

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY LEKARZA W CZASIE ŚWIĄT, CZYLI NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA LEKARSKA

1 marca 2011 roku zmieniły się zasady korzystania ze świadczeń nocnej i świątecznej opieki lekarskiej. Teraz, jeżeli zaistnieje potrzeba skorzystania z opieki medycznej wieczorem lub w nocy, lub w dni świąteczne ustawowo wolne od pracy, możemy zgłosić się do **dowolnie wybranej przychodni** realizującej świadczenia w tym zakresie. Dotychczas mogliśmy korzystać z opieki lekarskiej tylko w przychodni wskazanej przez naszego lekarza rodzinnego.

**Bez zmian pozostają natomiast zasady korzystania z pomocy ratownictwa medycznego (pogotowia ratunkowego)!**

Poniżej przedstawiamy wykaz zakładów opieki zdrowotnej, z którymi w ramach podstawowej opieki zdrowotnej Śląski Oddział Wojewódzki NFZ zawarł od 1 marca 2011 roku umowy o realizację świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

## PRZYPOMNIJMY

### ■ KIEDY KORZYSTAĆ Z OPIEKI NOCNEJ LUB ŚWIĄTECZNEJ?

Ze świadczeń nocnej lub świątecznej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej korzystamy w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy

nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane przez nas środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy

gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia

### UWAGA!!!! JAKICH ŚWIADCZEŃ NIE OTRZYMAJEMY W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ?

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na leki stale stosowane w schorzeniu przewlekłym (jeżeli akurat nam się skończyły)
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty

Wszystkie te świadczenia uzyskamy w ramach podstawowej działalności naszej przychodni od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.

**WAŻNE!!! W sytuacji wystąpienia: utraty przytomności, upadku z wysokości, złamania, wypadku komunikacyjnego, na-**



**głych zaburzeń świadomości, urazów wypadkowych powstałych w sytuacjach nagłych, nagłej duszności, porażenia prądem elektrycznym, porodu lub dolegliwości związanych z ciążą – należy wezwać pogotowie ratunkowe!**

### ■ ORGANIZACJA ŚWIADCZEŃ W RAMACH OPIEKI NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ

Świadczenia w ramach opieki nocnej i świątecznej realizowane są w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej (w tych, które podpisały z NFZ umowę na świadczenie opieki nocnej i świątecznej – patrz lista) **od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i święta w godzinach od godziny 8.00 dnia danego do godz. 8.00 dnia następnego.** Jeśli zatem czujemy się źle i chcemy zasięgnąć porady lekarskiej lub skorzystać z pomocy pielęgniarki, powinniśmy udać się do dowolnej przychodni realizującej świadczenia opieki nocnej i świątecznej lub zadzwonić pod numer telefonu, który jest specjalnie uruchomiony dla tego rodzaju świadczenia. W przypadkach uzasadnionych medycznie, kiedy ze względu na stan zdrowia nie możemy przyjść do przychodni, możemy poprosić o przyjazd do domu lekarza lub pielęgniarkę realizujących świadczenia **w przychodni znajdującej się najbliżej naszego miejsca pobytu lub zamieszkania.** Szczegółowe informacje na temat nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej dostępne są również na stronie internetowej:

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl)

oraz w siedzibie oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.

#### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. tekst jednolity z 2008 roku nr 164, poz. 1027 z późn. zm.).
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz.U. z dnia 31 sierpnia 2009 roku nr 139, poz. 1139 z późn. zm.).
3. Zarządzenie nr 85/2010/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 23 grudnia 2010 roku w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej
4. Zarządzenie nr 10/2011/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 28 lutego 2011 roku zmieniające zarządzenie w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

### Lista świadczeniodawców wybranych w konkursie ofert z zakresu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:

nazwa świadczeniodawcy	miejsce udzielania świadczeń	ulica	telefon
Bielskie Pogotowie Ratunkowe	Bielsko - Biała	Plater 14	33 812 34 12
Górnicy Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego w Rudzie Śląskiej Fundacji UNIA BRACKA	Bytom	Konstytucji 89	32 395 05 13
Bytomskie Centrum Medyczne JEDYNKA Sp. z o.o.	Bytom	Piłsudskiego 67	32 281 09 22
Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach	Chorzów	Strzelców Bytomskich 9	32 241 39 30
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie	Cieszyn	Bielska 4	33 852 05 11
Bielskie Pogotowie Ratunkowe	Czechowice Dziedzice	Zwirki i Wigury 1	32 215 20 00
Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej	Czeladź	Szpitalna 40	32 265 16 44
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDIPOZ Sp. z o.o.	Czerwionka Leszczyny	3 Maja 36 C	32 431 29 74
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej NASZA PRZYCHODNIA	Częstochowa	Wolności 46	34 366 96 11
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego EgoMedica	Częstochowa	Orkana 139 B	34 366 28 81
Szpital Specjalistyczny im. Starkiewicza	Dąbrowa Górnicza	Szpitalna 13	32 262 32 71
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZDROWIE	Dąbrowa Górnicza	Piłsudskiego 92	32 639 01 40
SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	Dąbrowa Zielona	Pl. Kościuszki 47	34 378 56 21
106 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Gliwice	Zygmunta Starego 20	32 230 49 39
Górnicy Zespół Lecznictwa Specjalistycznego w Gliwicach Fundacji UNIA BRACKA	Gliwice	Blonie 3	32 331 73 98
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej HERMED	Jastrzębie - Zdrój	Krasickiego 21	32 475 99 60
NZOZ Zespół Lecznictwa Otwartego w Jaworznie	Jaworzno	Grunwaldzka 30	32 616 35 79
Centrum Medyczne POLMED	Katowice	Dąbrówki 10	32 661 05 65
Górnicy Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego w Katowicach Fundacji UNIA BRACKA	Katowice	Mysłowicka 13	32 256 11 18 w. 81
Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka TOMMED	Katowice	Fredy 22	32 202 83 09
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej EPIONE	Katowice	Zawiszy czarnego 7 a	32 254 50 86
Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku	Kłobuck	11 Listopada 5 E	34 317 28 61
Szpital w Knurowie	Knurow	Niepodległości 8	32 331 92 80
SPZOZ Stacja Pogotowia Ratunkowego	Koniecpol	Armii Krajowej 6 A	34 378 52 33
Zespół Opieki Zdrowotnej w Kłobucku	Krzepice	Szkolna 1	34 317 52 20
Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej	Lędziny	Pokoju 17	32 326 62 53
NZOZ Pogotowie Ratunkowe SAWMED Podstawowa i Specjalistyczna Opieka Zdrowotna	Lubliniec	Majdanek 6	604 751 999
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMED Sp. z o.o.	Mierzęcice	Wolności 137	32 288 70 45
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Mikołowie	Mikołów	Waryńskiego 4	32 325 75 46
Zakład Opieki Zdrowotnej MEDYK Sp. z o.o.	Miłówka	Swarcowa 31	33 863 76 89
Górnicy Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego w Katowicach Fundacji UNIA BRACKA	Mysłowice	Świercowa 5	32 222 37 31 w. 127
Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Myszkowie	Myszków	Wolności 29	34 315 82 31
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia JULIAN	Piekary Śląskie	Skłodowskiej - Curie 81	32 381 54 00
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Pogotowie Ratunkowe w Pszczynie	Pszczyna	Dobrawy 7	32 210 22 50
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Usług Medycznych AA REMEDIUM Spółka jawna	Pyskowice	Paderewskiego 11	32 233 87 62
Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Racibórz	Ocicka 51 A	32 415 48 30
Górnicy Zespół Lecznictwa Ambulatoryjnego w Rudzie Śląskiej Fundacji UNIA BRACKA	Ruda Śląska	Oddz. Młodzieży Powstańczej 14	32 242 80 32
Przychodnia Specjalistyczna SPZOZ	Ruda Śląska	Niedurnego 50 D	32 340 35 07
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PRO VITA Sp. z o.o. w Rybniku	Rybnik	Mikołowska 94	32 423 03 02
Zespół Opieki Zdrowotnej w Rydułtowach	Rydułtowy	Plebiscytowa 47	32 459 24 07
Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach	Siemianowice Śląskie	Dąbrowskiego 13	32 228 22 40
Cieszyńskie Pogotowie Ratunkowe	Skoczów	Krzywa 4	33 858 19 90
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 5 im. Św. Barbary	Sosnowiec	Pl. Medyków 1	32 368 20 00
Bielskie Pogotowie Ratunkowe	Szczyrk	Zdrowia 1	33 817 86 90
Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach	Świętochłowice	Chorzowska 36	32 245 50 41
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej BI-MED	Tarnowskie Góry	Mickiewicza 8	32 724 24 26,
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Miejski w Tychach	Tychy	Cicha 27	32 780 87 42
Zespół Opieki Zdrowotnej w Wodzisławiu Śląskim	Wodzisław Śląski	26 Marca 51	32 459 18 00
Przychodnia Lekarzy Specjalistów ZDROWIE Sp. z o.o.	Zabrze	Majnusa 7	32 271 70 31
Szpital Powiatowy w Zawierciu	Zawiercie	Miodowa 14	32 674 02 54
Miejskie Zakłady Opieki Zdrowotnej w Zorach Sp. z o.o.	Zory	Dąbrowskiego 20	32 434 12 40
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żywcu	Zywiec	Sienkiewicza 52	33 861 40 31

**KOLEJNE WYDANIE UKAŻE SIĘ 6 MAJA 2011 ROKU. SZUKAJ NAS W PIĄTKOWYM WYDANIU „GAZETY”!**



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

[www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

#### Informacja ogólna

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 19 00  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice, tel. 32 735 05 05

#### Biuro Działu Skarg i Wniosków

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 32 735 05 13; 32 735 05 45

#### Informacja dotycząca

#### Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ)

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice, tel. 32 735 18 00

#### Informacja dotycząca zasad wydawania Europejskiej

Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)  
oraz dokumentów potrzebnych do jej otrzymania

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,  
tel. 32 735 18 87, 32 735 18 78, 32 735 18 72

#### Informacja dotycząca zasad rozliczania (refundacji) kosztów leczenia poniesionych przez ubezpieczonych w krajach UE/EFTA

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,  
tel. (0048) 32 735 16 73, 32 735 15 67, 32 735 16 25

#### Informacja dotycząca planowego leczenia

poza granicami kraju  
ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice,  
tel. 32 735 16 25, 32 735 16 73

#### Informacja Działu Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 32 735 05 22

#### Dział ds. Środków Pomocniczych

i Przedmiotów Ortopedycznych  
ul. gen. Jankego 15A, 40-615 Katowice,  
tel. 32 735 05 56, 32 735 05 57