

# Szanowni Państwo



W trzeci czwartek listopada każdego roku obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu. I choć święto to narodziło się w Stanach Zjednoczonych w latach siedemdziesiątych, a w Polsce obchodzimy je od 1991 roku, niewiele z nas wie o jego istnieniu. Tymczasem palenie tytoniu jest chorobą, i to chorobą przewlekłą, którą można i którą należy leczyć, tym bardziej że Polska znajduje się w czołówce, jeśli chodzi o umieralność na nowotwory płuc, występujące prawie wyłącznie u palaczy. Z powodu schorzeń odtytoniowych umiera przedwcześnie coraz więcej Polaków. W tym roku Światowy Dzień Rzucania Palenia obchodziliśmy 20 listopada. Jednakże każdy inny dzień jest równie dobry, by rozstać się na zawsze z tym śmiertelnym nałogiem. Dzisiaj więc informacje o programie profilaktyki chorób odtytoniowych wraz z wykazem placówek, które programy te realizują.

## Program profilaktyki chorób odtytoniowych - PALENIE JEST ULECZALNE

**DLACZEGO:** Palenie tytoniu jest chorobą przewlekłą, a popularność tej używki doprowadziła w Polsce do epidemii chorób odtytoniowych oraz znacznego pogorszenia się stanu zdrowia społeczeństwa polskiego. Nasz kraj znajduje się w światowej czołówce państw o wysokim wskaźniku umieralności na chorobę nowotworową płuc, występującą prawie wyłącznie u palaczy tytoniu. Aż 40% przedwczesnych zgonów mężczyzn spowodowanych jest schorzeniami wywołanymi paleniem tytoniu, a corocznie z powodu schorzeń odtytoniowych umiera przedwcześnie łącznie około 50 tysięcy Polaków. Największe zagrożenie wynika z tego, że objawy chorobowe występują zwykle po długim okresie bezobjawowym.

**CEL:**

- zmniejszenie zachorowalności na schorzenia odtytoniowe
- poprawienie świadomości społeczeństwa w zakresie szkodliwości palenia tytoniu oraz metod zapobiegania i leczenia tytoniowego uzależnienia
- poprawienie dostępności do specjalistycznego leczenia uzależnienia od tytoniu, w szczególności dla osób obciążonych chorobami układu krążenia, układu oddechowego oraz chorobami nowotworowymi, a tym samym zmniejszenie kosztów leczenia chorób odtytoniowych

**DLA KOGO:** Program skierowany jest do palących, uzależnionych od tytoniu osób.

### ETAP PODSTAWOWY

#### połączenia z programem profilaktyki obracającej obturacyjnej choroby płuc (POCHP)

Jednym z najczęściej występujących schorzeń w wieloletnich palaczy papierosów jest przewlekła obturacyjna choroba płuc (przewlekłe zapalenie oskrzeli i rozedma płuc). Często jej jedynym objawem przez wiele lat jest przewlekły kaszel. POCHP prowadzi do niedotlenienia organizmu, a w niektórych przypadkach nawet do śmierci.

Dlatego każdy palacz papierosów pomiędzy 40. a 50. rokiem życia powinien sprawdzić, czy jego płuca zachowują zdrowie, czy też starzeją się przedwcześnie. Najlepszym sposobem na sprawdzenie rezerw czynnościowych naszych płuc jest badanie spirometryczne. Badanie to jest proste, niebolesne i trwa około pięciu minut, polega na oddychaniu do aparatu mierzącego pojemność płuc i szybkiego wydechu. Nieprawidłowy wynik spirometrii oznacza potrzebę badania lekarskiego i rozpoczęcia leczenia, dzięki któremu można wrócić do zdrowia. Spirometria pozwala też określić ryzyko zachorowania na raka płuc i zawał serca.

**DLA KOGO:**

- program profilaktyki chorób odtytoniowych: kierowany jest do palących papierosy osób powyżej 18. roku życia
- program profilaktyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc: dotyczy kobiet i mężczyzn pomiędzy 40. a 65. rokiem życia, którzy nie mieli wykonywanych badań spirometrycznych w ramach tego programu w ciągu ostatnich 36 miesięcy i u których nie zdiagnozowano wcześniej, potwierdzonej badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy płuc. Osoba, która nie spełnia warunków programu, również może skorzystać z bezpłatnego badania spirometrycznego w ramach ubezpieczenia w NFZ. W tym celu powinna zgłosić się do lekarza specjalisty, który wyda odpowiednią skierowanie.

### GDZIE:

W zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu (patrz wykaz). Lista placówek realizujących badania w ramach programu dostępna jest również w Śląskim Oddziale Wojewódzkim NFZ oraz na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl).

**JAK:** Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Należy zabrać ze sobą dokument tożsamości oraz Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Skierowanie nie jest potrzebne.

### W JAKI SPOŚÓB:

W ramach programu wykonywana jest:

- porada antynikotynowa w odniesieniu do osób palących papierosy, niekwalifikujących się do działań w zakresie profilaktyki POCHP (zebranie wywiadu dotyczącego palenia, wykonanie badań lekarskich i diagnostycznych, takich jak pomiar masy ciała, wzrostu, ciśnienia tętniczego krwi oraz badanie fizykalne)
- porada antynikotynowa w odniesieniu do osób palących papierosy zakwalifikowanych do działań w zakresie profilaktyki POCHP (zebranie wywiadu dotyczącego palenia, wykonanie badań lekarskich i diagnostycznych, takich jak pomiar masy ciała, wzrostu, ciśnienia tętniczego krwi oraz badanie fizykalne. Dodatkowo wykonywane jest badanie spirometryczne)
- edukacja antytytoniowa
- zaplanowanie terapii odwykowej dla pacjentów chcących rzucić palenie

### CO DALE:

W przypadku niepowodzenia terapii odwykowej pacjentów ze średnim i wysokim stopniem motywacji do rzucenia palenia oraz wszystkie palące kobiety w ciąży kieruje się do etapu specjalistycznego programu profilaktyki chorób odtytoniowych. Natomiast w sytuacji nieprawidłowych wyników badań pacjent kierowany jest na dalszą diagnostykę lub leczenie do lekarza specjalisty.

### ETAP SPECJALISTYCZNY

**DLA KOGO:** dla osób uzależnionych od palenia tytoniu, które skierowane zostały z etapu podstawowego, realizowanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub z oddziału szpitalnego, a także dla zgłaszających się bez skierowania.

**GDZIE:** W zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu (patrz wykaz). Lista placówek realizujących badania w ramach programu dostępna jest również w Śląskim Oddziale Wojewódzkim NFZ oraz na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl).

**JAK:** Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Należy zabrać ze sobą dokument tożsamości oraz Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego.

### W JAKI SPOŚÓB:

W ramach programu wykonywane jest:

- zebranie wywiadu dotyczącego palenia
- wykonanie badań lekarskich i diagnostycznych, takich jak pomiar masy ciała, wzrostu, ciśnienia tętniczego krwi oraz badanie fizykalne badania przedmiotowe: masa ciała, wzrost, pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- edukacja antytytoniowa
- terapia odwykowa

### Wykaz zakładów POZ, w których można wykonać bezpłatne badania - etap podstawowy

1. Zakład Opieki Zdrowotnej, Chelm Śląski, Kolberga 2, 032 223 98 42
2. Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej, Łędziny, Fredry 17, 032 216 60 59
3. Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej, Łędziny, Pokoju 17, 032 326 62 53, 032 326 73 74
4. Szpital im. Stanisława Leszczyńskiego, Katowice, Raciborska 26, 032 251 17 61
5. Przychodnia Rejonowa SP. ZOZ, Ruda Śląska, Makuszyńskiego 7, 032 243 29 98
6. NZOZ Energomontaż - Chorzów Sp. z o.o., Chorzów, Szczecińska 10, 032 241 02 00
7. Prywatny Ośrodek Lecznicy Medis Sp. z o.o., Katowice, Szepietyckiego 1 032 209 18 20
8. Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobiecych oraz Schorzeń Sutka Tommed, Katowice, Żelazna 1, 032 201 62 08
9. Paprocany Sp. z o.o. NZOZ Centrum Medyczne Paprocany, Tychy, Sikorskiego 101, 032 217 82 09
10. Przychodnia Lekarska Starochorowskiej Fundacji Zdrowia i Ekologii, Chorzów, Narutowicza 3, 032 245 93 61
11. Grupa Praktyka Lekarza Rodzinnego S.C. Roykiewicz, Planer, Wąsowicz, Bytom, Kościuski 75, 032 286 37 32
12. Grupa Praktyka Lekarza Rodzinnego S.C. Roykiewicz, Planer, Wąsowicz, Bytom, Stolarzowicka 39, 032 283 11 40
13. NZOZ Silesia, Ruda Śląska, Wolności 99, 032 240 86 65
14. NZOZ Silesia, Zabrze, Wolności 118, 032 274 83 92
15. Prywatna Przychodnia Lekarska, Chelm Śląski, Imielińska 189, 032 225 58 79
16. NZOZ PLR Remedium Sp. z o.o., Katowice, Koszak-Szczecińskiej 41, 032 205 84 69
17. NZOZ Centrum Medyczne S.C., Łędziny, Murkowska 13, 032 216 60 26
18. NZOZ Centrum Medyczne Beskidzka Sp. z o.o., Chorzów, Beskidzka 3, 032 247 95 40
19. NZOZ Multimed Lekarze Burciór, Kempiański Spółka Partnerska, Bytom, Karłowicza 5/19, 032 281 65 06
20. NZOZ Przychodnia Lekarska Przychodnia, Chorzów, Majętnego 14, 032 241 13 32
21. NZOZ Przychodnia - Poreba, Wodzisławska 78, 032 212 01 33
22. NZOZ Przychodnia Na Trzynieckiej S.C., Chorzów, Trzyniecka 5, 032 246 45 40
23. NZOZ Centrum Medyczne Panaceum Sp. z o.o., Pszczyna, Batoro 28, 032 212 86 66
24. NZOZ Centrum Medyczne Panaceum Sp. z o.o., Wisła Wielka, Hodowców 34, 032 212 00 17
25. NZOZ Centrum Medyczne Panaceum Sp. z o.o., Pszczyna, Mieszka I 1, 032 210 22 50
26. NZOZ Familia - Med Sp. z o.o., Bieruń, Chemików 37, 032 216 16 18
27. NZOZ Ado-Med Roman Elias, Chorzów, Batoro 19, 032 247 00 29
28. NZOZ Przychodnia Medyczna Rodzinnej, Świętochłowice, Katowicka 11, 032 770 14 15
29. NZOZ Medyk Sp. z o.o., Wola, Poprzeczna 1, 032 211 95 55
30. NZOZ Praktyka Lekarzy Rodzinnych Na Granicznej S.C., Chorzów, Graniczna 90, 032 246 12 19
31. Centrum Medyczne Rodzinnej i Specjalistycznej Dimed S.C., Katowice, Bohaterów Monte Cassino 3, 032 256 46 93
32. NZOZ Helpmed ZPCHR., Tychy, Lenczewicza 46, 032 219 04 42
33. NZOZ Medyk Janusz Fijol i Barbara Węgrzyn S.C., Bieruń, Wawelska 35, 032 216 22 05
34. NZOZ Promed Sp. z o.o., Myslowice, Powstańców 32, 032 710 43 81
35. NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Kelm, Katowice, Powstańców 8/1, 032 251 19 76
36. Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Multimed Sp. z o.o., Bieruń, Granitowa 22, 032 216 25 51
37. NZOZ Danmed, Katowice, Kołodziejka 42a, 032 255 60 36
38. Niepubliczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego Vita Medicus S.C., Siemianowice Śląskie, Jana Pawła II 3, 32 766 02 38
39. NZOZ Zdrowie Sp. z o.o., Pawłowice, Krucza 12, 032 756 25 96
40. NZOZ Zdrowie Sp. z o.o., Pawłowice, Zjednoczenia 12, 032 472 18 12
41. NZOZ Zdrowie Sp. z o.o., Krzywizna, Ligon 48, 032 472 35 04
42. NZOZ Przychodnia Lekarska Sp. z o.o. Rejon nr 1, Świętochłowice, Katowicka 34, 032 245 23 68
43. NZOZ PRO MED Sp. z o.o., Czerwona, Powstańców Śląskich 23, 032 216 46 66
44. NZOZ Medix Sp. z o.o., Łędziny, Łędzńska 1, 032 216 78 38
45. NZOZ Lambda Sp. z o.o., Piaski Śląskie, Wyzwolenia 2a, 032 287 11 41
46. NZOZ Przychodnia Lekarska Rodzina, Piaski Śląskie, Kukułki 6, 032 381 53 70
47. NZOZ Spółka Partnerska Lekarzy E.Kozubski, L. Romańska-Kozubska, Suszec, Piaskowa 35, 032 448 87 51
48. NZOZ Remedium, Suszec, Wyzwolenia 2, 032 212 44 18
49. NZOZ Remedium, Studzionka, Jedności 4, 032 212 33 21
50. NZOZ Remedium, Kobielić, Rolna 4, 032 212 52 21
51. NZOZ Poradnia Rodzina Remedium S.C. M.Hiltawski, T.Arkuszewska, Chorzów, Prusa 7, 032 346 13 70
52. NZOZ Dokawa, Piasek, Katowicka 23, 032 448 44 28
53. NZOZ Medica, Pszczyna, Antesa 1, 032 449 11 11
54. NZOZ Atomed, Chorzów, Sw. Pawła 11, 032 736 61 51
55. Centrum Diagnostyczne Asper, Tychy, Pl. Sw. Anny 1, 032 227 61 24
56. NZOZ Poradnia Ogólna Irys-Med S.C. G.Soltys, J.Janiszevska, Chorzów, Ks. Wł. Opolskiego 9, 032 249 20 20
57. Centrum Gabinetów Specjalistycznych Janina Szafran-Michalik, Pszczyna, Kilińskiego 3A, 032 210 03 00
58. NZOZ Bif-Med S.C. Arkadiusz Wawiernia, Mariola Rotkiewicz, Bytom, Żeromskiego 18, 032 281 07 18
59. NZOZ VITA LONGA Sp. z o.o., Katowice, Uniczowska 6, 032 202 97 15
60. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bestwinie, Bestwina, Szkolna 6, 032 215 71 18
61. Praktyka Lekarska NZOZ S.C., Jaworzyna, Jaworzyna 61, 033 855 63 23
62. Zakład Opieki Zdrowotnej Medyk Sp. z o.o., Miłoków, Dworcowa 31, 033 863 76 89
63. Zakład Opieki Zdrowotnej Medyk Sp. z o.o., Węgierska Górka, Kościuski 8, 033 864 15 15
64. Praktyka Grupa Lekarzy Spomed S.C., Żywiec, Kopernika 3, 033 861 94 85
65. NZOZ Praktyka Grupa Lekarzy Rodzinnych Zdrowie S.C., Żywiec, Al. Piłsudskiego 3, 033 861 30 68
66. NZOZ Lekarz Rodzinny Sp. z o.o., Żywiec, Ks. Pr. St. Słonki 24, 033 861 20 53
67. NZOZ Ubezpieczalnia S.C., Cieszyń, Bielecka 37, 033 851 40 23
68. Praktyka Grupa Lekarzy Rodzinnych S.C. NZOZ, Skoczów, Morknica 16b, 033 853 34 30
69. NZOZ Centrum Medyczne W.Palysiński, L.Włodarski, K.Kryger, Cieszyń, Fryszacka 20, 033 851 44 03
70. Poradnia Rodzina Przy ul. Sportowej S.C., Skoczów, Sportowa 1, 033 853 39 08
71. Praktyka Lekarska NZOZ S.C., Brenna, Leśnica 8, 033 853 62 52
72. NZOZ Lekarska Praktyka Grupa S.C., Skoczów, Mickiewicza 7, 033 853 32 83
73. PUP METIUS Sp. z o.o. Przychodnia Lekarska Strumień, Strumień, 1 Maja 18, 033 857 01 11
74. Praktyka Lekarska NZOZ Kostka, Mrówek, Goleszów, 1 Maja 10, 033 858 58 16
75. NZOZ Medica S.C., Cieszyń, Ks. Tomkana 11, 033 851 42 00
76. NZOZ Ośrodek Medyczny Ogólny, Cieszyń, Tomkana 11, 033 852 02 08
77. NZOZ Praktyka Lekarzy Rodzinnych Górki S.C., Górki Małe, Zalesie 3, 033 855 91 33
78. Praktyka Grupa Lekarzy POZ S.C. Rajca, Rajca, Rynek 2a, 033 864 30 18
79. Praktyka Grupa Lekarzy POZ S.C. Rajca, Ujsoły, Bystra 4, 033 864 30 18
80. NZOZ Przychodnia Trocisk Sp. z o.o., Bielsko-Biała, Morskie Oko 23, 033 816 17 37
81. NZOZ Salutaris Sp. z o.o., Bielsko-Biała, Asnyka 14, 033 816 85 39
82. Medicus S.C. NZOZ, Żywiec, Sienkiewicza 19, 033 861 16 45
83. SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE, Bielsko-Biała, Pszenna 11, 033 815 79 09
84. NZOZ Zdro-Medic Sp. z o.o., Bielsko-Biała, Czeresniowa 22, 033 812 36 39
85. NZOZ Medicus S.C. w Chybiu, Chybie, Bielecka 61, 033 858 92 47
86. NZOZ Przychodnia Akademicka, Cieszyń, Bielecka 66, 033 851 47 07
87. NZOZ Zdrowie Sp. z o.o., Bielsko-Biała, Cieszyńska 413, 033 818 31 52
88. NZOZ Praktyka Grupa Lekarzy Domowych Pruchna-Drogomyśl S.C., Pruchna, Główna 78, 033 857 35 87
89. NZOZ Praktyka Grupa Lekarzy Domowych Pruchna-Drogomyśl S.C., Drogomyśl, Oblaski 2, 033 857 21 11
90. NZOZ Serce, Bielsko-Biała, Olszowska 2, 033 814 48 77
91. NZOZ Simek, Czechowice-Dziedzice, Pl. Wolności 5, 032 736 10 30
92. NZOZ Serce S. C., Zebrydowice, Kochanowskiego 97, 032 469 32 48
93. Praktyka Grupa Lekarzy Zdrowie S.C., Kazecze, Sobieskiego 12, 032 469 41 44
94. NZOZ Lekarz Rodzinny S.C. Szczyrk, Zdrojowa 1, 033 817 95 94
95. NZOZ Polimed Spółka z o.o., Porąbka, Wielka Puszcza 23, 033 810 62 24
96. NZOZ Danmed S.C. Poradnia Lekarza Rodzinnego, Dankowice, Sw. Wojciecha 23, 033 845 73 85
97. NZOZ Porada Lekarza Rodzinnego Medyk S.C., Wilamowice, Paderewskiego 15a, 033 845 71 23
98. NZOZ Vera-Med Zakład Lecznictwa Otwartego Sp. z o.o., Piszorskie, Zdrowa 2, 033 845 74 37
99. NZOZ Vera-Med Zakład Lecznictwa Otwartego Sp. z o.o., Wilamowice, Paderewskiego 15a, 033 845 71 24
100. NZOZ Ubezpieczalnia Sp. z o.o., Czechowice-Dziedzice, Sienkiewicza 8, 032 215 59 12
101. NZOZ Ubezpieczalnia Sp. z o.o., Ligota, Miliardowicka 64, 032 215 72 68
102. NZOZ Ubezpieczalnia Sp. z o.o., Czechowice-Dziedzice, Bestwińska 15, 032 215 38 25
103. NZOZ Silesia S.C. H.Durajczyk, A.Gładysz, M.Grecka, Czechowice-Dziedzice, Nad Białką 1, 032 738 56 50
104. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Miejska Przychodnia Rejonowa, Koniecpol, Rynek 29, 034 355 14 20
105. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gminy Ośrodek Zdrowia Konopiska, Konopiska, Lipowa 3, 034 328 20 07
106. Przychodnia Lekarska Rzymokoskałowiej Parafii Archidiejałnej P.W. Świętej Rodziny, Częstochowa, Krakowska 15/17, 034 368 02 72
107. Przychodnia Medyczna Rodzinnej, Sieraków Śląski, Wyzwolenia 4, 034 353 80 35
108. NZOZ Przychodnia Lekarska w Lisowie S.C., Lisów, Zawłonna 62b, 034 357 12 96
109. NZOZ Przychodnia Medyczna Rodzinnej i Specjalistycznej Rodzina w Myszkowie, Myszków, Traugutta 41, 034 313 93 54
110. Przychodnia Lekarza Rodzinnego Lekdom S.C., Częstochowa, Jagiellońska 167/169, 034 350 62 13
111. NZOZ Przychodnia Lekarska Medicom S.C., Częstochowa, Pułaska 5, 034 362 68 82
112. NZOZ Ośrodek Lecznictwa-Rehabilitacyjny w Koszęcinie, Koszęcin, Sobieskiego 8, 034 352 48 88
113. NZOZ Przychodnia Medyczna Rodzinnej Adam Konina, Koszęcin, Ligonia 11d, 034 357 63 36
114. NZOZ Przychodnia Lekarska Wrzesowiak Sp. z o.o., Częstochowa, Orkana 61/67a, 034 363 46 34
115. NZOZ Przychodnia Lekarska, Częstochowa, Kiedrzyńska 81a, 034 325 61 33
116. NZOZ Przychodnia Lekarska Potudnie, Częstochowa, Mireckiego 29a, 034 371 08 15
117. NZOZ Przychodnia Lekarska Ars Medica S.C., Częstochowa, Mościckiego 7, 034 372 10 50
118. NZOZ Przychodnia Lekarska Legte Arts Sp. z o.o., Częstochowa, Kutnowska 4, 034 366 60 19
119. Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Rudniku, Rudnik, Kozielska 2a, 032 410 67 77
120. NZOZ Lecznica im. Świętego Łazarza, Racibórz, Czekalodowa 7, 032 419 08 88
121. NZOZ Medicor Sp. z o.o., Jastrzębie Zdrój, Wielkopolska 2a, 032 471 98 53
122. Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju NZOZ, Jastrzębie Zdrój, Górnica 44, 032 756 14 60
123. Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju NZOZ, Jastrzębie Zdrój, Węglowa 4c, 032 756 14 60
124. NZOZ Puls Sp. z o.o., Jastrzębie Zdrój, Harcerska 9, 032 473 00 72
125. NZOZ Ośrodek Zdrowia J. i L. Rybak Spółka Jawna, Jastrzębie Zdrój, Kusocińskiego 23a, 032 476 44 45
126. NZOZ Na Żeromskiego, Wodzisław Śląski, Żeromskiego 18a, 032 455 44 13
127. NZOZ Przychodnia Lekarska Zdrój S.C., Jastrzębie Zdrój, Kościuski 1, 032 476 21 34
128. NZOZ Praktyka Lekarsko-Pielęgniarska Pro Cordi Sp. z o.o., Jastrzębie Zdrój, Wyspińskiego 8, 032 473 48 09
129. NZOZ Szeroka Praktyka Lekarza Rodzinnego, Jastrzębie Zdrój, Os. 1000-lecia 15e, 032 471 48 39
130. NZOZ Amicus Praktyka Lekarza Rodzinnego Helena Domagała, Wodzisław Śląski, Młodzieżowa 45, 032 456 15 18
131. NZOZ Elya-Med Kotylnia Elżbieta, Gorzyce, Raciborska 48, 032 451 41 71
132. NZOZ Med-kan, Jastrzębie Zdrój, Al. Jana Pawła II 7, 032 478 44 16
133. NZOZ Poradnia Lekarska Rodzinnej i Medycyny Pracy Puls, Skrzyszów, Zielona 26, 032 453 02 92
134. NZOZ Rodzina S.C. U.Lapczyński-Dudek, P. Komaniecka, Rybnik, Reymonta 60, 032 755 75 75
135. NZOZ Pro Vita Sp. z o.o. w Rybniku, Rybnik, Mikolowska 94, 032 423 03 02
136. NZOZ Pro Vita Sp. z o.o. w Rybniku, Rybnik, Chrobrego 39, 032 422 26 02
137. NZOZ Pro Vita Sp. z o.o. w Rybniku, Rybnik, Piasta 16, 032 422 24 80
138. NZOZ Medyka Spółka z o.o. w Rybniku, Rybnik, Jastrzębska 12, 032 739 42 90
139. NZOZ Twoje Zdrowie Podstawowa Opieka Zdrowotna S.C., Krzanowice, Kolejowa 10, 032 410 80 06
140. NZOZ KOR-MED Anna Arciszewska i Bogumiła Wrzeskiewicz, Żory, Os. Korfantego PU-10, 032 434 34 06
141. NZOZ Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o.o., Racibórz, Kolejowa 19a, 032 415 46 34
142. NZOZ Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o.o., Racibórz, Mysłwca 9, 032 415 46 34
143. NZOZ Wiomed S.C., Radlin, Solskiego 15, 032 456 73 99
144. NZOZ Vitamed Sp. z o.o., Paźów, Andersa 22, 032 729 13 15
145. NZOZ Zdrowie Sp. z o.o., Pietrowice Wielkie, Janowska 15, 032 419 80 24
146. Praktyka Lekarza Rodzinnego Lek. Med. Grzegorz Kiwić, Polomia, Szkolna 17, 032 476 04 29
147. Praktyka Lekarza Rodzinnego Małgorzata Fica-Widenska, Godów, Powstańców 51, 190, 032 476 55 95
148. NZOZ Primus, Brudzowice, Szkolna 12, 032 674 12 27
149. NZOZ - Praktyka Lekarzy Rodzinnych Zdrowia Rodzina, Sosnowiec, Kard. S. Wyszyńskiego 12, 032 266 44 95
150. NZOZ Pol-Sana-Med Sp. z o.o., Sosnowiec, Prusa 253a, 032 263 76 14
151. NZOZ Emi-Med S.C. Przychodnia Lekarska, Zawiercie, Huldczyńskiego 26a, 032 671 24 25
152. Zakład Lecznictwa Otwartego Sp. z o.o. NZOZ, Jaworzno, Grunwaldzka 135, 032 616 34 79
153. NZOZ San-Med Marzena Saniewska, Sosnowiec, Krzywoustego 1, 032 298 60 52
154. NZOZ Soteria S. C., Jaworzno, Grunwaldzka 104, 032 752 29 00
155. NZOZ Centrum Medyczne Sante S.C., Sosnowiec, Al. Wolności 6, 032 292 48 47
156. NZOZ Medyk, Będzin, 1 Maja 1, 032 267 23 93
157. NZOZ Przychodnia Rejonowa Niewicka-Walczownia, Sosnowiec, Niewicka 18, 032 266 30 32
158. NZOZ Poliklinika Dąbrowska, Dąbrowa Górnicza, Al. Piłsudskiego 92, 032 639 01 01
159. NZOZ Uni-Med Centrum Medyczno-Stomatologiczne, Sosnowiec, Kukulek 45, 032 785 22 55
160. NZOZ Krom-Med, Zawiercie, Siewierska 74a, 032 672 43 40
161. NZOZ Przychodnia Przy Rybniku Siewierska, Kopernika 1, 032 674 29 25
162. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Miejsko-Gminny Ośrodek Zdrowia, Sosnowiec, Gliwicka 28, 032 238 71 55
163. Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy im. dr. Bronisława Hagera, Tarnowskie Góry, Pyskowska 47-51, 032 285 42 73
164. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Obwód Lecznictwa Kolejowego, Tarnowskie Góry, Piłsudskiego 18, 032 769 13 86
165. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Tworogu, Tworóg, Zamkowa 6, 032 285 73 45
166. Przychodnia Lekarzy Specjalistów Zdrowie Sp. z o.o., Zabrze, Majusza 2, 032 278 66 16
167. Zakład Opieki Zdrowotnej Meden Sp. z o.o., Gliwice, Zabrza 6, 032 775 59 25
168. NZOZ Przychodnia Medyczna Pracy Przy Hucie Tabejdy Sa-Pre-Med Sp. z o.o., Gliwice, Zawadzkiego 45, 032 234 73 90
169. NZOZ Bi-Med, Tarnowskie Góry, Mickiewicza 8, 032 285 80 80
170. NZOZ Bi-Med, Tarnowskie Góry, Leśna 23, 032 285 19 17
171. NZOZ Centrum Usług Medycznych AA Remedium S.C., Pyskowice, Paderewskiego 11, 032 233 87 62
172. NZOZ Kopernik S.C., Zabrze, Heweliusza 14, 032 370 27 11
173. NZOZ Centrum Zdrowia Rodziny Therapeutica, Zabrze, Jordana 2, 032 272 23 39
174. NZOZ Maciejów - Nasza Rodzina Sp. z o.o., Zabrze, Kondratowicza 1c, 032 276 14 29
175. NZOZ Maciejów - Nasza Rodzina Sp. z o.o., Zabrze, Wolności 480, 032 274 95 14
176. NZOZ Przychodnia Lekarska Amika, Zabrze, Mickiewicza 15, 032 376 98 00
177. NZOZ Przychodnia Lekarska Sanmed Spółka Jawna, Zabrze, Dąmrota 31, 032 276 50 00
178. Centrum Zawadzkiego i Lecznictwa Tabejdy Sp. z o.o., Gliwice, Mechaników 9, 032 234 23 41
179. NZOZ Prywatna Opieka Stomatologiczno-Lekarska Katarzyna Latos, Tapkowice, Zwycięstwa 89, 032 284 07 52
180. Ośrodek Zdrowia Medyk, Gliwice, Kozielska 16, 032 231 45 46
181. NZOZ Vitamed Sp. z o.o., Gliwice, Różana 7, 032 234 24 44
182. NZOZ Przychodnia Animed Sp. z o.o., Gliwice, Lipowa 36, 032 231 38 73
183. NZOZ Sosnica-Med Sp. z o.o., Gliwice, Jedności 10, 032 279 63 03
184. NZOZ Przychodnia Alma-Med Sp. z o.o., Gliwice, Paderewskiego 10, 032 279 50 17
185. NZOZ Przychodnia Sikornik Sp. z o.o., Gliwice, Rybitwy 1, 032 232 21 27
186. NZOZ Przychodnia Eskulap Sp. z o.o., Ilwice, Pl. Piłsudskiego 5a, 032 231 32 31
187. NZOZ Med-Pos Sp. z o.o., Gliwice, Lekska 10a, 032 234 82 27
188. NZOZ Med-Poz Sp. z o.o., Gliwice, Dolnej Wsi 62, 032 231 35 60
- 1