

GDZIE SZUKAĆ POMOCY LEKARZA W CZASIE ŚWIĄT, CZYLI O NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIECE ZDROWOTNEJ.

Jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. **Pomoc udzielana jest bowiem w wybranych punktach opieki nocnej i świątecznej i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.**

KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, **gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia** lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia chorego

WAŻNE!!!

W przypadkach zagrożenia życia, a w szczególności w sytuacji wystąpienia:

- ✓ utraty przytomności
- ✓ upadku z wysokości
- ✓ złamania
- ✓ wypadku komunikacyjnego
- ✓ nagłych zaburzeń świadomości
- ✓ urazów powypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych
- ✓ nagłej duszności
- ✓ porażenia prądem elektrycznym
- ✓ porodu lub dolegliwości związanych z ciążą



**– wezwij pogotowie ratunkowe!
ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY 999 lub 112**

UWAGA!!!

JAKICH ŚWIADCZEŃ NIE OTRZYMAJEMY W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ?

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat nam się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty

Wszystkie te świadczenia uzyskamy w ramach podstawowej działalności naszej przychodni, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.



JAK PRZYJMUJE LEKARZ W RAMACH NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ?

Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są (dla osób uprawnionych do otrzymywania świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej) bezpłatne i udzielane są bez skierowania.

Lekarz dyżurujący udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych (w placówce medycznej)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie – decyzję o wizycie domowej podejmuje lekarz)
- telefonicznie (numery telefonów, specjalnie uruchomione dla tego rodzaju świadczenia – patrz tabelka)

W ramach opieki nocnej i świątecznej otrzymamy również pomoc pielęgniarki, która wykonuje zabiegi zarówno w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub – w przypadkach uzasadnionych medycznie – również w domu pacjenta.

WYKAZ PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH NOCNĄ I ŚWIĄTECZNĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ

1.	BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE	Bielsko-Biała, ul. Plater 14, tel. 33 812 44 48
2.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "PRIMUS"	Brudzewice, ul. Szkolna 12, tel. 32 674 12 27
3.	SIGMA-BI JACEK ZAMŁYŃSKI SPÓŁKA JAWNA	Bytom, ul. Chrzastowskiego 23, tel. 32 389 70 85
4.	FUNDACJA "UNIA BRACKA"	Bytom, ul. Daleka 28-30, tel. 32 280 41 39
5.	PRZYCHODNIA LEKARSKA SZOMBIERKI SP. Z O.O.	Bytom, ul. Orzegowska 52 A, tel. 32 281 97 94
6.	NZOZ ADO-MED2	Chorzów, ul. Batorego 19, tel. 32 247 00 29
7.	ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIESZYŃNIE	Cieszyn, ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11
8.	BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE	Czechowice-Dziedzice, ul. Zwirki i Wigury 1, tel. 32 215 20 00
9.	POWIATOWY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ	Czeladź, ul. Szpitalna 40, tel. 32 265 16 44
10.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SP. Z O.O. "TRANSMED"	Czerwionka-Leszczynny, ul. Szkolna 13 A, tel. 32 430 90 86
11.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO "EGOMEDICA" PRZEMYSŁAW KLIMAS I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA	Częstochowa, ul. Orkana 139 B, tel. 34 366 28 81
12.	NASZA PRZYCHODNIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	Częstochowa, ul. Wolności 46, tel. 34 366 96 11
13.	NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA "MERCURY" SP. Z O.O.	Dąbrowa Górnicza, ul. Adamickiego 13, tel. 32 262 36 71
14.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "ZDROWIE"	Dąbrowa Górnicza, ul. Piłsudskiego 92, tel. 32 639 01 22; 32 639 01 33
15.	SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO	Dąbrowa Zielona, pl. Kościuszki 47, tel. 34 378 56 27
16.	FUNDACJA "UNIA BRACKA"	Gilwice, ul. Błonie 3, tel. 32 331 73 98
17.	FUNDACJA "UNIA BRACKA"	Gilwice, ul. Bojkowska 20, tel. 32 231 14 90
18.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ HERMED	Jastrzębie-Zdrój, ul. Krasiczkiego 21, tel. 32 475 99 60
19.	ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO	Jaworzno, ul. Grunwaldzka 235, tel. 32 616 35 79
20.	POLMED SPÓŁKA AKCYJNA	Katowice, ul. Dąbrowki 10, tel. 32 661 05 50
21.	TOMASZ BULA	Katowice, ul. Fredry 22, tel. 32 607 21 24
22.	EPIONE SP. Z O.O.	Katowice, ul. Szopienicka 59, tel. 32 255 70 35
23.	EPIONE SP. Z O.O.	Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7 A, tel. 32 254 50 86; 32 254 52 71
24.	ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU	Kłobuck, ul. 11 Listopada 5 E, tel. 34 317 28 61
25.	SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO	Kłomnice, ul. Częstochowska 3, tel. 34 378 56 27
26.	SZPITAL W KNUROWIE	Knurów, ul. Niepodległości 8, tel. 32 331 92 66
27.	BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE	Kobiernice, ul. Żywiecka 10, tel. 33 812 44 48
28.	SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO	Koniecpol, ul. Armii Krajowej 6 A, tel. 34 378 52 33
29.	ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU	Krzepice, ul. Szkolna 1, tel. 34 317 52 20
30.	MIEJSKI ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ	Lędziny, ul. Pokoju 17, tel. 32 326 62 53
31.	NZOZ POGOTOWIE RATUNKOWE "SAWMED" PODSTAWOWA I SPECJALISTYCZNA OPIEKA ZDROWOTNA	Lubliniec, ul. Majdanek 6, tel. 34 353 13 33
32.	CENTRUM ZDROWIA W MIKOŁOWIE SP. Z O.O.	Mikołów, ul. Waryńskiego 4, tel. 32 325 76 00
33.	ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDYK" SP. Z O.O.	Milówka, ul. Dworcowa 31, tel. 33 863 76 89
34.	FUNDACJA "UNIA BRACKA"	Mysłowice, ul. Świerczyny 5, tel. 32 222 37 31
35.	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W MYSZKOWIE	Myszków, ul. Wolności 29, tel. 34 315 82 81
36.	FUNDACJA OCHRONY ZDROWIA PRACOWNIKÓW KWK "JULIAN" W PIEKARACH ŚLĄSKICH	Piekary Śląskie, ul. Gen. Ziętka 30, tel. 32 288 20 02
37.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ POGOTOWIE RATUNKOWE W PSZCZYŃNIE	Pszczyna, ul. Dobrawy 7, tel. 32 210 22 50
38.	CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH AA "REMEDIUM" AWRAMIENKO SPÓŁKA JAWNA	Pyskowitz, ul. Paderewskiego 11, tel. 32 233 87 62
39.	"CENTRUM ZDROWIA" NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ	Racibórz, ul. Ocicka 51 A, tel. 32 415 48 30
40.	PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA SPZOZ	Ruda Śląska, ul. Niedurnego 50 D, tel. 32 340 35 07
41.	FUNDACJA "UNIA BRACKA"	Ruda Śląska, ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14, tel. 32 242 80 31
42.	"CENTRUM MEDYCZNE" SP. Z O.O.	Rybnik, ul. Byłych Więźniów Politycznych 3, tel. 32 432 94 58; 32 432 94 37
43.	"NOWINY" SP. Z O.O.	Rybnik, ul. Orzepowicka 8 D, tel. 32 422 40 79
44.	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDICOR" SPÓŁKA Z O.O.	Rybnik, ul. Patriotów 11, tel. 32 422 02 77
45.	POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	Rydułtowy, ul. Plebiscytowa 47, tel. 32 459 24 07
46.	WOJEWÓDZKIE POGOTOWIE RATUNKOWE W KATOWICACH	Siemianowice Śląskie, ul. Dąbrowskiego 13, tel. 32 428 78 84
47.	CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE	Skoczów, ul. Krzywa 4, tel. 33 858 19 90
48.	POLMED SPÓŁKA AKCYJNA	Sosnowiec, ul. Modrzejowska 32 B, tel. 32 661 05 83
49.	SOSNOWIECKI SZPITAL MIEJSKI SP. Z O.O.	Sosnowiec, ul. Szpitalna 1, tel. 32 413 05 20
50.	ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŚWIĘTOCHŁOWICACH SP. Z O.O.	Świętochłowice, ul. Chorzowska 36, tel. 32 245 50 41
51.	BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE	Szczyrk, ul. Zdrowia 1, tel. 33 817 86 90
52.	WOJCIECH BICHALSKI	Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8, tel. 32 285 80 80
53.	MEGREZ SP. Z O.O.	Tychy, ul. Edukacji 102, tel. 32 325 52 98; 32 325 52 73
54.	CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE	Wisła, ul. Dziechcinka 4, tel. 33 858 19 90
55.	POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM	Wodzisław Śląski, ul. 26 Marca 51, tel. 32 459 18 00
56.	ŚLĄSKI OŚRODEK ONKOLOGII "SANIVITAS" SP. Z O.O.	Zabrze, ul. św. Barbary 1, tel. 32 411 56 57
57.	SZPITAL POWIATOWY W ZAWIERCIU	Zawiercie, ul. Miodowa 14, tel. 32 674 02 54; 510 175 063
58.	MIEJSKIE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻORACH SP. Z O.O.	Żory, ul. Dąbrowskiego 20, tel. 32 434 12 40
59.	ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDYK" SP. Z O.O.	Żywiec, ul. Leśniana 127, tel. 661 869 116

GDZIE ZATEM SZUKAĆ INFORMACJI, O TYM KTÓRE OŚRODKI ŚWIADCZĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ NOCĄ I W ŚWIĘTA?

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
- w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć placówek, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną
- w oddziale NFZ
- na stronie internetowej: www.nfz-katowice.pl w zakładce **Na ratunek**

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2015 r., Dz. U. poz. 581 z późn. zm.)
2. Zarządzenie nr 64/2013/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 listopada 2013 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej z późn. zm.

Zdrowych i Radosnych Świąt!



KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 15 STYCZNIA 2016 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych
i Przedmiotów Ortopedycznych
tel. 32 735 16 00

Biurowisko Skarg i Wniosków
tel. 32 735 05 45

www.nfz-katowice.pl

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
tel. 32 735 05 22

Dyrektwa transgraniczna
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach
poza granicami państwa - dotyczy służb
mundurowych
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

www.nfz.gov.pl