

Śląski Wydział Biegowy na starcie „Zdążyć Przed Rakiem”

Okolo 30 pracowników Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia weźmie udział w biegu propagującym profilaktykę badań piersi – „Zdążyć Przed Rakiem”. Uczestnicy III biegu przełajowego staną na starcie w sobotę 7 października 2017 r. w Parku Zadole w Katowicach. Będą mieli do pokonania 4,4 km.

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, kiedy w sposób szczególny zwraca się uwagę pań na konieczność wykonywania regularnych badań profilaktycznych i rolę zdrowego stylu życia w zapobieganiu nowotworom. W tym roku pracownicy Śląskiego OW NFZ po raz drugi wezmą udział w biegu przełajowym w ramach akcji propagującej profilaktykę badań piersi – „Zdążyć Przed Rakiem”.

Akcja informacyjna „Zdążyć Przed Rakiem” odbędzie się w dniach 6 i 7 października w Katowicach. Celem wydarzenia jest zwrócenie uwagi na rosnącą liczbę zachorowań na raka piersi wśród młodych kobiet, popularyzacja profilaktycznych badań piersi oraz zachęcenie mieszkank województwa śląskiego do prowadzenia zdrowego stylu życia. W ramach akcji informacyjnej, w piątek 6 października 2017 r. odbędzie się dzień otwarty u partnerów medycznych akcji. Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka TOMMED w Katowicach zaprosi Panie na bezpłatne badania USG piersi oraz mammografię. Górnośląskie Centrum Medyczne Szpital w Ochojcu zaprosi na szkolenie „Czy wiem co jem – Szkolenie w chorobie nowotworowej” oraz porady dietetyka.

W sobotę 7 października 2017 r. odbędzie się III bieg przełajowy „Zdążyć Przed Rakiem” na dystansie 4,4 km w Parku Zadole w Katowicach. Dzieci i młodzież wezmą udział w II „Dziecięcym Biegu Dla Naszego Zdrowia”.