

„Środa z Profilaktyką” - bezpłatne badania spirometryczne

Już w najbliższą środę, 9 października, w godzinach od 10 do 16, zapraszamy do Punktu Obsługi Śląskiego OW NFZ w Katowicach przy ul. Kossutha 13 na bezpłatne badania spirometryczne w ramach X Dni Spirometrii.

Na choroby obturacyjne płuc (astmę i przewlekłą obturacyjną chorobę płuc – POCHP) choruje 6 mln Polaków. 4 mln ma objawy astmy, a prawdopodobnie 2 mln POCHP, z czego tylko 30 proc. jest zdiagnozowana.

Objawy astmy to przewlekły kaszel, świsty, duszności. Podobne objawy są charakterystyczne dla POCHP, ale pojawiają się głównie podczas wysiłku fizycznego. Pacjenci często je lekceważą.

"Pacjent ma objawy, ale często są one napadowe. Pojawiają się w nocy, stoję w kolejce do doktora i nie mam już tych objawów. Często pacjent kojarzy to z alergią, kaszlem, a to może być astma, którą należy rozpoznać i leczyć. Jeszcze gorzej jest przy POCHP, gdzie pacjent, jak siedzi i pali, to nie ma objawów, dopiero jak pójdzie na spacer, to pojawiają się objawy duszności wysiłkowej, które są najbardziej typowym objawem przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. Kaszel oczywiście też jest istotny, ale są pacjenci z nasiloną rozedmą, którzy nie kaszlą, ale mają silne duszności wysiłkowe" – mówi prezes Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergie i POChP dr Piotr Dąbrowiecki.

Od 7 do 12 października w ramach Dni Spirometrii w 247 ośrodkach w całej Polsce można zrobić bezpłatne badania spirometryczne. Listę placówek, które biorą udział w akcji, można znaleźć na stronie: <https://www.astma-alergia-pochp.pl/dni-spirometrii/lista-zarejestrowanych-placowek>

Wśród placówek jest również Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach.

Zapraszamy do nas w ramach „Śród z Profilaktyką”, 9 października, w godzinach od 10 do 16, do Punktu Obsługi Śląskiego OW NFZ w Katowicach przy ul. Kossutha 13.

