

# DNI WALKI Z GRUŻLICĄ I CHOROBYMI PŁUC

Od 1 do 10 grudnia szczególną uwagę zwracamy na gruźlicę i choroby płuc. Obecnie na choroby przewlekłe dróg oddechowych cierpi ponad 1 miliard osób na świecie. W samej Europie ponad 130 milionów ludzi ma alergię z objawami w zakresie górnych dróg oddechowych, a 30 mln – astmę oskrzelową. W Polsce choroby układu oddechowego należą do najczęściej występujących schorzeń do 30. roku życia i coraz częściej występują w wieku starszym.

## DLACZEGO TAK WAŻNE JEST, ABY SIĘ BADAĆ?

O gruźlicy już niemal zapomnieliśmy. Tymczasem nadal pozostaje groźnym i wciąż potencjalnie śmiertelnym schorzeniem. Ta zakaźna choroba zazwyczaj przenoszona jest drogą kropelkową. Chory podczas kaszlu, kichania, odkaszuszania, głośnego śmiechu czy nawet zwykłego mówienia wydala prątki gruźlicy zarażając osoby znajdujące się w jego otoczeniu. Jeden nieleczony chory zakaża w ciągu roku średnio od dziesięciu do piętnastu osób. Bakteria wywołująca to schorzenie może przetrwać w organizmie człowieka przez wiele lat w stanie uśpienia nie wywołując choroby.

Najczęściej chorują ludzie żyjący w trudnych warunkach socjalno-bytowych, ale także osoby dobrze sytuowane, żyjące w ciągłym stresie, mające obniżoną odporność organizmu. Zachorowaniu sprzyjają również inne choroby, między innymi: cukrzyca, zakażenie HIV, choroby krwi, choroby nowotworowe, pylica płuc, schyłkowa niewydolność nerek. Wczesne wykrycie choroby i natychmiastowe, prawidłowo prowadzone leczenie chorego sprawia jednak, że już po miesiącu pacjent nie zaraża otoczenia.



## KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO?

Z badań profilaktycznych może skorzystać **każda osoba dorosła**, która:

- w przychodni wypełniła **deklarację wyboru pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)**
- nie posiada w dotychczasowym wywiadzie **rozpoznanej gruźlicy**
- w ciągu **ostatnich dwudziestu czterech miesięcy** nie podlegała badaniu ankietowemu pielęgniarki POZ w kierunku gruźlicy (także u innego świadczeniodawcy)
- miała kontakt bezpośredni z osobami z już rozpoznaną gruźlicą
- żyje w trudnych warunkach mogących znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby, a zwłaszcza u której stwierdza się jedną z następujących okoliczności:
  - długotrwałe bezrobocie
  - niepełnosprawność
  - długotrwałą chorobę
  - uzależnienie od substancji psychoaktywnych
  - bezdomność

**UWAGA!** jeżeli badania nie wykazały istnienia gruźlicy lub pacjent nie zakwalifikował się do dalszej diagnostyki, kolejne badanie może wykonać dopiero po upływie dwudziestu czterech miesięcy od daty ostatniego badania.

## CO W RAMACH PROGRAMU?

Pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej przeprowadza wywiad w kierunku gruźlicy (wraz z wypełnieniem ankiety) oraz edukację zdrowotną pacjenta, który – w przypadku wykrycia nieprawidłowości – jest kierowany na dalszą diagnostykę i leczenie.

## JAK SKORZYSTAĆ Z PROFILAKTYKI?

Aby skorzystać ze świadczeń profilaktycznych w zakresie gruźlicy należy zgłosić się do pielęgniarki POZ, do której została złożona deklaracja wyboru. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. **Skierowanie do pielęgniarki POZ nie jest potrzebne.**

**WAŻNE!** Pielęgniarka POZ udziela świadczeń opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy, zgodnie z harmonogramem pracy przychodni.

## WYKAZ ŚWIADCZENIODAWCÓW REALIZUJĄCYCH BADANIA W RAMACH PROFILAKTYKI GRUŻLICY

Wykaz placówek medycznych realizujących świadczenia pielęgniarki POZ dostępny jest w oddziale Śląskiego OW NFZ oraz na stronie internetowej <http://www.nfz-katowice.pl> w zakładce **Gdzie się leczyć > Podstawowa opieka zdrowotna > ŚWIADCZENIA PIELĘGNIARKI POZ**

## WARTO WIEDZIEĆ

### Refundacja leków

Minister Zdrowia objął refundacją 7 leków przeciw gruźlicy i 124 produkty lecznicze stosowane w leczeniu chorób płuc. Ponadto chorzy z ciężką astmą alergiczną mogą być leczeni w ramach programu lekowego *Leczenie ciężkiej astmy alergicznej IgE zależnej omalizumabem (ICD-10 J 45.0)*.

### Zadanie Prewencja pierwotna nowotworów

Jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych w Polsce jest rak płuca, który spowodowany jest głównie paleniem papierosów. Działania na rzecz zmniejszenia ryzyka rozwoju raka płuca są jednym z głównych celów zadania Prewencja pierwotna nowotworów finansowanego przez ministra zdrowia w ramach Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych. Program ten skupia się na popularyzacji zapisów Europejskiego kodeksu walki z rakiem celem zmniejszenia ryzyka zachorowania na nowotwory, a szczególnie podkreśla rolę niepalenia tytoniu w prewencji pierwotnej tych chorób.

W ramach Programu prowadzone są działania na rzecz pomocy w zaprzestaniu palenia tytoniu. Funkcjonuje Telefoniczna

Poradnia Pomocy Palącym, która osobom rzucającym palenie świadczy specjalistyczną pomoc. Jest to placówka ogólnopolska, z której pomocy corocznie korzysta ok. 6 tys. osób. Dodatkowo rozpoczęła działalność Ogólnopolska Sieć Pomocy Palącym OSPP, która stanowi sieć Punktów oferujących poradnictwo indywidualne dla osób uzależnionych od tytoniu oraz ich bliskich. W 2015 r. na terenie kraju powstało 8 Punktów OSPP. W ramach poradnictwa prowadzona jest edukacja zdrowotna, udzielane są porady antytytoniowe i wykonywane są bezpłatne badania oznaczania tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

Czytaj więcej na: [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl) (Dni Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc) oraz [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) (Program profilaktyki gruźlicy oraz Program profilaktyki chorób odtyniowych – w tym program przewlekłej obturacyjnej choroby płuc – etap podstawowy).

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2015 roku, Dz. U. poz.581 z późn. zm.)
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. z dnia 28 października 2013 roku nr 1248 z późn. zm.)
3. Zarządzenie nr 77/2015/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 19 listopada 2015 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń w rodzaju: podstawowa opieka zdrowotna z późn. zm.

NFZ | Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

Regionalne Centrum  
Krwiodawstwa i  
Krwiolecznictwa  
w Katowicach

### ODDAJ KREW!

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach po raz kolejny organizuje akcję oddawania krwi.

W najbliższy wtorek, tj. **8 grudnia 2015 r.** ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Katowic zaparkuje na parkingu siedziby katowickiego oddziału przy ul. Koszutha 13.

W godzinach od **9.00 do 15.00** pracownicy Śląskiego OW NFZ, ale także każdy kto ukończył 18 lat i jest zdrowy, będzie mógł wziąć udział w akcji i podzielić się tym, co ma najcenniejsze, a tym samym pomóc potrzebującym.

**UWAGA!** Przed oddaniem krwi należy koniecznie zjeść lekki posiłek oraz mieć przy sobie ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.

### SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 18 GRUDNIA 2015 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Koszutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych  
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych  
i Przedmiotów Ortopedycznych  
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Działu Skarg i Wniosków  
tel. 32 735 05 45

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
tel. 32 735 05 22

Dyrektoria transgraniczna  
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach  
poza granicami państwa - dotyczy służb  
mundurowych  
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

Platny materiał przygotowany i zlecony przez NFZ