

# 4 LUTEGO ŚWIATOWYM DNIEM WALKI Z RAKIEM, CZYLI PRAWIE WSZYSTKO O POPULACYJNYM PROGRAMIE PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA SZYJKI MACICY (CYTOLOGII)

## RAK SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy to szósty, co do częstości występowania u kobiet, nowotwór!

### CZYNNIKI RYZYKA

- infekcje wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)
- wiek (zachorowalność wzrasta z wiekiem, a szczyt zachorowań przypada pomiędzy 45. a 55. rokiem życia)
- wczesne rozpoczęcie życia seksualnego
- duża liczba partnerów seksualnych
- duża liczba porodów
- niski status społeczny i ekonomiczny
- palenie papierosów
- stwierdzona wcześniej zmiana patologiczna w badaniu cytologicznym

## CO TO JEST CYTOLOGIA?

CYTOLOGIA – potocznie badanie cytologiczne  
BADANIE CYTOLOGICZNE – badanie mikroskopowe komórek pobranych ze śluzówki pochwy, macicy (...) itp. Istotne w wykrywaniu zmian chorobowych, zwłaszcza nowotworowych.

*Słownik wyrazów obcych,  
Wydawnictwo Naukowe PWN*

Badania przesiewowe w kierunku wykrywania raka szyjki macicy, obejmujące wykonanie badań cytologicznych, a więc wymazów z ujścia zewnętrznego kanału i z tarczy szyjki macicy, pozwalają nie tylko wykryć raka już we wczesnym okresie zaawansowania choroby, ale także zmiany przedrakowe. Ze względu na niski koszt, a przy tym wysoką skuteczność, są najpopularniejszą metodą badań przesiewowych

Badania cytologiczne wykonywane w ramach programu profilaktycznego realizowane są w dwóch etapach:

- podstawowym
- diagnostycznym i pogłębionej diagnostyki

### PAMIĘTAJ!

Wczesne wykrycie nowotworu daje szansę na jego wyleczenie!  
Niewykonywanie badań profilaktycznych i późne wykrycie nowotworu powoduje wzrost umieralności z powodu inwazyjności raka, który w zaawansowanym stadium wymaga leczenia kosztownego, operacyjnego bądź radioterapii lub leczenia systemowego (chemioterapii, hormonoterapii).

## CEL PROGRAMU

- obniżenie wskaźnika umieralności wśród kobiet chorych na nowotwory raka szyjki macicy

- pogłębienie wiedzy kobiet o nowotworach raka szyjki macicy oraz o profilaktyce w tym zakresie
- wprowadzenie na terenie całego kraju jednolitego modelu postępowania diagnostycznego

## KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:

- jesteś w wieku **od 25 do 59 lat** (pod uwagę bierze się rok urodzenia)
- nie miałaś wykonywanej cytologii w ciągu ostatnich **trzech lat**

### UWAGA!

- u kobiet w wieku od 25 do 59 lat (pod uwagę bierze się rok urodzenia) obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV) badania wykonuje się co dwanaście miesięcy
- z programu wyłączone są kobiety z już rozpoznany nowotworem złośliwym szyjki macicy. Pacjentki te po zakończeniu kontroli onkologicznej ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

### PAMIĘTAJ!

nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów, również możesz skorzystać z bezpłatnej cytologii – poza programem – w ramach ubezpieczenia w NFZ. W takim przypadku udaj się do lekarza specjalisty.

## JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

### DOKUMENTY

Aby wykonać badania w ramach programu, nie potrzebujesz skierowania. Ale pamiętaj, że wykonać badania mogą kobiety objęte ubezpieczeniem zdrowotnym. Musisz zatem okazać dokument potwierdzający, że jesteś ubezpieczona. Na badanie zabierz ze sobą również dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy itp.).

### JAK ZGŁOSIĆ SIĘ NA BADANIA?

To proste. Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką i ustalisz dogodny termin wizyty.

## CO W RAMACH BADANIA?

### ETAP PODSTAWOWY

- pobranie materiału z szyjki macicy do przesiewowego badania cytologicznego

### ETAP DIAGNOSTYCZNY

Etap diagnostyczny obejmuje:

- badanie mikroskopowe materiału z szyjki macicy wraz z jego opisaniem (w systemie Bethesda 2001). Wynik zostaje przesłany do poradni w terminie **do 15 dni roboczych** od daty otrzymania preparatu. W przypadku stwierdzenia niepokojących zmian pacjentka jest kierowana na dalszą diagnostykę w ramach programu do etapu pogłębionej diagnostyki.

### ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap pogłębionej diagnostyki obejmuje:

- kolposkopię

- a w przypadku zaistnienia wskazań do weryfikacji uzyskanego obrazu kolposkopowego – pobranie wycinków i badanie histopatologiczne pobranego materiału.

Kobiety, u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostają skierowane już poza programem do dalszej diagnostyki lub leczenia.

### GDZIE ZROBIĆ BADANIA?

Lista placówek dostępna jest w Śląskim OW NFZ, a także na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) ► *Ubezpieczony* ► *Programy profilak-*

*tyczne* ► *Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy* ► *Wykaz zakładów, w których można wykonać bezpłatne badania w ramach programu.*

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz. U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.)
2. Załącznik nr 3 do Zarządzenia nr 57/2009/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 29 października 2009 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju profilaktyczne programy zdrowotne z późn. zm.
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz. U. z dnia 31 sierpnia 2009 roku nr 140, poz. 1148 z późn. zm.)

Bez skierowania!

# Bezpłatna cytologia i mammografia

**Dlaczego warto zadbać o profilaktykę?**

- bo jesteś Panią swojego zdrowia
- bo badanie jest zupełnie bezpieczne
- bo nikt nie zrobi tego za Ciebie!

## Życie jest bezcennym darem...

*Bezpłatna mammografia: jeżeli masz 50-69 lat i w ciągu 2 ostatnich lat nie robiłaś tego badania w ramach ubezpieczenia w NFZ.  
 Bezpłatna cytologia: jeżeli masz 25-59 lat i w ciągu ostatnich trzech lat nie robiłaś tego badania w ramach ubezpieczenia w NFZ.*

**Dowiedz się, gdzie je możesz wykonać. Zadzwonić do Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ pod nr telefonu 032 735 19 00 lub 032 735 05 05 albo sprawdź na stronie [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)**

Organizatorzy:



Ministerstwo Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Partnerzy:



mammo grafia



Wybierz życie

Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy  
 Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi

KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 17 LUTEGO 2012 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)      [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

#### Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 19 00  
ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 05

#### Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;  
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

#### Informacja dotycząca Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

(również zgłoszenia o kartach zgubionych i skradzionych)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice; tel. 32 735 18 00

#### Informacja dotycząca Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 18 82; 32 735 18 72; 32 735 18 87; 32 735 18 78;  
32 735 16 78; 32 735 16 79

#### Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. (0048) 32 735 16 73; 32 735 15 67; 32 735 16 25

#### Informacja dotycząca planowego leczenia poza granicami kraju

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice;  
tel. 32 735 16 25; 32 735 16 73

#### Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice; tel. 32 735 05 22

#### Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych i Przedmiotów Ortopedycznych

ul. gen. Jankego 15a, 40-615 Katowice;  
tel. 32 735 05 56; 32 735 05 57