

**Bez skierowania!**

# Bezpłatna cytologia i mammografia

**Dlaczego warto zadbać o profilaktykę?**

- **bo jesteś Panią swojego zdrowia**
- **bo badanie jest zupełnie bezpieczne**
- **bo nikt nie zrobi tego za Ciebie!**

*Życie jest bezcennym darem...*



## 8 marca - Dzień Kobiet

Drogie Panie!  
W dniu Waszego święta życzymy Wam przede wszystkim zdrowia.  
I gorąco zachęcamy: dbajcie o siebie i badajcie się. I to nie tylko od święta.

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ

### Bezpłatna mammografia:

jeżeli masz **50-69 lat** i w ciągu **dwóch ostatnich lat** nie robiłaś tego badania w ramach ubezpieczenia w NFZ.

### Bezpłatna cytologia:

jeżeli masz **25-59 lat** i w ciągu **trzech ostatnich lat** nie robiłaś tego badania w ramach ubezpieczenia w NFZ.

Dowiedz się, gdzie wykonać badania. Zadzwoń do Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ pod numer telefonu 32 735 16 00 lub sprawdź na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)