

PRAWIE WSZYSTKO O... ŚWIADCZENIACH POŁOŻNEJ PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Położna podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) sprawuje opiekę medyczną nad kobietą ciężarną, rodzącą oraz w porożu, a także nad niemowlęciem do ukończenia przez niego drugiego miesiąca życia. Opieka ta realizowana jest w przychodni (wizyty ambulatoryjne) oraz – w przypadkach uzasadnionych wskazaniami medycznymi – również w domu kobiety i obejmuje:

- edukację przedporodową dla kobiet w ciąży, w tym również kobiet w ciąży wysokiego ryzyka (przygotowanie do porodu, porożu, karmienia piersią i rodzicielstwa)
- opiekę medyczną nad kobietą w porożu oraz noworodkiem (do drugiego miesiąca życia)
- opiekę pielęgniacyzną po operacji ginekologicznej lub onkologiczno-ginekologicznej

UWAGA!

Prawo do świadczeń położnej ma kobieta posiadająca ubezpieczenie zdrowotne, która złożyła **deklarację wyboru do wybranej położnej**. Prawo do opieki zdrowotnej mają także na mocy artykułu 2 pkt. 3 *Ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych* kobiety nieubezpieczone, jeżeli posiadają obywatelstwo polskie, zamieszkują na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i są w okresie ciąży, porożu lub potożu.

ORGANIZACJA UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ I DOSTĘPNOŚĆ DO ŚWIADCZEŃ POŁOŻNEJ POZ

Należy pamiętać, że świadczenia lecznicze realizowane są na podstawie **zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego** i wykonuje się je w godzinach dostępności do świadczeń położnej POZ zgodnie z **terminami określonymi w treści zlecenia lub skierowania**.

Położna powinna być dostępna od poniedziałku do piątku, w godzinach pomiędzy 8.00 a 18.00, oprócz dni ustawowo wolnych od pracy, przy czym świadczenia są udzielane **w uzgodnionym wcześniej terminie**, chyba że stan zdrowia kobiety lub noworodka tego wymaga – wtedy świadczenie jest udzielane w dniu zgłoszenia.

CO W RAMACH UDZIELANYCH ŚWIADCZEŃ?

Położna POZ realizuje świadczenia zdrowotne kompleksowo z zakresu

pielęgniarskiej opieki położniczej, ginekologicznej oraz zapewnia ciągłość świadczeń profilaktycznych pielęgnacyjnych i leczniczych:

1. Wizyty patronażowe położnej POZ obejmują opiekę nad noworodkiem (do ukończenia drugiego miesiąca życia) oraz nad kobietą (w okresie porożu). Realizując tę opiekę położna POZ zobowiązana jest do wykonania **w okresie dwóch miesięcy kalendarzowych od czterech do sześciu wizyt patronażowych**.

Warunki realizacji wizyt patronażowych	
<p>0-4. doby życia (pierwsza wizyta patronażowa odbywa się nie później niż 48 godzin po opuszczeniu szpitala przez matkę i dziecko)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - w przypadku porodu fizjologicznego prowadzonego samodzielnie przez położną – badanie przedmiotowe dziecka, z uwzględnieniem oceny stanu ogólnego bezpośrednio po urodzeniu według skali Apgar - wprowadzenie postępowania umożliwiającego tworzenie więzi matki z dzieckiem i prawidłowe rozpoczęcie karmienia piersią - wykonanie pomiarów masy i długości ciała, obwodu głowy i klatki piersiowej - profilaktyka zakażeń przedniego odcinka oka
<p>1.-6. tydzień życia</p>	<p>wizyty patronażowe położnej, co najmniej cztery, mające na celu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - opiekę nad noworodkiem lub niemowlęciem, w tym: <ul style="list-style-type: none"> • obserwację i ocenę rozwoju fizycznego w zakresie: adaptacji do środowiska zewnętrznego, stanu skóry i błon śluzowych, pępka, wydaliny, wydzielin, rozwoju psychoruchowego, funkcjonowania narządów zmysłów • ocenę odruchów noworodka, sposobu oraz technik karmienia • wykrywanie objawów patologicznych • ocenę relacji rodziny z noworodkiem - prowadzenie edukacji zdrowotnej udzielanie porad w zakresie pielęgnacji noworodka, karmienia piersią, szczepień ochronnych, badań profilaktycznych, opieki medycznej, socjalnej oraz w zakresie laktacji, kontroli płodności, samoopieki - promowanie zachowań prozdrowotnych rodziców - identyfikowanie czynników ryzyka w rodzinie - sformułowanie diagnozy i ustalenie hierarchii podejmowanych działań

Po zakończeniu wizyt patronażowych położna przekazuje opiekę nad niemowlęciem pielęgniarsce podstawowej opieki zdrowotnej.

2. Edukacja przedporodowa

Wizyty profilaktyczne położnej POZ obejmują:

- dokonanie rozpoznania problemów zdrowotnych populacji objętej opieką
- zaplanowanie i realizację na rzecz populacji objętej opieką, w zakresie posiadanych kompetencji, świadczeń profilaktycznych, w tym prowadzenie edukacji kobiet w ciąży oraz w ciąży wysokiego ryzyka, przygotowującej kobiety do odby-

cia porożu i rodzicielstwa, z zachowaniem poniższych zasad:

- podstawą prowadzenia edukacji przedporodowej dla kobiet w ciąży, w tym kobiet w ciąży wysokiego ryzyka, jest opracowany przez położną POZ i stanowiący integralną część dokumentacji medycznej świadczeniobiorcy, plan edukacji obejmujący praktyczne i teoretyczne przygotowanie do porożu, porożu, karmienia piersią i rodzicielstwa (także w przypadku świadczeń realizowanych w formie grupowej)

3. Wizyty położnej POZ w opiece pooperacyjnej nad kobietami po operacjach ginekologicznych i onkologiczno-ginekologicznych obejmują okres od momentu wypisu ze szpitala do całkowitego zagojenia się rany pooperacyjnej i realizowane są przez położną na podstawie skierowania po zakończeniu leczenia szpitalnego.

UWAGA!

Kiedy pacjent zgłosi się do lekarza, pielęgniarki lub położnej POZ, do których złożył deklarację, a którzy nie pracują już w danej przychodni, świadczeniodawca **nie powinien odmówić mu udzielenia świadczeń**. Jeżeli pacjent chce nadal korzystać z tej przychodni, **powinien dokonać ponownego wyboru** pracujących w niej lekarza, pielęgniarki lub położnej POZ.

Położna POZ dokumentuje udzielane w domu pacjenta świadczenia zdrowotne w prowadzonej przez nią indywidualnej dokumentacji medycznej świadczeniobiorcy. Wykonanie wizyt położnej w zakresie wizyt patronażowych, edukacji przedporodowej i w opiece pooperacyjnej każdorazowo potwierdza świadczeniobiorca lub opiekun.

Dodatkowe informacje można uzyskać w oddziale funduszu oraz pod numerami telefonów: 32 735 16 80; 32 735 16 53; 32 735 18 15; 32 735 18 19; 32 735 16 60; 32 735 16 76; 32 735 15 50; 32 735 16 63; 32 735 18 67.

Podstawa prawna:

1. *Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz.U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.)*
2. *Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz.U. z dnia 31 sierpnia 2009 roku, nr 139, poz. 1139 z późn. zm.)*
3. *Zarządzenie nr 74/2010/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna z późn. zm.*

**UWAGA!!! KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ
25 MARCA 2011 ROKU.
SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!**



Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

www.nfz-katowice.pl www.nfz.gov.pl

Informacja ogólna
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 19 00
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 32 735 05 05

Biuro Działu Skarg i Wniosków
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

**Informacja dotycząca
Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 18 00

**Informacja dotycząca zasad wydawania Europejskiej
Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
oraz dokumentów potrzebnych do jej otrzymania**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 18 87, 32 735 18 78, 32 735 18 72

**Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji)
kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych
w krajach UE/EFTA**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. (0048) 32 735 16 73, 32 735 15 67, 32 735 16 25

**Informacja dotycząca planowego leczenia
poza granicami kraju**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,
tel. 32 735 16 25, 32 735 16 73

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 22

**Dział ds. Środków Pomocniczych
i Przedmiotów Ortopedycznych**
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,
tel. 32 735 05 56, 32 735 05 57