

NIE DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Profilaktyka Raka Jelita Grubego

Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 000 nowych przypadków. Rak jelita grubego rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy, można zapobiec rozwojowi raka. Wcześniej wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH RAKA JELITA GRUBEGO

Strategia do walki z chorobą

Program Badań Przesiewowych (PBP) raka jelita grubego jest zadaniem Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych. W ramach programu od 2000 roku wykonywana jest bezpłatna profilaktyczna kolonoskopia. Od 2012 wysyłane są imienne, jednokrotne zaproszenia na kolonoskopię do osób w wieku 55-64 lata. Realizowany program pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Zaproszenie na kolonoskopię

Możesz zgłosić się do badania, jeśli masz:

- od **55 do 64** lat oraz
- otrzymałeś **imienne zaproszenie**.

Nie ma znaczenia czy występują u Ciebie objawy sugerujące raka jelita grubego. Twoje zaproszenie jest ważne do końca roku, w którym skończysz 64 lata.

Czy możesz zgłosić się na badania bez zaproszenia?

Tak, możesz zrobić kolonoskopię, jeśli masz:

- **50-65 lat i nie miałeś kolonoskopii** w ciągu ostatnich **10 lat**,
- **40-49 lat** i masz **krewnego pierwszego stopnia**, u którego wykryto **raka jelita grubego**,
- **25-49 lat** i w twojej rodzinie wystąpił **dziedziczny rak jelita grubego** niezwiązany z polipowatością (HNPCC). Musisz potwierdzić ten fakt w poradni genetycznej. W takiej sytuacji powinieneś **powtarzać kolonoskopię co 2-3 lata**, chyba że badanie genetyczne wykaże, że nie masz mutacji genetycznych i możesz być zwolniony z kontrolnych kolonoskopii.

Jak często musisz robić kolonoskopię?

Wystarczy, że zrobisz kolonoskopię **raz w życiu**. Dalsze postępowanie zależy od tego, czy badanie wykryje jakieś zmiany.

Na czym polega kolonoskopia?

Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie wnętrza jelita grubego przy użyciu giętkiego przyrządu wyposażonego w kamerę i źródło światła (kolonoskop). Jest to badanie bezpieczne, które w szczególnych przypadkach może się odbyć w znieczuleniu - wymagane są wtedy aktualne badania krwi.

Gdzie możesz zgłosić się na kolonoskopię?

PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH RAKA JELITA GRUBEGO LISTA OŚRODKÓW W WOJ. ŚLĄSKIM

**Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. prof. K. Gibińskiego
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach**

**Beskidzkie Centrum Onkologii - Szpital Miejski im. Jana Pawła II
w Bielsku-Białej - Pracownia Endoskopii**

**Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny
im. Sz. Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej**

Szpital św. Elżbiety - Pracownia Endoskopii - Katowice

Piekarskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. - Piekary Śląskie

Szpital Powiatowy w Zawierciu

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju

Medicus 99 Czuczman Spółka Jawna - Jastrzębie-Zdrój

Powiatowy Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej - Czeladź

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Najświętszej Maryi
Panny - Oddział Gastroenterologii Ogólnej i Onkologicznej
Pracownia Endoskopii - Częstochowa**

Alfamedica Sp. z o.o. - Częstochowa

SPZOZ w Myszkowie

H-T Centrum Medyczne NZOZ - Pracownia Endoskopii - Tychy

VITO-MED Sp. z o.o. - Gliwice

NZOZ Przychodnia Zdrowia „ŚWIATOWIT” - Myszków

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Śląski Oddział Wojewódzki w Katowicach

ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice

www.nfz-katowice.pl

www.nfz.gov.pl

Telefoniczna Informacja Pacjenta

800 190 590