnia wpłynięcia wniosku do oddziału NFZ.					

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 2 MARCA 2012 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

### Informacja ogólna

ul. Koszutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 19 00  
ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 05

### Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;  
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

### Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

(również zgłoszenia o kartach zgubionych i skradzionych)

ul. Koszutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 18 00

### Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

ul. Koszutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87; 32 735 18 78;  
32 735 16 78; 32 735 16 79

### Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji)

kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Koszutha 13, 40-844 Katowice;

tel. (0048) 32 735 16 73; 32 735 15 67; 32 735 16 25

### Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Koszutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 16 25; 32 735 16 73

### Informacja Działu Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 22

### Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;

tel. 32 735 05 56; 32 735 05 57

www.nfz-katowice.pl      www.nfz.gov.pl