

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY LEKARZA W CZASIE ŚWIĄT, CZYLI O NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIECE ZDROWOTNEJ

Jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. Pomoc udzielana jest bowiem w wybranych punktach opieki nocnej i świątecznej i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.

## KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, **gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia** lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia chorego

## WAŻNE!!!

**W przypadkach zagrożenia życia, a w szczególności w sytuacji wystąpienia:**

- ✓ utraty przytomności
- ✓ upadku z wysokości
- ✓ złamania
- ✓ wypadku komunikacyjnego
- ✓ nagłych zaburzeń świadomości
- ✓ urazów powypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych
- ✓ nagłej duszności
- ✓ porażenia prądem elektrycznym
- ✓ porodu lub dolegliwości związanych z ciążą



– **wzywaj pogotowie ratunkowe!**

**ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY  
999 lub 112**

## UWAGA!!!!

### JAKICH ŚWIADCZEŃ NIE OTRZYMAMY W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ?

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat nam się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty

Wszystkie te świadczenia uzyskamy w ramach podstawowej działalności naszej przychodni, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.

### JAK PRZYJMUJE LEKARZ W RAMACH NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ?



Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są (dla osób uprawnionych do otrzymywania świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej) bezpłatne i udzielane są bez skierowania. Lekarz dyżurujący udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych (w placówce medycznej)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie – **decyzję o wizycie domowej podejmuje lekarz**)
- telefonicznie (numery telefonów, specjalnie uruchomione dla tego rodzaju świadczenia – patrz tabela)

W ramach opieki nocnej i świątecznej otrzymamy również  **pomoc pielęgniarki**, która wykonuje zabiegi zarówno w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub – w przypadkach uzasadnionych medycznie – również w domu pacjenta.

## GDZIE ZATEM SZUKAĆ INFORMACJI O TYM, KTÓRE OŚRODKI ŚWIADCZĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ NOCĄ I W ŚWIĘTA?

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
- w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć placówek, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną
- w oddziale NFZ
- na stronie internetowej: [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce **Nocna i świąteczna opieka zdrowotna, izby przyjęć oraz SOR**

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz.U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.)
2. Zarządzenie nr 64/2013/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 listopada 2013 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej z późn. zm.

## WYKAZ PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH NOCĄ I ŚWIĄTECZNĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ

1. **BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**  
Bielsko-Biala, ul. Plater 14, tel. 33 812 44 48
2. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „PRIMUS”**  
Burdzowice, ul. Szkolna 12, tel. 32 674 12 27
3. **SIGMA-BI JACEK ZAMLYŃSKI SPÓŁKA JAWNA**  
Bytom, ul. Chrzanowski 23, tel. 32 389 70 85
4. **FUNDACJA „UNIA BRACKA”**  
Bytom, ul. Daleka 28-30, tel. 32 280 41 39
5. **PRZYCHODNIA LEKARSKA SZOMBIERKI SP. Z O.O.**  
Bytom, ul. Orzegowska 52 A, tel. 32 281 97 94
6. **NZOZ ADO-MEDZ**  
Chorzów, ul. Batorówo 19, tel. 32 247 00 29
7. **ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIESZYNIE**  
Cieszyn, ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11
8. **BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE Czechochowa-Dziedzie, ul. Żwirki i Wigury 1, tel. 32 215 20 00**
9. **POWIATOWY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ**  
Czeladź, ul. Szpitalna 40, tel. 32 265 16 44
10. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SP. Z O.O. „TRANSMED”**  
Czerwionka-Leszczyny, ul. Szkolna 13 A, tel. 32 430 90 86
11. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO „EGOMEDICA”**  
PRZEMYSŁAW KLIMAS I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA  
Częstochowa, ul. Orkana 139 B, tel. 34 366 28 81
12. **NASZA PRZYCHODNIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**  
Częstochowa, ul. Wolności 46, tel. 34 366 96 11
13. **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA „MERCURY” SP. Z O.O.**  
Dąbrowa Górnicza, ul. Adamieckiego 13, tel. 32 262 36 71
14. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ZDROWIE”**  
Dąbrowa Górnicza, ul. Piłsudskiego 92, tel. 32 639 01 22; 32 639 01 33
15. **SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**  
Dąbrowa Zielona, pl. Kosciuszki 47, tel. 34 378 56 27
16. **FUNDACJA „UNIA BRACKA”**  
Gliwice, ul. Blonie 3, tel. 32 331 73 98
17. **FUNDACJA „UNIA BRACKA”**  
Gliwice, ul. Bojkowska 20, tel. 32 231 14 90
18. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ HERMED**  
Jastrzębie-Zdrój, ul. Krasińskiego 21, tel. 32 475 96 60
19. **ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO**  
Jaworzno, ul. Grunwaldzka 235, tel. 32 616 35 79
20. **POLMED SPÓŁKA AKCYJNA**  
Katowice, ul. Dąbrowski 10, tel. 32 661 05 50
21. **TOMASZ BULA**  
Katowice, ul. Fredry 22, tel. 32 607 21 24
22. **EPIONE SP. Z O.O.**  
Katowice, ul. Szopienicka 59, tel. 32 255 70 35
23. **EPIONE SP. Z O.O.**  
Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7 A, tel. 32 254 50 86; 32 254 52 71
24. **ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU**  
Kłobuck, ul. 11 Listopada 5 E, tel. 34 317 28 61
25. **SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**  
Kłomnice, ul. Czeszochowska 3, tel. 34 378 56 27
26. **SZPITAL W KNUROWIE**  
Knurów, ul. Niepodległości 8, tel. 32 331 92 66
27. **BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**  
Kobiernice, ul. Żywiecka 10, tel. 33 812 44 48
28. **SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**  
Koniecpol, ul. Armii Krajowej 6 A, tel. 34 378 52 33
29. **ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU**  
Krzepice, ul. Szkolna 1, tel. 34 317 52 20
30. **MIEJSKI ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ**  
Lędziny, ul. Pokoju 17, tel. 32 326 62 53
31. **NZOZ POGOTOWIE RATUNKOWE „SAWMED”**  
PODSTAWOWA I SPECJALISTYCZNA OPIEKA ZDROWOTNA  
Lubliniec, ul. Majdank 6, tel. 34 353 13 33
32. **CENTRUM ZDROWIA W MIKOŁOWIE SP. Z O.O.**  
Mikołów, ul. Waryńskiego 4, tel. 32 325 76 00
33. **ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK” SP. Z O.O.**  
Miłówka, ul. Dworcowa 31, tel. 33 863 76 89
34. **FUNDACJA „UNIA BRACKA”**  
Mysłowice, ul. Świerczyński 5, tel. 32 222 37 31
35. **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W MYSZKOWIE**  
Myszkowice, ul. Wolności 29, tel. 34 315 82 31
36. **FUNDACJA OCHRONY ZDROWIA PRACOWNIKÓW KWK „JULIAN”**  
W PIEKARACH ŚLĄSKICH  
Piekary Śląskie, ul. Gen. Żiętka 30, tel. 32 288 20 02
37. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ POGOTOWIE RATUNKOWE W PSZCZYŃNIE**  
Pszczyna, ul. Dobrawy 7, tel. 32 210 22 50
38. **CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH AA „REMEDIUM”**  
AWRAMIENKO SPÓŁKA JAWNA  
Pyskowice, ul. Paderewskiego 11, tel. 32 233 87 62
39. **„CENTRUM ZDROWIA” NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**  
Racibórz, ul. Ojczyka 51 A, tel. 32 415 48 30
40. **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA SPZOZ**  
Ruda Śląska, ul. Niedurnego 50 D, tel. 32 340 35 07
41. **FUNDACJA „UNIA BRACKA”**  
Ruda Śląska, ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14, tel. 32 242 80 31
42. **„CENTRUM MEDYCZNE” SP. Z O.O.**  
Rybnik, ul. Bytych Więźniów Politycznych 3, tel. 32 432 94 58; 32 432 94 37
43. **„NOWINY” SP. Z O.O.**  
Rybnik, ul. Orzepowicka 8 D, tel. 32 422 40 79
44. **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDICOR” SPÓŁKA Z O.O.**  
Rybnik, ul. Patriotów 11, tel. 32 422 02 77
45. **POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**  
Rydultowy, ul. Plebiscytowa 47, tel. 32 459 24 07
46. **WOJEWÓDZKIE POGOTOWIE RATUNKOWE W KATOWICACH**  
Siemianowice Śląskie, ul. Dąbrowskiego 13, tel. 32 428 78 84
47. **CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**  
Skoczów, ul. Krzywa 4, tel. 33 858 19 90
48. **POLMED SPÓŁKA AKCYJNA**  
Sosnowiec, ul. Modrzewska 32 B, tel. 32 661 05 83
49. **SOSNOWIECKI SZPITAL MIEJSKI SP. Z O.O.**  
Sosnowiec, ul. Szpitalna 1, tel. 32 413 05 20
50. **ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŚWIĘTOCHŁOWICACH SP. Z O.O.**  
Świętochłowice, ul. Chorzowska 36, tel. 32 245 50 41
51. **BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**  
Szczyrk, ul. Zdrowia 1, tel. 33 817 86 90
52. **WOJEWÓDZKI BIGHALSKI**  
Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8, tel. 32 285 80 80
53. **MEGREZ SP. Z O.O.**  
Tychy, ul. Edukacji 102, tel. 32 325 52 98; 32 325 52 73
54. **CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**  
Wiśła, ul. Dziechcinka 4, tel. 33 858 19 90
55. **POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**  
Wodzisław Śląski, ul. 26 Marca 51, tel. 32 459 18 00
56. **ŚLĄSKI OŚRODEK ONKOLOGII „SANIVITAS” SP. Z O.O.**  
Zabrze, ul. św. Barbary 1, tel. 32 411 56 57
57. **SZPITAL POWIATOWY W ZAWIERCIU**  
Zawiercie, ul. Miodowa 14, tel. 32 674 02 54; 510 175 063
58. **MIEJSKIE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻORACH SP. Z O.O.**  
Żory, ul. Dąbrowskiego 20, tel. 32 434 12 40
59. **ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK” SP. Z O.O.**  
Żywiec, ul. Leśniana 127, tel. 661 869 116

## Zdrowych i pogodnych świąt Wielkiej Nocy

życzą  
**Pracownicy i Dyrekcja  
Śląskiego OW NFZ**



Kolejne wydanie ukaze się 17 kwietnia 2015 roku. Szukaj nas w piątkowym wydaniu gazety!



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

### infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju  
tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

### bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) \* \* \* [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

Biurow Obsługi Ubezpieczonych  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice  
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych  
i Przedmiotów Ortopedycznych  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice  
tel. 32 735 15 00

Biurow Działu Skarg i Wniosków  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice  
tel. 32 735 05 45

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
ul. gen. Jankego 15 A, 40-615 Katowice  
tel. 32 735 05 22

Dyrektwa transgraniczna  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice  
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach  
poza granicami państwa - dotyczy służb  
mundurowych  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice  
tel. 32 735 19 87