

GDZIE SZUKAĆ POMOCY LEKARZA W CZASIE ŚWIĄT, CZYLI O NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIECE ZDROWOTNEJ

Jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. **Pomoc udzielana jest bowiem w wybranych punktach opieki nocnej i świątecznej i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.**

KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgnarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, **gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia** lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia chorego.

WAŻNE!!!

W przypadkach zagrożenia życia, a w szczególności w sytuacji wystąpienia:

- utraty przytomności
- upadku z wysokości
- złamania
- wypadku komunikacyjnego
- nagłych zaburzeń świadomości
- urazów powypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych
- nagłej duszności
- porażenia prądem elektrycznym
- porodu lub dolegliwości związanych z ciążą



– **wzwołaj pogotowie ratunkowe!**

**ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY
999 lub 112**

UWAGA!!!!

JAKICH ŚWIADCZEŃ NIE OTRZYMAJEMY W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ?

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat nam się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty

Wszystkie te świadczenia uzyskamy w ramach podstawowej działalności naszej przychodni, **od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.**

AK PRZYJMUJE LEKARZ W RAMACH NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ?

Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są **od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego.** Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są (dla osób uprawnionych do otrzymywania świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej) bezpłatne i udzielane są bez skierowania. Lekarz dyżurujący udziela porady:

- w warunkach ambulatoryjnych (w placówce medycznej)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie – **decyzję o wizycie domowej podejmuje lekarz**)
- telefonicznie (numery telefonów, specjalnie uruchomione dla tego rodzaju świadczenia – patrz tabela).

W ramach opieki nocnej i świątecznej otrzymujemy również **pomoc pielęgniarki**, która wykonuje zabiegi zarówno w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub – w przypadkach uzasadnionych medycznie – również w domu pacjenta.

GDZIE ZATEM SZUKAĆ INFORMACJI O TYM, KTÓRE OŚRODKI ŚWIADCZĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ NOCĄ I W ŚWIĘTA?

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
- w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć placówek, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną
- w oddziale NFZ
- na stronie internetowej: www.nfz-katowice.pl w zakładce **Nocna i świąteczna opieka zdrowotna, izby przyjęć oraz SOR.**

WYKAZ PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH NOCNA I ŚWIĄTECZNĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ

- BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Bielsko-Biała, ul. Plater 14, tel. 33 812 44 48
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „PRIMUS”**
Brudzowice, ul. Szkolna 12, tel. 32 674 12 27
- SIGMA-BI JACEK ZAMEŃSKI SPÓŁKA JAWNA**
Bytom, ul. Chrzanowskiego 23, tel. 32 389 70 85
- FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Bytom, ul. Daleka 28-30, tel. 32 280 41 39
- PRZYCHODNIA LEKARSKA SZOBIERKI SP. Z O.O.**
Bytom, ul. Orzegowska 52 A, tel. 32 281 97 94
- NZOZ ADO-MED2**
Chorzów, ul. Batorego 19, tel. 32 247 00 29
- ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIESZYŃNIE**
Cieszyn, ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11
- BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Czechowice-Dziedzice, ul. Zwirki i Wigury 1, tel. 32 215 20 00
- POWIATOWY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ**
Czeladź, ul. Szpitalna 40, tel. 32 265 16 44
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SP. Z O.O. „TRANSMED”**
Czerwionka-Leszczynny, ul. Szkolna 13 A, tel. 32 430 90 86
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO „EGOMEDICA” PRZEMYSŁAW KLIMAS I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA**
Częstochowa, ul. Orkana 139 B, tel. 34 366 28 81
- NASZA PRZYCHODNIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**
Częstochowa, ul. Wolności 46, tel. 34 366 96 11
- NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA „MERCURY” SP. Z O.O.**
Dąbrowa Górnicza, ul. Adamickiego 13, tel. 32 262 36 71
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ZDROWIE”**
Dąbrowa Górnicza, ul. Piłsudskiego 92, tel. 32 639 01 22; 32 639 01 33
- SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**
Dąbrowa Zielona, pl. Kościuszki 47, tel. 34 378 56 27
- FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Gliwice, ul. Błonie 3, tel. 32 331 73 98
- FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Gliwice, ul. Bojkowska 20, tel. 32 231 14 90
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ HERMED**
Jastrzębie-Zdrój, ul. Kraskiego 21, tel. 32 475 99 60
- ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO**
Jaworzno, ul. Grunwaldzka 235, tel. 32 616 35 79
- POLMED SPÓŁKA AKCYJNA**
Katowice, ul. Dąbrówki 10, tel. 32 661 05 50
- TOMASZ BULA**
Katowice, ul. Fredry 22, tel. 32 607 21 24
- EPIONE SP. Z O.O.**
Katowice, ul. Szopienicka 59, tel. 32 255 70 35
- EPIONE SP. Z O.O.**
Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7 A, tel. 32 254 50 86; 32 254 52 71
- ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU**
Kłobuck, ul. 11 Listopada 5 E, tel. 34 317 28 61
- SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**
Kłomnice, ul. Częstochowska 3, tel. 34 378 56 27
- SZPITAL W KNUROWIE**
Knurów, ul. Niepodległości 8, tel. 32 331 92 66
- BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Kobiernice, ul. Żywiecka 10, tel. 33 812 44 48
- SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**
Koniecpol, ul. Armii Krajowej 6 A, tel. 34 378 52 33
- ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU**
Krzepice, ul. Szkolna 1, tel. 34 317 52 20
- MIEJSKI ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ**
Łędziny, ul. Pokoju 17, tel. 32 326 62 53
- NZOZ POGOTOWIE RATUNKOWE „SAWMED”
PODSTAWOWA I SPECJALISTYCZNA OPIEKA ZDROWOTNA**
Lubliniec, ul. Majdanek 6, tel. 34 353 13 33
- CENTRUM ZDROWIA W MIKOŁOWIE SP. Z O.O.**
Mikołów, ul. Waryńskiego 4, tel. 32 325 76 00
- ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK” SP. Z O.O.**
Milówka, ul. Dworcowa 31, tel. 33 863 76 89
- FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Mysłowice, ul. Świerczyń 5, tel. 32 222 37 31

- SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W MYSZKOWIE**
Myszków, ul. Wolności 29, tel. 34 315 82 31
- FUNDACJA OCHRONY ZDROWIA PRACOWNIKÓW KWK „JULIAN” W PIEKARACH ŚLĄSKICH**
Piekary Śląskie, ul. gen. Ziętka 30, tel. 32 288 20 02
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ POGOTOWIE RATUNKOWE W PSZCZYŃNIE**
Pszczyna, ul. Dobrawy 7, tel. 32 210 22 50
- CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH AA „REMEDIMUM” AWRAMIENKO SPÓŁKA JAWNA**
Pyskowice, ul. Paderewskiego 11, tel. 32 233 87 62
- „CENTRUM ZDROWIA” NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**
Racibórz, ul. Ocicka 51 A, tel. 32 415 48 30
- PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA SPZOZ**
Ruda Śląska, ul. Niedurnego 50 D, tel. 32 340 35 07
- FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Ruda Śląska, ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14, tel. 32 242 80 31
- „CENTRUM MEDYCZNE” SP. Z O.O.**
Rybnik, ul. Byłych Więźniów Politycznych 3, tel. 32 432 94 58; 32 432 94 37
- „NOWINY” SP. Z O.O.**
Rybnik, ul. Orzepowicka 8 D, tel. 32 422 40 79
- NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDICOR” SPÓŁKA Z O.O.**
Rybnik, ul. Patriotów 11, tel. 32 422 02 77
- POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**
Rydułtowy, ul. Plebiscytowa 47, tel. 32 459 24 07
- WOJEWÓDZKIE POGOTOWIE RATUNKOWE W KATOWICACH**
Siemianowice Śląskie, ul. Dąbrowskiego 13, tel. 32 428 78 84
- CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Skoczów, ul. Krzywa 4, tel. 33 858 19 90
- POLMED SPÓŁKA AKCYJNA**
Sosnowiec, ul. Modrzejowska 32 B, tel. 32 661 05 83
- SOSNOWIECKI SZPITAL MIEJSKI SP. Z O.O.**
Sosnowiec, ul. Szpitalna 1, tel. 32 413 05 20
- ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŚWIĘTOCHŁOWICACH SP. Z O.O.**
Świętochłowice, ul. Chorzowska 36, tel. 32 245 50 41
- BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Szczyrk, ul. Zdrowia 1, tel. 33 817 86 90
- WOJCIECH BICHALSKI**
Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8, tel. 32 285 80 80
- MEGREZ SP. Z O.O.**
Tychy, ul. Edukacji 102, tel. 32 325 52 98; 32 325 52 73
- CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Wisła, ul. Dziechcinka 4, tel. 33 858 19 90
- POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**
Wodzisław Śląski, ul. 26 Marca 51, tel. 32 459 18 00
- ŚLĄSKI OŚRODEK ONKOLOGII „SANIVITAS” SP. Z O.O.**
Zabrze, ul. św. Barbary 1, tel. 32 411 56 57
- SZPITAL POWIATOWY W ZAWIERCIU**
Zawiercie, ul. Miodowa 14, tel. 32 674 02 54; 510 175 063
- MIEJSKIE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻORACH SP. Z O.O.**
Żory, ul. Dąbrowskiego 20, tel. 32 434 12 40
- ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK” SP. Z O.O.**
Żywiec, ul. Leśnianka 127, tel. 661 869 116

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2008 roku, Dz.U. nr 164, poz. 1027 z późn. zm.).
2. Zarządzenie nr 64/2013/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 listopada 2013 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej z późn. zm.

**Zdrowych i pogodnych świąt Wielkiej Nocy
życzą
Pracownicy i Dyrekcja
Śląskiego OW NFZ**



KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 17 KWIETNIA 2015 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju
tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

www.nfz-katowice.pl * * * www.nfz.gov.pl

Biuro Obsługi Ubezpieczonych
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice
tel. 32 735 16 00

**Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych
i Przedmiotów Ortopedycznych**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice
tel. 32 735 15 00

Biuro Działu Skarg i Wniosków
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice
tel. 32 735 05 45

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
ul. gen. Jankego 15 A, 40-615 Katowice
tel. 32 735 05 22

Dyrekcja transgraniczna
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice
tel. 32 735 16 16

**Konsultant ds. poszkodowanych w misjach
poza granicami państwa - dotyczy służb
mundurowych**
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice
tel. 32 735 19 87