

# PAŹDZIERNIK MIESIĄCEM WALKI Z RAKIEM PIERSI, CZYLI WSZYSTKO O POPULACYJNYM PROGRAMIE WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI (MAMMOGRAFII)



## Pamiętaj! Rak wczesnie wykryty jest uleczalny!

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet! Ryzyko zachorowań znacząco wzrasta po 50 roku życia.

### CO SPRZYJA ROZWOJOWI RAKA PIERSI?

- wiek po 50 roku życia,
- rak piersi wśród członków rodziny,
- stwierdzone mutacje w genach BRCA 1 lub BRCA 2,
- wczesna pierwsza miesiączka przed 12. rokiem życia,
- późna menopauza po 55. roku życia,
- urodzenie dziecka po 35. roku życia,
- bezdzielnosc,
- nieleczone zmiany chorobowe piersi.

## MAMMOGRAFIA

Na wyniki leczenia w istotny sposób wpływa wczesne wykrycie nowotworu. Mammografia ułatwia rozpoznanie zmian patologicznych.

### KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU?

Badania w ramach programu możesz wykonać, jeśli:

- jestes w wieku **od 50 do 69 lat** (pod uwagę bierze się rok urodzenia)
- nie miałaś wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich **dwóch lat**

#### UWAGA!

- kobiety, u których wśród członków rodziny stwierdzono raka piersi lub mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2, i które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego, badania wykonuje się **co dwaście miesięcy**
- z programu wyłączone są kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe w piersi o złośliwym charakterze.

### PAMIĘTAJ!

**Nawet jeśli nie spełniasz powyższych kryteriów, również możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii – poza programem – na podstawie skierowania z poradni ginekologicznej, jeżeli lekarz stwierdzi wskazania do takiego badania. Udaj się zatem do lekarza specjalisty.**

## JAK WYKONAĆ BADANIA W RAMACH PROGRAMU?

To proste. **Skierowanie nie jest potrzebne!** Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub wcześniej umówisz telefonicznie z wybraną placówką zdrowotną, realizującą badania w ramach programu, i ustalisz dogodny termin wizyty.

## BADANIA W RAMACH PROGRAMU

### ETAP PODSTAWOWY

Etap podstawowy obejmuje:

- wykonanie badania mammograficznego (2x2 zdjęcia mammograficzne wraz z opisem),
- przeprowadzenie wywiadu i podjęcie decyzji co do dalszego postępowania w zależności od wyniku badania,
- w przypadku konieczności skierowania do etapu pogłębionej diagnostyki – poinformowanie o wszystkich placówkach realizujących w województwie ten etap i **przekazanie opisu wraz ze zdjęciem.**

### WYNIKI BADAŃ

- jeżeli **wynik badania był prawidłowy** – placówka wykonująca badania może wysłać wyniki pocztą na wskazany przez Ciebie adres
- jeżeli **wynik był nieprawidłowy** – zostaniesz poinformowana (telefonicznie lub pisemnie) o konieczności wykonania kolejnych badań (etap pogłębionej diagnostyki). Swoją dokumentację wraz ze skierowaniem możesz odebrać lub, po wcześniejszym ustaleniu z Tobą, zostanie ona przekazana bezpośrednio do ośrodka, w którym będziesz kontynuować badania. Jeżeli kontakt z Tobą będzie niemożliwy, kopia wyników zostanie przekazana do Twojego lekarza rodzinnego.

### ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI

Etap pogłębionej diagnostyki obejmuje:

- poradę lekarską (badanie fizykalne, skierowanie na niezbędne badania w ramach realizacji programu, ocena wyników, postawienie rozpoznania)
- wykonanie mammografii uzupełniającej lub wykonanie USG piersi
- wykonanie biopsji cienkoigłowej lub gruboigłowej

Lekarz w zależności od wskazań medycznych decyduje, które z dostępnych w ramach programu procedur należy wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania. Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego, zostają skierowane już poza programem do dalszej diagnostyki lub leczenia.

## GDZIE ZROBIĆ BADANIA?

Bezpłatne badania mammograficzne można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu, a więc w pracowni mammografii stacjonarnej lub mammoBUSie. Lista placówek realizujących bezpłatne badania w ramach programu dostępna jest w siedzibie Funduszu, a także na stronie internetowej [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl). Na stronie dostępny jest również harmonogram postojów mammoBUSów.

## Miejsca stacjonowania mammoBUSów w województwie śląskim w październiku

data	dzień	miejsowość	od	do	Ulica
2016.10.21	pt.	CZERWIONKA-LESZCZYNY	09.00	17.00	ul. Wolności 2
2016.10.21	pt.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Bytomska 84
2016.10.21	pt.	WRĘCZYCA WIELKA	09.00	17.00	ul. Śląska 28
2016.10.21	pt.	CZECHOWICE-DZIEDZICE	09.00	17.00	ul. Legionów 145
2016.10.21	pt.	MIEDŹNO	08.00	15.00	ul. Filipowicza 5
2016.10.21	pt.	GLIWICE	08.00	15.00	Pl. Krakowski
2016.10.21	pt.	ŻORY	09.00	17.00	Os. Pawlikowskiego, pawilon U-12
2016.10.21	pt.	KATOWICE	07.30	14.30	ul. Witosza 21
2016.10.22	sob.	BYTOM	09.00	17.00	ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 25
2016.10.24	pon.	ŚWIĘTOCHŁOWICE	09.00	17.00	ul. Chorzowska 19
2016.10.24	pon.	CZĘSTOCHOWA	09.00	17.00	ul. Kiedrzyńska 144
2016.10.24	pon.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Oświęcimska 45
2016.10.24	pon.	KŁOBUCK	09.00	17.00	ul. Sportowa 14
2016.10.24	pon.	BYTOM	09.00	16.00	Rynek
2016.10.24	pon.	WRĘCZYCA WIELKA	09.00	16.00	ul. Sportowa
2016.10.24	pon.	JAWORZNO	09.00	17.00	ul. Koszarowa 1
2016.10.24	pon.	KATOWICE	07.30	14.30	ul. Witosza 21
2016.10.25	wt.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Oświęcimska 45
2016.10.25	wt.	BĘDZIN	09.00	17.00	ul. 11 Listopada 10
2016.10.25	wt.	CZĘSTOCHOWA	09.00	17.00	ul. Kiedrzyńska 134
2016.10.25	wt.	KŁOBUCK	09.00	16.00	ul. Sportowa 14
2016.10.25	wt.	ZABRZE	09.00	16.00	ul. De Gaulle'a 17
2016.10.25	wt.	JAWORZNO	09.00	17.00	Pl. Górników 5 A
2016.10.25	wt.	KATOWICE	07.30	14.30	ul. Krzyżowa 12
2016.10.26	śr.	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	09.00	17.00	ul. Kapicy 10 A
2016.10.26	śr.	PIEKARY ŚLĄSKIE	10.00	17.35	ul. Oświęcimska 45
2016.10.26	śr.	DĄBROWA GÓRNICZA	09.00	16.00	Aleja Róż (Park Hallera)
2016.10.26	śr.	WOJKOWICE	09.00	16.00	ul. PCK1
2016.10.26	śr.	BĘDZIN	09.00	17.00	ul. 1 Maja 1
2016.10.26	śr.	BOBROWNIKI	09.00	17.00	ul. Sienkiewicza 121 A
2016.10.27	czw.	MYSŁOWICE	09.00	16.00	ul. Chopina 1
2016.10.27	czw.	WOJKOWICE	09.00	17.00	ul. Jana III Sobieskiego 290 A
2016.10.27	czw.	DĄBROWA GÓRNICZA	09.00	17.00	Al. Zwycięstwa 85
2016.10.27	czw.	ORZESZE	09.00	17.00	ul. Gliwicka 20
2016.10.27	czw.	ŁAZY	09.00	17.00	ul. Kościuszki 4
2016.10.27	czw.	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	07.30	14.30	ul. Kapicy 10 A
2016.10.28	pt.	KNURÓW	09.00	17.00	ul. Górnicza 2
2016.10.28	pt.	CZELADŹ	09.00	17.00	ul. Lwowska 2
2016.10.28	pt.	TARNOWSKIE GÓRY	09.00	17.00	ul. Bytomska 8
2016.10.28	pt.	MIKOŁÓW	09.00	17.00	ul. Konstytucji 3 Maja 31
2016.10.28	pt.	KUŹNIA RACIBORSKA	09.00	15.00	ul. Klasztorna 9
2016.10.28	pt.	PIEKARY ŚLĄSKIE	07.30	14.30	ul. Armii Krajowej 2
2016.10.31	pon.	KOSZĘCIN	09.00	17.00	ul. Długa
2016.10.31	pon.	PYSKOWICE	09.00	17.00	ul. Wyszyńskiego 27
2016.10.31	pon.	MYSZKÓW	09.00	17.00	ul. Pułaskiego 6

#### Podstawa prawna:

- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2015 roku, poz.581 z późn. zm.),
- Załącznik nr 4 do Zarządzenia nr 67/2016/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 30 czerwca 2016 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju programy zdrowotne - w zakresie: profilaktyczne programy zdrowotne
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz.U. z dnia 11 grudnia 2013 roku, poz. 1505 z późn. zm.).

**KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 4 LISTOPADA 2016 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!**



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

#### infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju  
tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

#### bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych  
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych  
i Przedmiotów Ortopedycznych  
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Działu Skarg i Wniosków  
tel. 32 735 05 45

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego  
tel. 32 735 05 22

Dyrektoria transgraniczna  
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach  
poza granicami państwa - dotyczy służb  
mundurowych  
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

[www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)