



Pracownicy Śląskiego OW NFZ w Różowym Biegu

W sobotę, 15 października 2016 roku, pracownicy Śląskiego OW NFZ po raz kolejny wzięli udział w imprezie biegowej! „Różowy Bieg”, którego organizatorem było Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. prof. K. Gibińskiego SUM w Katowicach, odbył się na terenie szpitala w Katowicach.

Pretekstem do tej niezwyklej imprezy był obchodzony 15 października Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi. Uczestnicy biegu, których zadaniem było pokonanie pięciokilometrowej trasy, wspierali wszystkie kobiety walczące z nowotworem piersi oraz promowali profilaktykę.

Dlaczego 5 km? Organizator wyjaśnia następująco:

„1. Bądź aktywny **5 dni** w tygodniu (przez min. Pół godziny) 2. Zjadaj **5 porcji** warzyw lub owoców dziennie 3. Bierz udział w badaniach przesiewowych: mammografia po 50 roku życia, cytologia po 25 roku życia min. co **5 lat**, kolonoskopia po 50 roku życia) 4. Zaszczep swoje dzieci przeciwko HPV do 15 roku życia 5. Nie pal tytoniu – to największy zabójca!”. Biegowi towarzyszyły liczne atrakcje.

