

GDZIE SZUKAĆ POMOCY LEKARZA W CZASIE ŚWIĄT, CZYLI O NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIECE ZDROWOTNEJ

Jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z pomocy lekarza wieczorem, nocą lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do dowolnie wybranej przychodni realizującej świadczenia w tym zakresie. Pomoc udzielana jest bowiem w wybranych punktach opieki nocnej i świątecznej i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.

KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, **gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia** lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia chorego.

WAŻNE!!!

W przypadkach zagrożenia życia, a w szczególności w sytuacji wystąpienia:

- ✓ utraty przytomności
- ✓ upadku z wysokości
- ✓ złamania
- ✓ wypadku komunikacyjnego
- ✓ nagłych zaburzeń świadomości
- ✓ urazów powypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych
- ✓ nagłej duszności
- ✓ porażenia prądem elektrycznym
- ✓ porodu lub dolegliwości związanych z ciążą
- wezwij pogotowie ratunkowe!



ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY 999 lub 112

UWAGA!!!!

JAKICH ŚWIADCZEŃ NIE OTRZYMYMY W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ?

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat nam się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty.

Wszystkie te świadczenia uzyskamy w ramach podstawowej działalności naszej przychodni, **od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.**

JAK PRZYJMUJE LEKARZ W RAMACH NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ?



Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są **od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego.** Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są (dla osób uprawnionych do otrzymywania świadczeń w ramach publicznej opieki zdrowotnej) bezpłatne i udzielane są bez skierowania. Lekarz dyżurujący udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych (w placówce medycznej)
- w domu pacjenta (w przypadkach uzasadnionych medycznie – **decyduje o wycie domowej podejmuje lekarz**)
- telefonicznie (numery telefonów, specjalnie uruchomione dla tego rodzaju świadczenia – patrz tabelka).

W ramach opieki nocnej i świątecznej otrzymamy również **pomoc pielęgniarki**, która wykonuje zabiegi zarówno w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego, jak również wynikające z konieczności zachowania ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub – w przypadkach uzasadnionych medycznie – również w domu pacjenta.

GDZIE ZATEM SZUKAĆ INFORMACJI O TYM, KTÓRE OŚRODKI ŚWIADCZĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ NOCĄ I W ŚWIĘTA?

- u lekarza rodzinnego, u którego leczymy się na co dzień
- w rejestracji naszej przychodni
- wewnątrz lub na zewnątrz budynku naszej przychodni – w widocznym, łatwo dostępnym miejscu powinna się znajdować szczegółowa informacja, a zwłaszcza adresy i numery telefonów oraz godziny przyjęć placówek, które realizują nocną i świąteczną opiekę medyczną
- w oddziale NFZ
- na stronie internetowej: www.nfz-katowice.pl w zakładce **Na ratunek**

WYKAZ PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH NOCĄ I ŚWIĄTECZNĄ OPIEKĘ MEDYCZNĄ

- 1. BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Bielsko-Biała, ul. Plater 14, tel. 33 812 44 48
- 2. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „PRIMUS”**
Burdzowice, ul. Szkolna 12, tel. 32 674 12 27
- 3. SIGMA-BI JACEK ZAMŁYŃSKI SPÓŁKA JAWNA**
Bytom, ul. Chrzanowskiego 23, tel. 32 389 70 85
- 4. FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Bytom, ul. Daleka 28-30, tel. 32 280 41 39
- 5. PRZYCHODNIA LEKARSKA SZOMBIERKI SP. Z O.O.**
Bytom, ul. Orzegowska 52 A, tel. 32 281 97 94
- 6. NZOZ ADO-MED2**
Chorzów, ul. Batorego 19, tel. 32 247 00 29
- 7. ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIESZYNI**
Cieszyn, ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11
- 8. BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Czechowice-Dziedzice, ul. Żwirki i Wigury 1, tel. 32 215 20 00
- 9. POWIATOWY ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ**
Czeladź, ul. Szpitalna 40, tel. 32 265 16 44
- 10. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SP. Z O.O. „TRANSMED”**
Czerwionka-Leszczynny, ul. Szkolna 13 A, tel. 32 430 90 86
- 11. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO „EGOMEDICA” PRZEMYSŁAW KLIMAS I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA**
Częstochowa, ul. Orkana 139 B, tel. 34 366 28 81
- 12. NASZA PRZYCHODNIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**
Częstochowa, ul. Wolności 46, tel. 34 366 96 11
- 13. NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRZYCHODNIA „MERCURY” SP. Z O.O.**
Dąbrowa Górnicza, ul. Adamieckiego 13, tel. 32 262 36 71
- 14. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ZDROWIE”**
Dąbrowa Górnicza, ul. Piłsudskiego 92, tel. 32 639 01 22; 32 639 01 33
- 15. SP ZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**
Dąbrowa Zielona, pl. Kościuszki 47, tel. 34 378 56 27
- 16. FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Gliwice, ul. Błonie 3, tel. 32 331 73 98
- 17. FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Gliwice, ul. Bojkowska 20, tel. 32 231 14 90
- 18. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ HERMED**
Jastrzębie-Zdrój, ul. Krasickiego 21, tel. 32 475 99 60
- 19. ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO**
Jaworzno, ul. Grunwaldzka 235, tel. 32 616 35 79
- 20. POLMED SPÓŁKA AKCYJNA**
Katowice, ul. Dąbrówki 10, tel. 32 661 05 50
- 21. TOMASZ BULA**
Katowice, ul. Fredry 22, tel. 32 607 21 24
- 22. EPIONE SP. Z O.O.**
Katowice, ul. Szopienicka 59, tel. 32 255 70 35
- 23. EPIONE SP. Z O.O.**
Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7 A, tel. 32 254 50 86; 32 254 52 71
- 24. ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU**
Kłobuck, ul. 11 Listopada 5 E, tel. 34 317 28 61
- 25. SPZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**
Kłomnice, ul. Częstochowska 3, tel. 34 378 56 27
- 26. SZPITAL W KNUROWIE**
Knurow, ul. Niepodległości 8, tel. 32 331 92 66
- 27. BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Kobiernice, ul. Żywiecka 10, tel. 33 812 44 48
- 28. SP ZOZ STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO**
Koniecpol, ul. Armii Krajowej 6 A, tel. 34 378 52 33
- 29. ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W KŁOBUCKU**
Krzepice, ul. Szkolna 1, tel. 34 317 52 20
- 30. MIEJSKI ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ**
Lędziny, ul. Pokoju 17, tel. 32 326 62 53
- 31. NZOZ POGOTOWIE RATUNKOWE „SAWMED” PODSTAWOWA I SPECJALISTYCZNA OPIEKA ZDROWOTNA**
Lubliniec, ul. Majdanek 6, tel. 34 353 13 33
- 32. CENTRUM ZDROWIA W MIKOŁOWIE SP. Z O.O.**
Mikołów, ul. Waryńskiego 4, tel. 32 325 76 00
- 33. ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK” SP. Z O.O.**
Milówka, ul. Dworcowa 31, tel. 33 863 76 89
- 34. FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Mysłowice, ul. Świerczyny 5, tel. 32 222 37 31
- 35. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W MYSZKOWIE**
Myszków, ul. Wolności 29, tel. 34 315 82 31

- 36. FUNDACJA OCHRONY ZDROWIA PRACOWNIKÓW KWK „JULIAN” W PIEKARACH ŚLĄSKICH**
Piekary Śląskie, ul. gen. Ziętka 30, tel. 32 288 20 02
- 37. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ POGOTOWIE RATUNKOWE W PSZCZYNI**
Pszczyna, ul. Dobry 7, tel. 32 210 22 50
- 38. CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH AA „REMEDIO” AWRAMIENKO SPÓŁKA JAWNA**
Pyskowice, ul. Paderewskiego 11, tel. 32 233 87 62
- 39. „CENTRUM ZDROWIA” NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**
Racibórz, ul. Ocicka 51 A, tel. 32 415 48 30
- 40. PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA SPZOZ**
Ruda Śląska, ul. Niedurnego 50 D, tel. 32 340 35 07
- 41. FUNDACJA „UNIA BRACKA”**
Ruda Śląska, ul. Oddziałów Młodzieży Powstańczej 14, tel. 32 242 80 31
- 42. „CENTRUM MEDYCZNE” SP. Z O.O.**
Rybnik, ul. Byłych Więźniów Politycznych 3, tel. 32 432 94 58; 32 432 94 37
- 43. „NOWINY” SP. Z O.O.**
Rybnik, ul. Orzepowicka 8 D, tel. 32 422 40 79
- 44. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDICOR” SPÓŁKA Z O.O.**
Rybnik, ul. Patriotów 11, tel. 32 422 02 77
- 45. POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**
Rydułtowy, ul. Plebiscytowa 47, tel. 32 459 24 07
- 46. WOJEWÓDZKIE POGOTOWIE RATUNKOWE W KATOWICACH**
Siemianowice Śląskie, ul. Dąbrowskiego 13, tel. 32 428 78 84
- 47. CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Skoczów, ul. Krzywa 4, tel. 33 858 19 90
- 48. POLMED SPÓŁKA AKCYJNA**
Sosnowiec, ul. Modrzejowska 32 B, tel. 32 661 05 83
- 49. SOSNOWIECKI SZPITAL MIEJSKI SP. Z O.O.**
Sosnowiec, ul. Szpitalna 1, tel. 32 413 05 20
- 50. ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŚWIĘTOCHŁOWICACH SP. Z O.O.**
Świętochłowice, ul. Chorzowska 36, tel. 32 245 50 41
- 51. BIELSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Szczyrk, ul. Zdrowia 1, tel. 33 817 86 90
- 52. WOJCIECH BICHALSKI**
Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8, tel. 32 285 80 80
- 53. MEGREZ SP. Z O.O.**
Tychy, ul. Edukacji 102, tel. 32 325 52 98; 32 325 52 73
- 54. CIESZYŃSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE**
Wisła, ul. Dziechcinka 4, tel. 33 858 19 90
- 55. POWIATOWY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W RYDUŁTOWACH I WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM Z SIEDZIBĄ W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**
Wodzisław Śląski, ul. 26 Marca 51, tel. 32 459 18 00
- 56. ŚLĄSKI OŚRODEK ONKOLOGII „SANIVITAS” SP. Z O.O.**
Zabrze, ul. św. Barbary 1, tel. 32 411 56 57
- 57. SZPITAL POWIATOWY W ZAWIERCIU**
Zawiercie, ul. Miodowa 14, tel. 32 674 02 54; 510 175 063
- 58. MIEJSKIE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻORACH SP. Z O.O.**
Żory, ul. Dąbrowskiego 20, tel. 32 434 12 40
- 59. ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDYK” SP. Z O.O.**
Żywiec, ul. Leśnianka 127, tel. 661 869 116

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity z 2015 roku, Dz.U. poz. 581 z późn. zm.).
2. Zarządzenie nr 64/2013/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 15 listopada 2013 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej z późn. zm.



KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 15 STYCZNIA 2016 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU GAZETY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

infolinia całodobowa

tel. 801 002 903 – numer dla dzwoniących w kraju

tel. 32 790 09 03 – numer dla dzwoniących z zagranicy i z telefonów komórkowych

bezpłatna infolinia kolejkowa

tel. 800 800 008

Sekcja Obsługi Ubezpieczonych
tel. 32 735 16 00

Informacja Działu ds. Środków Pomocniczych
i Przedmiotów Ortopedycznych
tel. 32 735 16 00

Biuro Działu Skarg i Wniosków
tel. 32 735 05 45

www.nfz-katowice.pl

Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego
tel. 32 735 05 22

Dyrektwa transgraniczna
tel. 32 735 16 16

Konsultant ds. poszkodowanych w misjach
poza granicami państwa - dotyczy służb
mundurowych
tel. 32 735 19 87, 32 735 16 51

www.nfz.gov.pl